

# 「人之初始，愛之歸屬：家庭性教育」

## 學術研討會實施計畫

### 壹、活動緣起與目的

「性教育」(sexuality education) 是一種「愛的教育」，在教導健康的親密關係；性教育也是一種「品格教育」，注重健全人格的形塑過程，其重點不僅在教性知識，而是在教導與性有關的健康價值觀。「家庭」是由兩個人因著愛而結合的最親密組織，不論是生理上合一的生育行為，或是心理上合一的彼此互屬，都與「性」有著密切的關係。而負責任的性教育，必須與愛和婚姻相聯，所以性教育也不宜離開家庭生活單獨來談，因為「性教育」就是要發揚人性，支持美滿家庭生活，並對自己的性行為負責任的教育，因此「家庭性教育」可說是落實性教育最重要的一環。

許多家長對於「性教育」抱持許多迷思，例如「等孩子長大就會知道了」、「教孩子性知識，就等於鼓勵他去嘗試」、「孩子不願意和父母討論性的問題」、「家長要有豐富的性知識才能承擔教導子女的工作」、「性教育是學校的責任」等，但其實性的發展早從幼兒時期即開始，家長對於「性」的態度更深深影響孩子的性價值觀，若家庭能提供給孩子一個有安全感和充滿愛的環境，那麼孩子的性心理與性行為發展，都能獲得更適當的模範與指引，成長後也更能表現出合宜的性別角色，並為自己的性行為做出負責的決定。如果為人家長者不願意或不知道如何對孩子進行適當的性教育，就無異是將「性教育」的重責大任交付給大眾傳播媒體，或是讓孩子們跟著同儕一起盲目摸索了。因此對於孩子的「性教育」，家長責無旁貸！

台灣性教育學會自 1991 年成立以來，28 年來致力於結合國內性教育、性諮商與性治療等專業人才，積極主動推動國內學校、家庭與社會性教育，經常舉辦各類專題演講、座談會、學術研討會及國際交流等活動，並以專業學術團體的角色提供正確、最新且符合社會需求之性教育資訊，獲得各界高度的肯定。今年(5月11日)我們將以「人之初始，愛之歸屬：家庭性教育」為主題，回到性教育的初始之地～「家庭」，帶領家長重建與孩子談性說愛的能力與信心。上午的「焦點論壇」將邀請各界專家學者談父母如何與幼童、青少年、成年等不同年齡階段的子女談性。下午則邀請杏陵基金會、台灣家庭第一協會分享「家庭親職性教育學習成長課程手冊」。配合本次大會主題，本學會特別與杏陵醫學基金會合作規劃「家長親職性教育課程帶領人培訓工作坊」，期許透過專業帶領人的培訓，幫助更多家長能夠輕鬆與孩子談性說愛！

本會期望透過本次學術研討交流達成以下目的：

- 一、提供家長、實務工作者與專家學者的對話平台，針對不同年齡階段子女及特殊教育子女的家庭性教育關鍵議題進行跨領域對話，建立家長與孩子談性說愛的能力與信心。
- 二、彙聚醫學、心理學、社會學、教育學等實務工作者，分析與性相關之健康議題，透過共同參與討論、對話以探討性的影響性，提供制定我國相關政策參考。

## 貳、主辦單位

台灣性教育學會

## 參、協辦單位

財團法人杏陵醫學基金會、國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系

## 肆、參加對象

此次研討會參與對象有台灣性教育學會目前有個人會員976人，團體會員20個。並擴大邀請國內推展性教育相關人員，以及對性教育有興趣的衛生醫療機構、學校教師及輔導諮商社工人員參加，初步估計約200人出席學術研討會。

