安平夜跑團2019年臺南市國際龍舟錦標賽招募說明

一、目的：以跑團為主不分男女老少為目標對象，推廣多元水域活動。

二、參加人員資格：

 男生女生(須滿16歲)

三、今年度跑團預定報名參加組別：

 公開男子組

 公開女子組

 工商團體組

四、本次跑團體驗營組別隊伍數量及參賽人數：

 菁英組：一隊(24名)(男生)

 競賽組：一隊(24名)(男生)

 比賽組：一隊(24名)(男女混合)

 體驗組：一隊(24名) (男女混合)

 女生組(復仇組)：一隊(24名)(女生)

 特別提示：請要參與人員斟酌自行能力並可以配合練習時程(菁英組、競賽組、女生組(復仇組))

五、練習時程：(預計108年3月30日起至6月7日止)

 3月30日(星期六)上午08：30

 3月31日(星期日)上午08：30

 4月06日(星期六)上午08：30

4月07日(星期日)上午08：30

 4月13日(星期六)上午08：30

4月14日(星期日)上午08：30

4月20日(星期六)上午08：30

4月21日(星期日)上午08：30

4月27日(星期六)上午08：30

4月28日(星期日)上午08：30

5月04日(星期六)上午08：30

5月05日(星期日)上午08：30

5月11日(星期六)上午08：30

5月12日(星期日)上午08：30

5月18日(星期六)上午08：30

5月19日(星期日)上午08：30

六、練習地點及費用：

 大成國中游泳池入場費50元

七、運河實際龍舟練習時程：

 5月25日(星期六)時間另行公告

 5月26日(星期日)時間另行公告

 特別提示請參加人員以上時程須全力配合到場參與練習

八、參加人員所以資料：

 個人身分證正反面影印本一張(正反面需在同一面)

 個人英文姓名填寫於影印本空白處

 個人一吋半身照片二張

請使用夾鏈袋封裝於夜跑團練時繳交給邱慶發或團長峯哥即可並簽屬賽事個人資料堤供同意書(俗稱賣身契)。

九、參與人員報名起止日期：

 即日起至3月20日(星期三)晚上21：59止(可以送到體育場(間歇團))

十、本計畫如有不周全之處敬請多多指導指教，訓練上如有想法歡迎隨時提出。