

2019 西遊記之戶外探索取經之路

營隊目標



打造「安全、專業、關懷、信任」的環境，以「引導」方式促進互動與團隊合作，以「情境塑造」來聯結真實生活的經驗，幫助孩子從多元化活動中得到體悟與學習。



突破以往傳統教學模式，以戶外探索之方式，讓孩子在與自然接觸的過程中，自己摸索並成長。



隨著網際網路的普及，行動網路、大數據等科技的快速發展，讓孩子學習如何因應科技發展帶來的**新世代生活方式**，以培養掌握、分析以及運用科技的能力。



讓孩子具有**學習新知**的動力，不被科技所淘汰；培養孩子**好的品德**，不被社會所侷限。



營隊主題內涵



一、**科技教育**：透過培養學員動手實作、設計與創造科技互具及資訊系統的知能，以涵育「創造思考」、「批判思考」、「問題解決」、「邏輯與運算思維」等高層次思考的能力。



二、**探索教育**：結合高空繩索活動，規劃「器材裝備認識與穿戴使用技巧」、「常用繩結技巧」、「高空體驗」等課程內容，進而透過許多體驗活動，使學員品格更加健全。



三、**問題解決**：在五晝學習營中，學員們將會面臨許多不可預期的問題，透過遊戲或是繩索體驗，幫助學員們學習「思考」、「觀察」、「討論」、「執行」、「評估」等，進而提升學員們問題解決能力。



四、**生活技巧**：配合活動之隔宿及炊事之實際需求，將過程塑造為問題解決之情境，加以規劃成為一任務導向之活動，藉由完成任務之問題解決過程，讓參與學員體驗「時間管理」、「目標管理」、「人際關係與溝通」、「自主生活」等，培養參與學員之實際生活技能。



五、**品格教育**：結合多元化體驗課程，使學員們更加了解「勇氣」、「合作」、「尊重」、「責任」、「信賴」等品格教育之內涵。



六、**團隊合作**：結合多元化活動及與夥伴們長時間相處，幫助學員學習「溝通」、「互助」、「協同」、「分工」、「領導」等能力。



► 營隊企劃與辦理

- 一、承辦單位：臺灣休閒運動管理協會
- 二、協辦單位：臺北市立大學休閒運動管理學系
- 三、招生名額：16 人。
- 四、招生對象：國民小學三至六年級學生
*若有其他年級學員有意願參加歡迎來電詢問及評估
- 五、活動日期：108 年 07 月 15 日至 19 日共五天

六、活動地點：臺北市市立大學天母校區及臺北鄰近陽明山山區

七、活動費用：每生報名費新臺幣 12,000 元整。

*即日起營隊舊生報名享有 **9 折優惠**。

*即日起團體 (兩人以上) 報名享有 **9 折優惠**。

八、報到時間及地點：臺北市立大學天母校區一行政大樓 C406

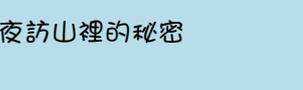
九、課程內容

課程日程表

07/15(一)

時程	活動型式	課程目標	備註
上午	初識新弟子 	透過有趣的活動，使學員們相互認識及環境，進而建立團隊默契。	
下午	降妖除魔 克服萬難 	透過有趣的活動，使幫助學員們學習相互溝通，解決任務中的困難。	臺北市立大學 天母校區
晚上	發現新科技 	透過結合活動使學員瞭解如何正確運用現代科技產品及正確的使用觀念，培養學員的邏輯思考能力。	

07/16(二)

上午	成為孫悟空 	以繩索的方式攀爬樹木，使學員們重新認識大樹的美好，進而提升手眼協調及問題解決能力。	
下午	乘坐筋斗雲 飛出一片天 	以滑降及大擺盪的方式進行，使學員們彼此互助合作、溝通，共同完成任務以及挑戰面對自身的恐懼。	臺北市 士林區雙溪國小
晚上	夜訪山裡的秘密 	結合周遭生態環境，於過程中培養學員的觀察力，增加學員們對生態的認識以及更進一步的接觸大自然。	臺北市立大學 生態環境區



07/17(三)