## 伍、辦理日期及地點

一、時間：108年5月11日（週六）9時至17時

二、地點：國立臺灣師範大學文學院大樓誠101教室

### ⊗大會場地交通訊息：

國立臺灣師範大學文學院大樓誠101教室（台北市和平東路一段162號）

(1) 公車：搭乘 15、18、235、237、278、295、662、663、672、907、和平幹線至「師大站」或「師大一站」

(2) 捷運：

◎古亭站：淡水信義線、小南門新店線『古亭站』5號出口往和平東路方向直行約8分鐘即可到達。

◎台電大樓站：小南門新店線『台電大樓站』4號出口往師大路方向直行約8分鐘即可到達。

(3) 自行開車：

◎中山高：圓山交流道下->建國南北快速道路->右轉和平東路->臺灣師大校本部

◎北二高：木柵交流道->辛亥路->右轉羅斯福路->右轉和平東路->臺灣師大校本部

◎安坑交流道->新店環河快速道路->水源快速道路->右轉師大路->臺灣師大校本部

## 陸、報名方式與費用

一、報名時間：即日起至108年5月6日（一），額滿為止。

二、報名方式：

1. 至台灣性教育學會官網 (<http://www.tase.tw/>)「最新活動」進行線上報名。

2. 直接線上報名網址 <https://goo.gl/XgPVZb>。

本會將以 E-mail 方式通知報名結果，若需要了解進一步的報名細節，請來電洽詢台灣性教育學會許舒婷小姐 (02-2933-5176)。

三、費用：免費。

備註：本活動為響應環保署規定，一律不提供紙杯，務請自備環保杯。



## 柒、「人之初始，愛之歸屬：家庭性教育」學術研討會議程

■時間：民國 108 年 5 月 11 日（星期六）

■地點：學術研討會-國立臺灣師範大學文學院大樓誠 101 教室

會員大會-國立臺灣師範大學文學院大樓 6 樓衛教系會議室

時間	內容	主持人	主講人
08:30 09:00	報到	馮嘉玉 秘書長	
09:00 09:20	主席致詞 貴賓致詞	鄭其嘉 理事長	邀請教育部、衛福部、 台師大等貴賓致詞
09:20 10:30	<b>【焦點論壇~與孩子談性】</b> 1. 與幼童談性（0-10 歲） 2. 與青少年談性（10-18 歲） 3. 與成年子女談性（18 歲~）	林蕙瑛 教授	1.經國管理暨健康學院幼兒保育系 毛萬儀教授 2.輔仁大學公共衛生學系鄭其嘉教授 3.國立台灣師範大學高松景教授
10:30 10:50	茶 敘 時 間		
10:50 11:30	4. Q&A 時間	林蕙瑛 教授	1.經國管理暨健康學院幼兒保育系 毛萬儀副教授 2.輔仁大學公共衛生學系鄭其嘉副教授 3.國立台灣師範大學高松景助理教授
11:30 12:00	頒發杏陵基金會暨台灣性教育學會 傑出貢獻獎	晏涵文 執行長 鄭其嘉 理事長	
12:00 13:20	午 餐 時 間		
13:20 15:50	<b>【座談會】</b> 家庭親職性教育學習成長課程手冊 分享	晏涵文 名譽理事長	1.新北市積穗國中龍芝寧主任 2.台灣家庭第一協會沈美珍研發顧問、前 執行長
15:50 16:00	休 息 一 下		
16:00 17:00	<b>【論文發表】</b>	李絳桃 理事	公開徵稿中 徵稿截止日期 108.04.08

## 捌、學術研討會論文發表徵稿

- 主題：全人性教育相關主題實證研究
- 字數限制：論文摘要 450 字以內（含論文題名、研究目的、研究對象、研究方法、研究結果、關鍵字）
- 截止日期：108 年 4 月 8 日
- 投稿信箱：caose29103970@gmail.com
- 投稿單如下表（若摘要內容篇幅超過，請自行複製表格繼續填寫）

台灣性教育學會 2019 年學術研討會 論文投稿單	
論文作者、服務單位與職稱：	（請排序並以底線標示通訊作者） 1. 2. ...
投稿人：	
聯絡電話：	
E-mail：	
論文題目：	
關鍵字：	
摘要	研究目的
	研究對象
	研究方法
	研究結果

## 玖、大會主持人及主講人簡介(依出場順序排列)

- 林蕙瑛 東吳大學心理系兼任副教授，台灣性教育學會前常務理事、前常務監事。
- 毛萬儀 經國管理暨健康學院幼兒保育系副教授、台灣性教育學會副理事長。
- 鄭其嘉 輔仁大學公共衛生學系副教授、台灣性教育學會理事長、杏陵基金會家庭生活與性教育中心主任。
- 高松景 國立台灣師範大學師資培育學院助理教授、台灣性教育學會常務理事、前理事長。
- 晏涵文 國立臺灣師範大學名譽教授、台灣性教育學會名譽理事長、杏陵基金會執行長。
- 龍芝寧 新北市積穗國中補校主任、教育部性平教育輔導群諮詢委員、台灣性教育學會理事。
- 沈美珍 台灣家庭第一協會研發顧問、前執行長。
- 李絳桃 長庚大學護理系副教授、台灣性教育學會理事、臺灣性學學刊總編輯。

