

(週三進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	( 電子鍵盤 社 ) 課程內容	教師簽名
一	03/06	12:40—15:30	<b>演奏概述</b> 彈鋼琴的坐姿、圓的手型、指法 練習:1. 啄不停的公雞(左手)2. 啄不停的母雞(右手)	
二	03/13	12:40—15:30	<b>基礎節奏</b> 1. 四分音符 練習:老爺鐘、走路之歌 2. 二分音符 練習:我喜歡、聽聽回音 3. 全音符 練習:王老先生唱首歌	
三	03/20	12:40—15:30	<b>音名 A B C D E F G</b> 認識 C D E 練習:氣球、快樂的划船	
四	03/27	12:40—15:30	認識 F G A B 練習:電扶梯	
五	04/03	12:40—15:30	<b>C 位置的五指音階</b> 練習:火星人、歡樂頌、海洋的故事	
六	04/10	12:40—15:30	<b>介紹五線譜</b> 五線譜與大譜表 低音譜記號與高音譜記號 認識中央 C、中央 G、低音 F	
七	04/17	12:40—15:30	<b>中央 C D E F G</b> 練習:青鳥先生、跳舞天團	
八	04/24	12:40—15:30	<b>中央 C B A G F</b> 練習:來玩球吧、牛仔騎馬	
九	05/01	12:40—15:30	<b>五線譜上的跳進</b> 練習:騎大象、洋基之歌	
十	05/08	12:40—15:30	<b>低音 C D E F G</b> 練習:愛模仿的貓、我的祖母	
十一	05/15	12:40—15:30	<b>連結線</b> 練習:我的朋友們、大英帝國的鐘聲	
十二	05/22	12:40—15:30	<b>四分休止符</b> 練習:虎隊加油、吹號角的小男孩	

電子鍵盤

社團 外聘教師：黃筱雯

TEL: 0931-585847

(週三進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次 數	日期	時間(下午)	( 烏克麗麗 社 ) 課 程 內 容	教師簽名
一	03/06	12:40—15:30	烏克麗麗各部位名稱、彈唱姿勢介紹 C 大調練習……阿里郎	
二	03/13	12:40—15:30	C 大調音階指板圖示講解 小星星合奏版	
三	03/20	12:40—15:30	小星星主題及變奏型練習	
四	03/27	12:40—15:30	和弦介紹 C 和弦順階三和弦……往事難忘	
五	04/03	12:40—15:30	節拍介紹二四拍子、三四拍子、四四拍子 諾曼夫的船歌	
六	04/10	12:40—15:30	Trot 節奏拍擊型態……康城賽馬	
七	04/17	12:40—15:30	Trot 節奏變化型……故鄉的老家	
八	04/24	12:40—15:30	搖滾節奏練習……噢！蘇珊娜	
九	05/01	12:40—15:30	C 大調轉 F 大調彈奏練習……當我們同在一起	
十	05/08	12:40—15:30	和弦彈奏的和聲變化練習……春神來了	
十一	05/15	12:40—15:30	民謠搖滾基本節奏練習……春風	
十二	05/22	12:40—15:30	華爾滋節奏練習……生日快樂	

烏克麗麗

社團 外聘教師：曾賢惠

TEL: 0930765908

(週三申請表)

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第二學期社團活動進度表

上課次數	日期	時間	(繪畫天地 社) 課程內容	教師簽名
一	03/06	12:40—15:30	第一節 介紹彩色筆 粉臘筆 水彩 墨水 水彩筆 顏料 用具之使用方法 第二節 鉛筆拓印製版 第三節 拓印作品	
二	03/13	12:40—15:30	第一節 用鬍子寫書法達人 如何下筆 技巧重點 第二節 第三節 使用繪畫用具作畫	
三	03/20	12:40—15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 全家一起敷面膜 第三節 使用繪畫用具作畫	
四	03/27	12:40—15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 使用繪畫用具作畫 第三節 趣味牧場	
五	04/03	12:40—15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 使用繪畫用具作畫 第三節 使用繪畫用具作畫	
六	04/10	12:40—15:30	第一節 風獅爺出國去(素描課程) 第二節 使用素描用具作畫 第三節 使用素描用具作畫	
七	04/17	12:40—15:30	第一節 黏土課程(佩佩豬計程車) 第二節 車體上色 第三節 製作乘坐人物	
八	04/24	12:40—15:30	第一節 防災演練 第二節 使用繪畫用具作畫 第三節 使用繪畫用具作畫	
九	05/01	12:40—15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 花車大遊行 第三節 使用繪畫用具作畫	
十	05/08	12:40—15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 使用繪畫用具作畫 第三節 筆芯盒大作戰	
十一	05/15	12:40-15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 使用繪畫用具作畫 第三節 使用繪畫用具作畫	
十二	05/22	12:40-15:30	第一節 第二節 第三節 作品賞析 作品歸還	