穿越溪流收徒弟

上午



透過溯溪之活動，培養學員彼此之間互相協作的
能力，以及學習面對自身的恐懼並挑戰
克服它。

三峽中坑溪

下午



大戰牛魔王的前夕

晚上



為登山課程作提前準備，說明戶外活動安全
規定及環境教育。

臺北市立大學
天母校區

07/18(四)

前往火燄山

上午



在登山過程中，除了體會大自然的美外，亦
讓學員們運用科技產品，認識不同的植物，
進而使學員們增進對植物的認識、與自我對
話及體能鍛鍊等。

陽明山鄰近山區

下午



師徒之夜

晚上



透過活動增進學員們彼此互動與分享學習經
驗，在成長過程中更加獨立。

臺北市立大學
天母校區

07/19(五)

上午	 <p>鬥智鬥勇踏正途</p>	<p>經由學員們自行規劃菜單並至市場採購，於活動過程中，培養學員組織規劃、財務管理以及解決生活問題之能力。</p>	臺北市立大學 天母校區鄰近區域
下午	 <p>取經之最後考驗</p>	<p>讓學員們依照自行規劃的菜單，動手做午餐，除培養學員的生活技能外，亦培養團隊合作及問題解決之能力。</p>	
晚上	成功取經	<p>預計 17:00 開始，回顧營隊中的點點滴滴 同時歡迎家長們一同參與</p>	臺北市立大學 天母校區

附註：活動內容得因當地現況、天候及其他因素，做適度調整。

十、報名方式：**一律採線上報名**，網址：<https://goo.gl/eaEXJL>

(一) 報名時間：即日起至 6 月 1 日(星期六)止，額滿為止，最多保留 10 名候補，後補於 6 月 8 日(六)之後由主辦單位電話通知。

(二) **繳費須知：**

1. 線上報名完後，請於**七日內**完成繳費，若無完成繳費程序則取消資格。
2. 候補報名者最後繳費期限為 6 月 11 日，若逾期未繳費則取消資格。

(三) 繳費方式：請款至「臺灣休閒運動管理協會」

帳號：玉山銀行(808)天母分行 0163-940-016093

戶名：臺灣休閒運動管理協會官文炎

(四) 公告錄取名單：寄發 E-mail 的方式通知

(五) 退費機制：

1. 營隊開始 30 天前告知取消:退還 100%報名費
2. 營隊開始 21-29 天前告知取消:退還 90%報名費
3. 營隊開始 11-20 天前告知取消:退還 70%報名費
4. 營隊開始 04-10 天前告知取消:退還 50%報名費
5. 營隊開始 01-03 天前告知取消:退還 30%報名費
6. 營隊開始當天告知取消:不退費

*若是因為臨時生病或家中有突發狀況而提出的行前取消，將體諒其狀況並提供較優惠的退款方案，我們將根據實際情況逐案處理。如果是因為私人行程衝突或是行前小朋友突發的緊張不適而提出的取消，則不算入此限之內。*如遇颱風或其它不可抗力因素，導致決定延期或取消營隊活動，家長可以選擇保留其費用並將其使用在之後的營隊梯次報名上(若報名費增加須補差額)。如果無法參與其它的活動梯次，而家長要求退款，我們將應用以上的取消退費政策來安排退款。

(六) 填寫報名表及繳費並回傳後五碼，才算完成報名手續。

(七) 相關問題詢問：臺北市立大學休閒運動管理學系

薛銘卿老師：聯絡電話：2871-8288 轉 6801

潘歆庭小姐：0987-509766

十一、 注意事項：

(一) 招生名額：以 16 人為原則，如報名人數不足 8 人將不開班。

(二) 台北市立大學天母校區地理位置：士林區忠誠路二段啟智學校對面。

(三) 交通：

1. 方式一：搭乘捷運淡水線→士林捷運站，步行至士林官邸(中山)公車站，搭乘 279、203、285、606、685、經 12 路公車→啟智學校站，步行至天母校區。
2. 方式二：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至忠誠公園公車站，搭乘經 12、279、203、285、606、685 路公車→啟智學校站，步行至天母校區。
3. 方式三：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至芝山站(福華)公車站，搭乘 616 路公車→啟智學校站，步行至天母校區。