## 拾、「家長親職性教育課程帶領人培訓工作坊」

一、時間：108 年 5 月 18 日(周六)、5 月 19 日(週日)、5 月 25 日(周六)，共計 20 小時

二、地點：杏陵醫學基金會(暫定)

三、培訓對象：報名資格需具備下列至少一項條件

1. 具有台灣性教育師證書
2. 曾參加性教育相關培訓或資歷。

四、帶領人培訓工作坊費用

1. 本套培訓課程正式報名費用為新臺幣5,000元整，配合本次學術研討會早鳥優惠價(於5/8前報名) 台灣性教育學會會員4000元，之後報名者，會員4,500元，非會員5000元。

2. 名額以20人為原則，報名後將由本單位先進行資格審核，審核通過後將另行通知繳費事宜。報名人數未達12位則取消開課，若已繳交報名費用者將全額退還。全程參與工作坊者贈送教材資料一份。

五、報名方式：於 5月8日(三)前 完成線上報名。報名網址

<https://goo.gl/vihs5C>。本會將以 E-mail 方式通知報名結果。若需要了解進一步的報名細節，請來電洽詢 02-29333585，彭小姐。



六、課程簡介

愛、性、婚姻是終其一生的生命及生活教育，開始於父母的家庭，傳承於自己組成的家庭，子女要在父母身上感受到愛，才能學會愛自己(自愛)，並發展到愛他人(愛人)。台灣近年受到性別、家庭議題的影響，部分家長高度關心家庭性教育，因此「杏陵醫學基金會」與「台灣家庭第一協會」，在共同合一的理念之下，攜手通力合作，製作完成一套家庭親職性教育課程～「家庭親職性教育學習成長課程」。

本套課程共計 10 單元 20 小時，是專為父母而設計的團體課程，適用學校、社區、教會或其他團體辦理與家庭性教育相關之工作坊等方式實施。課程主題包括「全人性教育概論」、「婚姻、家庭價值與責任」、「家人親密關係」、「社會性議題的探討」、「增進孩子的自我價值的技巧」、「教導孩子性健康促進與保健」、「保護孩子的人身安全」、「引導孩子健康兩性交往」、「協助孩子因應感情的難題」、「促進孩子健康的親密關係」，進行方式以團隊活動及生活技巧演練為主，講述為輔，搭配影音視聽教材，目的在有效提升父母親子親密溝通技巧的能力。

本套課程的帶領者是整個課程的核心人物，需具備溫暖接納的心靈、團體帶領技巧，以及性教育基礎知能。原規劃帶領人培訓課程需有三十小時的培訓，因應本會大會主題，故特別規劃「家長親職性教育課程帶領人培訓工作坊」20 小時課程，希望透過專業實務與理論基礎並重的培訓課程，以及堅強的師資陣容，招募本身已具備性教育專業知能者又有志於推動親職性教育工作的夥伴，成為專業的親職性教育團體課程帶領人！

本次培訓工作坊詳細課程時間表如下：

## 家長親職性教育課程帶領人培訓工作坊

### 課程時間表

日期	時間	課程主題	講者
5 月 18 日 (六)	08:30 09:00	報到	
	09:00 12:00	家庭親職性教育-好好教(一) 「家庭性教育知能」第1-2單元教材教法	<b>晏涵文教授</b> 國立臺灣師範大學名譽教授 台灣性教育學會名譽理事長 杏陵基金會執行長
	13:00 17:00	家庭親職性教育-好好教(一) 「家庭性教育知能」第3-4單元教材教法 與演練(1H、2組)	<b>高松景助理教授</b> 國立台灣師範大學 師資培育學院助理教授 台灣性教育學會常務理事、前理事長
5 月 19 日 (日)	13:00 18:00	家庭親職性教育-好好教(二) 「家庭性教育知能」第5-7單元教材教法 與演練(1H、2組)	<b>龍芝寧主任</b> 新北市積穗國中補校主任 台灣性教育學會理事
5 月 25 日 (六)	09:00 12:30	家庭親職性教育-好好教(三) 「家庭性教育知能」第8-9單元教材教法	<b>晏涵文教授</b>
	13:30 17:00	家庭親職性教育-好好教(三) 「家庭性教育知能」第10單元教材教法、 演練(1H、2組)	<b>沈美珍顧問</b> 台灣家庭第一協會研發顧問、 前執行長
	17:00 18:00	綜合討論	<b>晏涵文教授、沈美珍顧問主持</b>