繪畫天地 社團 外聘教師：林杏汶 [TEL:04-24950717](tel:04-24950717) 0935-324845

(週三進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	( 手作黏土 社 ) 課程內容	教師簽名
一	03/06	12:40—15:30	金桔小盆栽:果樹製作及組合與上色技巧練習。	
二	03/13	12:40—15:30	豬報平安:動物造型與水果製作方式。	
三	03/20	12:40—15:30	花博石虎鏡〈1〉:背板上色及拼貼技巧教學	
四	03/27	12:40—15:30	花博石虎鏡〈2〉:花朵與花博吉祥物〈石虎〉製作方式與背景組合技巧。	
五	04/03	12:40—15:30	無尾熊掛勾:背板上色處理與動物製作方式學習。	
六	04/10	12:40—15:30	孔雀風鈴:背板上色及拼貼練習搭配黏土的製作方式。	
七	04/17	12:40—15:30	愛的康乃馨:背板上色及背景處理方式及花朵製作技巧。	
八	04/24	12:40—15:30	松果雞筆筒〈1〉:衛生紙紙捲的利用與美化處理方式	
九	05/01	12:40—15:30	松果雞筆筒〈2〉:以松果為主體設計的動物製作方式教學。	
十	05/08	12:40—15:30	水果西點鑰匙盒〈1〉背板上色處理與色彩漸層方式	
十一	05/15	12:40—15:30	水果西點鑰匙盒〈2〉水果製作方式	
十二	05/22	12:40—15:30	水果西點鑰匙盒〈3〉西點製作與組合練習	

手作黏土

社團 外聘教師: 湯美玲

TEL: 0919705948

(週三進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	( 圍棋社 ) 課程內容	教師簽名
一	03/06	12:40—15:30	1. 圍棋的起源 2. 圍棋的禮儀 3. 圍棋的規則	
二	03/13	12:40—15:30	1. 說明圍棋圍地的概念 2. 簡單圍棋規則(一)	
三	03/20	12:40—15:30	1. 什麼是氣 2. 數氣 排列棋形 3. 什麼樣的棋形會減少氣?	
四	03/27	12:40—15:30	1. 什麼是氣盡提取 2. 雙方同時氣盡先下手為強	
五	04/03	12:40—15:30	1. 逢劫隔一手 2. 劫與反提之不同	
六	04/10	12:40—15:30	1. 棋子的連 2. 棋子的斷	
七	04/17	12:40—15:30	1. 圍棋的步法：尖、跳、飛 2. 尖、跳、飛，如何應用得宜	
八	04/24	12:40—15:30	實際演練	
九	05/01	12:40—15:30	1. 如何選擇有效的叫吃 2. 叫吃的方向 3. 叫吃方向大不同	
十	05/08	12:40—15:30	1. 落子的技巧 2. 什麼是長 3. 什麼是黏	
十一	05/15	12:40—15:30	1. 什麼是不進子 2. 什麼是禁著點 3. 二者差異性	
十二	05/22	12:40—15:30	棋力鑑定	

圍棋

社團 外聘教師： 劉登浩

TEL:

(週三進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	( 羽球社 ) 課程內容	教師簽名
一	03/06	12:40—15:30	介紹羽球、球拍和比賽規則	
二	03/13	12:40—15:30	原地高遠球之擊球示範及方法	
三	03/20	12:40—15:30	原地網前球之擊球示範和練習	
四	03/27	12:40—15:30	正拍、平拍和反手拍的示範和練習	
五	04/03	12:40—15:30	前進後退的擊球步伐練習	
六	04/10	12:40—15:30	網前正反拍擊球步伐練習	
七	04/17	12:40—15:30	底線高遠球及網前球練習	
八	04/24	12:40—15:30	前後輪轉隊形擊球練習	
九	05/01	12:40—15:30	斜線上網擊球示範及練習	
十	05/08	12:40—15:30	左右連續擊球練習	
十一	05/15	12:40—15:30	綜合練習及友誼賽	
十二	05/22	12:40—15:30	綜合練習及友誼賽	

