

108 年暑期青年休閒活動「冒險家山野挑戰營」課程配當表

天數 時間	第一天 7月10、12日	第二天 7月11、13日	第三天 7月12、14日
06:00-07:00	【前進營區】	起床號、內務整理	
07:00-08:00		早安晨之美~活力早餐	
08:00-10:30	★報到地點 中國青年服務社 板橋車站北2門 桃園終身學習中心 新竹團委會 苗栗縣團委會 台中市團委會	【突破難關】 △團隊問題解決 溝通、信任、合作 ●團隊跳繩 ●井字遊戲 ●接水管 ●攻佔營地	【追蹤旅行】 △照片定向運動 觀察、判斷、決策 ●復興角板山公園 ●蔣公行館 ●神秘戰備隧道
10:30-11:00	相見歡	【團隊考驗】 △野外炊事考驗 領導、分工合作 ●復興野炊考驗	結業式 美味午餐 前進大溪
11:00-11:30	活動安全規範		
11:30-12:00	團隊默契建立		
12:00-13:00	美味午餐		
13:00-13:30	始業式	【冒險挑戰】 △團隊合作考驗 果敢冒險、自我實現 ●攀樹體驗 ●漆彈定靶射擊 ●泡泡足球擂台 ●賞鯨船 ●黑白羊獨木橋	慈湖與紀念雕塑公園 巡禮 【凱旋賦歸】 ★解散地點 桃園終身學習中心 板橋車站北2門 中國青年服務社 新竹團委會 苗栗縣團委會 台中市團委會
13:30-15:00	【團隊建立】 △探索教育體驗 全方位價值契約 ●大圍繞小圈 ●諾亞方舟 ●解方程式 ●空飄月球		
15:00-15:30	【山野技能】 △野外求生技能 ●方位判別 ●基礎繩結應用 ●野植蛇蟲蜂 ●生火技能教學		
15:30-17:30	房間配置		
17:30-18:00	豐富晚餐		
18:00-19:00	【山族聯歡】 泰雅歌舞之夜	【虧雞晚會】 復興聯歡之夜	
19:00-21:00	盥洗時間		
21:00-22:30	山林間的晚安曲		
22:30-			