

## 108 年高雄市母嬰親善院所成果交流暨母乳哺育醫事人員研習會

●主辦單位：高雄市政府衛生局

高雄榮民總醫院護理部

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 母嬰親善委員會

●場次：

**第一場**：108 年 4 月 23 日(星期二)上午 08:00 至下午 17:00(初階-技能)

課程目的：藉由課程實施與參與人員的交流，使照護母嬰的工作人員可以認識母乳哺育的相關技能，並藉由經驗分享及時做以提升專業人員能力與照護品質。

**地點**：高雄榮民總醫院第五會議室

人數：180 人

參加對象：醫療院所醫療與醫事人員、衛生局所醫護人員、母乳志工、母乳哺育指導員、母乳支持團體帶領人、輔導員。

**第二場**：108 年 5 月 15 日(星期三)上午 08:00 至下午 17:00(進階)

課程目的：藉由課程的實施與參與人員的交流，使照護母嬰的工作人員可以認識母乳推動中「共享決策」(Shared Decision Making, SDM)、親子共讀、教案設計，並由經驗分享、參與實作與演練的過程，以增加臨床實務評估與執行的能力。

**地點**：高雄榮民總醫院第五會議室

人數：150 人

參加對象：醫療院所醫療與醫事人員、衛生局所醫護人員、母乳支持團體帶領人、輔導員。

**第三場**：108 年 6 月 3 日(星期一)上午 08:00 至下午 16:30(社區)

課程目的：藉由課程的實施與參與人員的交流，使照護母嬰的工作人員可以從輔導元與帶領員的觀點瞭解溝通與諮商、支持及同理心的技巧，並運用模擬情境演練，進而提升與會人員的技能。

**地點**：高雄醫學大學附設中和紀念醫院啟川大樓 6 樓 第一講堂

人數：150 人

參加對象：衛生局所醫護人員、母乳志工、母乳哺育指導員、母乳支持團體帶領人、輔導員。

●認證學分：台灣護理學會護理人員繼續教育積分

●報名方式及認證：

1. 本課程須全程參與，並且完成前、後測驗，始可獲得繼續教育學分。
2. 本課程僅開放網路線上報名，請選擇欲參加場次登入網站，填寫報名資料，或請至本局網頁/最新消息連結報名，並請於課前一週完成報名，以利作業。

上課日期	場次	報名網址	報名期限額滿為止	報名人數
108 年 4 月 23 日 (二)	第一場	<a href="https://goo.gl/4GX64f">https://goo.gl/4GX64f</a>	108 年 4 月 16 日(二) 額滿為止	180
108 年 5 月 15 日 (三)	第二場		108 年 5 月 08 日(三) 額滿為止	150
108 年 6 月 3 日 (一)	第三場		108 年 5 月 23 日(四) 額滿為止	150

3. 參訓學員須於上、中午、下午第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，將於課後一個月內協助上課學員登錄積分及協助上傳公務人員時數，請學員自行至醫事人員繼續教育積分管理系統，查詢積分及下載上課紀錄，若未依前述規定辦理簽到及簽退者，將無法給予繼續教育積分。

● 注意事項：

1. 惟各場名額有限，如學員報名完成後，於開課前有事無法參加訓練課程，請自行在網路線上報名取消報名資格或 mail 承辦人。
2. 為配合政府響應環保政策，請當天與會人員自備環保杯，感謝配合。
3. 本課程無提供餐點，請學員自理午餐。會場提供茶水，請學員自備環保杯。
4. 本課程無提供講義，現場會依據講師提供講義，並可使用手機於網路雲端中下載講義。

● 費用：全程免費，額滿為止。若有報名額滿、課程取消或改期等情況，則另通知已報名者改參加其他場次。

● 聯絡人：

第 1、2 場次請與高雄榮民總醫院教育小組張惠敏護理長 07-3468178

第 3 場次請與高雄醫學大學附設中和紀念醫院辛幼玫護理長

(860188@ms.kmuh.org.tw)。

## 課程表

## 第一場：初階

日期：108 年 4 月 23 日(二)