羽球

社團 外聘教師： 王志森

TEL: 0932-458200

(週六進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	( 羽球社 ) 課程內容	教師簽名
一	03/09	9:00-10:50	介紹羽球、球拍和比賽規則	
二	03/16	9:00-10:50	原地高遠球之擊球示範及方法	
三	03/23	9:00-10:50	原地網前球之擊球示範和練習	
四	03/30	9:00-10:50	正拍、平拍和反手拍的示範和練習	
五	04/13	9:00-10:50	前進後退的擊球步伐練習	
六	04/20	9:00-10:50	網前正反拍擊球步伐練習	
七	04/27	9:00-10:50	底線高遠球及網前球練習	
八	05/04	9:00-10:50	前後輪轉隊形擊球練習	
九	05/11	9:00-10:50	斜線上網擊球示範及練習	
十	05/18	9:00-10:50	左右連續擊球練習	
十一	05/25	9:00-10:50	綜合練習及友誼賽	

羽球

社團 外聘教師： 王志森

TEL: 0932-458200

(週三進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	( 桌 球 社 ) 課 程 內 容	教師簽名
一	03/06	12:40—15:30	正手擊球定點練習(含握拍)	
二	03/13	12:40—15:30	正手擊球定點練習(含握拍)	
三	03/20	12:40—15:30	正手擊球定點練習(含握拍)	
四	03/27	12:40—15:30	反手擊球定點練習(含站位)	
五	04/03	12:40—15:30	反手擊球定點練習(含站位)	
六	04/10	12:40—15:30	反手擊球定點練習(含站位)	
七	04/17	12:40—15:30	正、反手不定點練習(含發球)	
八	04/24	12:40—15:30	正、反手不定點練習(含發球)	
九	05/01	12:40—15:30	正、反手不定點練習(含發球)	
十	05/08	12:40—15:30	綜合練習(比賽賽制講解)	
十一	05/15	12:40—15:30	正、反手綜合練習(含發球)	
十二	05/22	12:40—15:30	正、反手綜合練習(含發球)	

桌球

社團 外聘教師： 陳宏達

TEL:



(週六進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(桌 球 社) 課程 內 容	教師簽名
一	03/09	9:00-10:50	正手定點練習(依學習程度調整)	
二	03/16	9:00-10:50	正手定點練習(依學習程度調整)	
三	03/23	9:00-10:50	正手定點練習(依學習程度調整)	
四	03/30	9:00-10:50	反手定點練習(依學習程度調整)	
五	04/13	9:00-10:50	反手定點練習(依學習程度調整)	
六	04/20	9:00-10:50	反手定點練習(依學習程度調整)	
七	04/27	9:00-10:50	正、反手綜合練習(含發球)	
八	05/04	9:00-10:50	正、反手綜合練習(含發球)	
九	05/11	9:00-10:50	正、反手綜合練習(含發球)	
十	05/18	9:00-10:50	正、反手綜合練習(含發球)	
十一	05/25	9:00-10:50	正、反手綜合練習(含發球)	

桌球

社團 外聘教師： 陳宏達

TEL:

(週六進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	( 象 棋 社 社 ) 課 程 內 容	教師簽名
一	03/09	9:00-10:50	項羽和劉邦的故事，介紹棋盤、棋子的意義	
二	03/16	9:00-10:50	介紹象棋各子的走法和吃法，介紹棋子子力的價值	
三	03/23	9:00-10:50	介紹象棋各子的走法和吃法，介紹開局要領	
四	03/30	9:00-10:50	利用帥控制和借王力技巧擒將，分組對弈	
五	04/13	9:00-10:50	利用兵控制將路並派另一子擒將的技巧，分組對弈	
六	04/20	9:00-10:50	利用馬控制將路並派另一子擒將的技巧，分組對弈	
七	04/27	9:00-10:50	利用俥或炮控制並派另一子擒將的技巧，分組對弈	
八	05/04	9:00-10:50	介紹悶殺、悶宮殺及使對方欠行的殺法，分組對弈	
九	05/11	9:00-10:50	介紹空頭炮的用法和殺法，分組對弈、棋力鑑定	
十	05/18	9:00-10:50	介紹常見的必殺組合招式(一)抽簽分組比賽	
十一	05/25	9:00-10:50	介紹常見的必殺組合招式(二)繼續比賽頒發棋力卡	

