

青少年憂鬱及自我傷害心理治療工作坊

時間：2019年3月17日(週日)

地點：淡江大學台北校園3樓 324教室(台北市大安區金華街199巷5號)

課程簡介

憂鬱症在青少年階段，因為大腦的成熟過程的缺損以及發展任務挫折，從兒童時期進入青少年急遽的攀升，青少年的憂鬱症，有許多相關的共病性，包括焦慮，創傷等等相關議題，加上認知功能發展的成熟度與成人有落差，處理起來顯得更加的複雜。在校園或家庭中，自我傷害行為是相當常見的問題，包括較為嚴重的、後遺症較大的自我傷害，以及衝動控制和宣洩的情緒因應方式，加上發展階段常見的人際問題。美國國家精神衛生研究院(NIMH)對於憂鬱症治療方式做出大型研究的比較，找出如何結合藥物以及各種療法之間的差異性，從腦科學到大型的研究，以及實務之間如何做串聯和經驗的統整，顯得十分的重要和急迫，工作坊將從實證有效的方法為基礎，介紹在台灣校園實際運作的治療模式。

講師簡介

唐子俊醫師

台灣師範大學教育心理與輔導研究所博士、
紐約大學醫學中心研究員、倫敦大學國王學院精神研究院研修
現任唐子俊診所院長、臺灣心理治療學會理事、台灣精神醫學會理事

蘇薇如心理師

杏陵醫學基金會特約講師、芸光心理諮商所諮商心理師
台中市家庭暴力暨性侵害防治中心/勵馨社會福利基金會
台中市服務中心/東海大學-特約諮商心理師
專業訓練：性諮商師證書、美國NGH催眠協會認證催眠治療師、EMDR basic training 證書

課程時間表

唐子俊 醫師

09:00-10:00	青少年憂鬱的特色
10:00-10:50	青少年憂鬱及自我傷害行為的關係
11:00-12:00	青少年自我傷害行為的主要治療模式

蘇薇如 心理師

13:30-14:30	青少年人際心理治療運用在憂鬱
14:30-15:20	青少年人際心理治療運用在焦慮及創傷
15:30-16:30	人際心理治療運用在自傷行為

繼續教育積分

諮商心理師、臨床心理師、社工師、護理師、精神科專科醫師等繼續教育積分申請中

報名費用

定價：1600元
學生/臺心會員九折：1440元
現場報名：1800元
(網路報名額滿即不受理現場報名)

報名網址：

<https://goo.gl/U5d2Po>