時間	長度(分)	主題	講師/負責人
08:00-08:20	20	報到	高雄市政府衛生局
08:20-08:35	15	前測	高雄榮民總醫院護理部
08:35-08:40	5	致詞	衛生局長官
08:40-09:30	50	跨團隊合作營造母嬰親善的醫療環境	王曉萍醫師
09:30-10:20	50	特殊嬰兒哺乳	王曉萍醫師
10:20-10:30	10	休息	
10:30-11:20	50	溝通技巧與諮詢	林玉華
11:20-12:10	50	如何推動親子同室	林玉華
12:10-13:00	50	午餐	
13:00-13:50	50	如何協助母親哺乳-課程	林久惠
13:50-14:40	50	如何協助母親哺乳-分組演練	林久惠
14:40-14:50	10	休息	
14:50-15:40	50	脹奶處理	王瓊琦
15:40-16:30	50	手擠奶及脹奶處理-分組演練	王瓊琦
16:30-16:50	20	後測	高雄市政府衛生局 高雄榮民總醫院護理部
16:50-17:00	10	簽退-賦歸	高雄市政府衛生局 高雄榮民總醫院護理部

## 講師介紹：(依演講順序)

王曉萍 高雄榮民總醫院新生兒科主任

母嬰親善認證委員

林玉華 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 護理長

國民健康署 母乳哺育種子講師

林久惠 高雄榮民總醫院產後護理之家護理長

國民健康署 母乳哺育種子講師

王瓊琦 義大醫院產後護理之家主任

國民健康署 母乳哺育種子講師

## 第二場：進階

日期：108 年 5 月 15 日(三)

時間	長度(分)	主題	講師/負責人
08:00-08:20	20	報到	高雄市政府衛生局
08:20-08:35	15	前測	高雄榮民總醫院護理部
08:35-08:40	5	致詞	衛生局長官
08:40-09:30	50	SDM 決策輔助工具介紹	賴美玲
09:30-10:20	50	醫病共享決策 (SDM) 於母嬰親善場域的應用	賴美玲
10:20-10:30	10	休息	
10:30-11:20	50	全方位-支持母親減少疲憊	辛幼玫
11:20-12:10	50	同理心於母乳哺餵運用	辛幼玫
12:10-13:00	50	午餐	
13:00-14:40	100	哺餵母乳困難個案與討論-分組討論	孫嘉雲護理長
14:40-14:50	10	休息	
14:50-15:40	50	雙親與胎兒到新生兒的溝通與互動	郭素珍教授
15:40-16:30	50	多元文化對母嬰照護實務的影響	郭素珍教授
16:30-16:50	20	後測	高雄市政府衛生局 高雄榮民總醫院護理部
16:50-17:00	10	簽退-賦歸	高雄市政府衛生局 高雄榮民總醫院護理部

## 講師介紹：(依演講順序)

賴美玲 柳營奇美醫院 護理部 督導

國民健康署 母乳哺育種子講師

辛幼玫 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 護理長

國民健康署 母乳哺育種子講師

郭素珍 台北護理健康大學兼任教授

國民健康署 母乳哺育種子講師

孫嘉雲 郭綜合醫院附設產後護理之家

護理長

國民健康署 母乳哺育種子講師

## 第三場：社區

日期：108 年 6 月 3 日(一)

時間	長度(分)	主題		講師/負責人
08:00-08:30	20	報到		高雄市政府衛生局 高雄醫學大學附設 中和紀念醫院
08:30-08:50	20	前測		
08:50-09:00	10	致詞		高醫 長官 衛生局 長官
09:10-10:00	50	課程	社區中母嬰常見問題	林玉華
10:00-10:50	50	實作	解決母嬰問題的技巧	林玉華
10:50-11:10	20	休息		
11:10-12:00	50	課程	哺乳之路-如何成為神隊友 家人、社區及醫療人員	謝思怡
12:00-13:00	60	午餐		
13:00-13:50	50	實作	成為支持哺乳神隊友的技巧	謝思怡
13:50-14:00	10	休息		
14:00-14:50	50	課程	哺乳活動-如何規劃與設計	辛幼玫
14:50-15:40	50	實作	活動規劃與設計操作	辛幼玫
15:40-16:00	20	綜合討論+賦歸		邱丹霏/辛幼玫

講師介紹：(依演講順序)

林玉華 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 護理長 國民健康署 母乳哺育種子講師

謝思怡 國際認證泌乳顧問 (IBCLC) 國民健康署 母乳哺育種子講師

辛幼玫 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 護理長 國民健康署 母乳哺育種子講師

邱丹霏 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 督導