象 棋

社 團 外 聘 教 師 : 李 家 弦

TEL: 0961-168207

(週六進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(籃球社)課程內容	教師簽名
一	03/09	9:00-10:50	籃球簡介、球感練習、運球練習	
二	03/16	9:00-10:50	綜合運球練習、基本傳球	
三	03/23	9:00-10:50	行進間運球、胸前傳球	
四	03/30	9:00-10:50	三重威脅、五點投籃	
五	04/13	9:00-10:50	跑位傳接球投籃、運球上籃	
六	04/20	9:00-10:50	進攻步法、防守姿勢	
七	04/27	9:00-10:50	過人運球、行進間傳球	
八	05/04	9:00-10:50	行進間運球上籃、急停投籃	
九	05/11	9:00-10:50	判斷如何抓籃板球、抓籃板球姿勢	
十	05/18	9:00-10:50	搶籃板球卡位、分組對抗	
十一	05/25	9:00-10:50	綜合練習、分組對抗、結訓頒獎	

社團 外聘教師： 黃睿松 TEL: 0930612498

(週六進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(兒童拉丁舞社) 課程內容	教師簽名
一	03/09	9:00-10:50	身體節奏 Rhythm Bounce	
二	03/16	9:00-10:50	基本移動 Natural Basic Movement	
三	03/23	9:00-10:50	掃形步 Whisks	
四	03/30	9:00-10:50	基本森巴腳法及手勢練習	
五	04/13	9:00-10:50	原地繞臀(8拍)+Volta(4拍)	
六	04/20	9:00-10:50	複習繞臀+Volta	
七	04/27	9:00-10:50	前進 Botafogos	
八	05/04	9:00-10:50	後退前進 Botafogos	
九	05/11	9:00-10:50	舞碼編排練習	
十	05/18	9:00-10:50	舞碼編排練習	
十一	05/25	9:00-10:50	總複習	

兒童拉丁舞社 外聘教師：夏群雅工作室 TEL: 0921373198

(週六進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(Maker 創客小尖兵社) 課程內容	教師簽名
一	03/09	9:00-10:50	<ul style="list-style-type: none"><li>• 註冊 1Know 與加入 1Know 課程群組</li><li>• One Hour of Code 一小時學程式, 體驗程式的人性化與溫度感</li><li>• E-game U 世代島嶼學習樂園註冊</li></ul>	
二	03/16	9:00-10:50	<ul style="list-style-type: none"><li>• E-game 打寇島程式邏輯闖關</li><li>• 什麼是 IoT 物聯網?</li><li>• 認識 Webduino</li><li>• 認識 Webduino Smart</li><li>• Webduino 線上模擬器初體驗</li></ul>	
三	03/23	9:00-10:50	<ul style="list-style-type: none"><li>• 認識 Webduino Blockly 雲端平台</li><li>• 點亮第一盞 LED 燈</li><li>• 語音聲控點亮 LED 燈</li></ul>	
四	03/30	9:00-10:50	<ul style="list-style-type: none"><li>• 認識光敏電阻</li><li>• 就是這個光: 光敏小夜燈應用</li><li>• 3D 小夜燈模型設計</li></ul>	
五	04/13	9:00-10:50	<ul style="list-style-type: none"><li>• 語音朗讀音樂盒(語音朗讀 + 蜂鳴器應用)</li><li>• 3D 音樂盒模型設計</li></ul>	

六	04/20	9:00-10:50	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 用「如來神掌」玩超音波感測器！</li> <li>• 用 LED 燈+蜂鳴器+超音波完成「倒車雷達」、學「多重邏輯判斷」</li> <li>• 認識麵包板</li> </ul>	
七	04/27	9:00-10:50	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Webduino 模擬器「瘋」神榜：用 LED 點矩陣學小綠人動畫與分鏡設計</li> </ul>	
八	05/04	9:00-10:50	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 飲料盒剪刀石頭布猜拳機、骰子機製作！</li> </ul>	
九	05/11	9:00-10:50	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3D LED 點矩陣模型盒設計</li> </ul>	
十	05/18	9:00-10:50	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 用 LED 點矩陣學亂數、玩賓果</li> </ul>	
十一	05/25	9:00-10:50	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 環保紙風車製作</li> </ul>	

創客小尖兵

社團 外聘教師：廖述文

TEL: