

推展登山活動獎勵辦法、報名規範、報名須知

目的：為擴展登山活動，特立本辦法，財源活動結餘(計次期間1/1~12/31)，於次年會員大會當場頒發，親自領取不另行補發。

辦法：勤登獎分為7次紀念獎、10次獎、每增5次的倍數獎，同行參加25次的夫妻獎、親子獎(壹家庭壹獎)、全勤獎及熱心服務獎等。

★報名即表示認同以下「規範」與「須知」★

報名規範 【新進會員入會費500元即可成為永久會員，會員每年度年費200元】

單日活動：(會員大會及特別活動或預約行程活動除外)

- A.開放網路報名，請山友慎重報名，無法參加時請即時取消，以利統計人數避免錯估車輛安排。
- B.活動取消：如「週日」活動，於「前一個週日晚間10點前」主動提報取消或自行網路取消者免扣次，逾期者扣點壹次。
- C.活動當日缺席者扣點貳次，如補繳全額費用不扣次並計參加壹次鼓勵，但一年度僅限壹次機會。
- D.非會員須先行繳費。出團七天內取消一般性活動不退費(不含第七天，期限如B點所述)，特殊活動另立說明。

二天以上或有總量管制需申請的活動：

- E.請於出團前一個月預繳全額費用(內含定金1000元)，於出團前一個月內報名者，請於報名後三天內繳齊費用；自行取消者定金不退，及須攤付已支出之費用。以上所有費用均不得更替人員及轉換其他活動。
- F.出團七天內(不含第七天，期限如B點所述)及申請入團入山成功後取消者，全額不退費，亦無法更替人員及轉換其他活動，請慎重報名。
- G.需申請入團及二天以上活動，因天候及不可抗拒因素為顧及整體安全，取消活動時，酌收100元申請行政費，及均攤已支付費用。
- H.所有自行取消之退費，其轉匯退款手續、行政費用，統一收取30元。

報名須知 【參加活動請必定攜帶健保卡、身分證件、及可優惠門票之證件】

(一)經通知成行後缺席者，依報名規範辦理。

(二)請提早10分鐘報到，逾時不候。

(三)代辦費用不含門票、額外接駁車資。一日行程伙食、飲水自理，晚餐視情況而定，餐費平均分攤。其餘如需另外收費或自費則另有說明。

(四)每員投保意外險100萬及醫療10萬，若出險保險公司規定需當日或翌日就醫診斷書，最遲三日內提具山會備查，後續理賠經由山會送理。

現場臨時報名或活動前一晚10點後報名者，恕無法進行投保，請先自行投保意外險。

(五)請評估自身體能量力參加，齊全裝備以策登山安全(登山鞋、背包、山杖、手套、手電筒、水壺、預備糧、雨衣、藥品等，勿穿涼鞋)。

【家人無法自願之兒童、體弱者及有心肺血壓不適宿疾者，請勿參加或需由家人隨側陪同。登山是一種具有危險性戶外活動，請注意自身安全】

(六)種別"A"=大眾行程，"B"=健腳行程，"C"=刻苦健腳行程，"D"=計劃行程、背帳棚睡袋遠程。?K=里程

(七)活動行進間嚴禁喝酒。秉持無痕山林原則，不使用擴音設備、不破壞自然生態環境、維護環境清潔不留垃圾、遵守當地管制區規定。

(八)因天候與不可抗拒因素，為顧及整體安全、維護活動品質及活動順利，山會有權取消、延期或替換適當行程，報名者不得異議：

替換行程不願參加者視同自行取消，自行取消之退費規則(詳見報名規範E~H點)；替換行程若有增加支出時，酌加活動費，尚祈見諒。

(九)請聽從領隊及嚮導輔導，活動過程中安全自負，若發生任何意外事故及財損，概由其個人自行負責，當事人與其家屬須放棄對領隊、嚮導、本會及參與隊友之法律追究與賠償，登山協會不負任何法律賠償責任。

★請「確認」並「同意」以上報名規範與須知所列條款再行報名，委託報名者等同「同意」所有條款★

本協會乃熱愛登山攀友以登山合作社理念非營利公益團體，推廣社會公益促進身體健康為目的，所有幹部皆秉持不營私涉政、不沽名釣譽清流原則，憑藉「我為大家，大家為我」的志工精神，義務服務大家。

以上修訂之辦法、規範、報名，公告後實施

(如有未詳盡之處，再行修正公告)

台中市健康登山協會



中華民國108年3月18日