

▲ FunKids幼童運動工作室簡介

一群擁有專業體育背景，超級熱愛孩子的運動教育團隊。

教練團隊皆來自國立體育大學，且擁有各專項選手經歷及幼兒體能、幼兒遊戲相關學歷、經歷。

提供課程：幼兒體能、親子律動、直排輪、直排輪舞、並排花式溜冰、樂樂棒球、街舞、游泳等熱門項目。

▲ 初衷、核心理念-Life is Sport,Sport is Life!

推廣運動即是生活，生活即是運動的概念。

禮貌、秩序、態度為首，培養運動員精神、並學會獨立自主與團隊合作。

▲ 課程內容特色

一、樂趣化教學，結合幼兒體能遊戲、器材，學習更多元。

二、互動式教學，非命令式教學，引導孩子發揮想像力，並增加獨立思考能力

三、幼兒體能課程以大肌肉活動為主，小肌肉為輔，使孩子了解自己的身體，並建立正確運動觀念。



1. 幼兒律動、幼兒體能、幼兒運動遊戲
2. 幼兒園親子運動會、畢業典禮等活動規劃及主持
3. 企業親子運動會
4. 運動行銷策劃



1. 中華民國滑輪溜冰協會認證教練/並排花式溜冰國家代表隊教練
2. 注重正確運動觀念傳遞，結合幼兒體適能、遊戲融入課程
3. 學習獨立自主，勇於面對學習困難、挫折
4. 培育、推動滑輪溜冰基層人口



1. 趣味化引導小朋友認識音樂，感受節拍
2. 街舞知識傳遞、強化身體控制、建立自信心
3. 學習獨立自主，勇於面對學習困難、挫折
4. 非制式化學習排舞，能夠真正隨著音樂運用身體表達情感

師資介紹

謝孟珊 (小3教練)

國立體育大學 體育推廣學系 碩士 (主修幼兒體育)
中華民國幼兒體育發展協會 C級指導員
中華民國籃球協會B及教練、C級裁判證

經歷：

國立體育大學女子籃球校教練

廣達兒童暑期夏令營 總召

台北市麗山國小、幸安國小、內湖國小、西湖國小直排輪教練

FunKids幼童運動工作室 體適能、籃球、直排輪教練



陳彥廷（美女教練）

國立體育大學 體育推廣學系 碩士（主修幼兒體育）
中華民國幼兒體育發展協會 C級指導員
中華民國滑輪溜冰協會認證教練
中華民國C級健身指導員

經歷：

桃園快樂瑪麗安幼兒園 體能老師
三峽鳶山公托 幼兒律動、親子體能老師
長庚醫院減重推廣計畫指導老師
台北市西湖國小、南門國小、幸安國小、五常國小直排輪教練
FunKids幼童運動工作室 體適能、有氧舞蹈、直排輪教練



黃夢萱（夢夢教練）

國立體育大學 體育推廣學系 學士
中華民國滑輪溜冰協會 認證教練
中華民國田徑協會 C 級教練、裁判證
台灣體育運動管理學會運動賽會經理人初級證照

經歷：

楊梅國中、自強國小 田徑教練

台北市河堤國小、百齡國小、景興國小 直排輪教練

FunKids 幼童運動工作室 體適能、直排輪教練





幼兒體能課程簡介

透過樂趣化課程方式，讓幼兒瞭解自己的身體，學習巧妙的運用身體，培養身體適應外界環境的運動能力，在禮貌、秩序及態度的教育理念下，玩的安全，動的更開心。

敏捷靈活性

透過不同刺激與障礙，加強孩子們的反應速度，以迅速穿過或跨越障礙物、迅速改變方向、迅速來回走、跑或跳等活動為主。

身體協調性

使孩童能統合身體神經肌肉系統產生正確及和諧的運動能力，透過改變縱跳時的身體方向、結合身體不同部位完成較複雜的動作，如投擲、拍撥、接球等活動，均衡四肢之發展。

綜合肌力

認識及控制身體的大小肌肉，探索運用正確的發力達成事半功倍的運動效果，透過肌力與肌耐力活動，提升孩子的運動能力、避免傷害及擁有良好體態。

平衡感

以單腳站立、閉目站立、在不安定的地方站立及在狹窄處走動等，以維持平衡及穩定重心，培養孩子身體能自動調整並維持姿勢的能力。

柔軟度

孩子身體維持柔軟性和肢體活動範圍是幼兒發展中重要的一環，每節課程尾端會加入幼兒瑜珈讓孩子的四肢與軀幹得到伸展，帶來身體內部的平衡及心靈的平靜，達到動靜平衡的效果。

課程收費

課程時間：每週五：16:00-17:00

課程收費：200元/人/堂 x 合作期間總堂數

(因有最低開班人數及教練基本鐘點，私人因素請假無法退費、補課) *此費用為三民亦禮幼兒園特別優惠價！

最低開班人數：12人，上限24人。

匯款資訊：

戶名：一起幼童運動工作室蕭亦奇

台北市富邦東門分行 總分支機構代碼 012-4623

帳號：462120001101