

## 呂嘉惠性諮商師 性諮商師 & 醫師：聊·療·性

診間裡，各種千奇百怪的問題都有，病人信賴醫師的專業時，自然有可能吐露出困擾多時的私密性困擾，特別是婦產科、家醫科、精神科，幾乎不可避免。

在某些時刻，好不容易鼓起勇氣的病人本身就尷尬不已，含含糊糊，不知所云，醫師也不知道該從何切入詢問才能找到脈絡、釐清問題，整個談話雲裡霧裡；在某些時刻，病人丟出了具體的性困擾，但是，醫學院裡面教了生殖器官的構造，卻來不及道盡人類複雜的性功能狀態與性發展樣貌，醫師竭盡所知加以回應，卻難免有點不肯定。

我還能多做些什麼呢？

這是醫師們心中的問題。也是期許。

耕莘醫院彭醫師，帶著女醫師們有興趣的性議題調查結果，找到荷光，連同林醫師與呂嘉惠性諮商師進行了焦點團體討論，認識了性諮商的理念與性諮商師的工作方式，交流了醫師在診間常遇到的問題與希望增進的能力。

針對醫師提出的需求，呂嘉惠性諮商師規劃了一天 6 小時的工作坊，希望透過生動的案例，完整的呈現全人性發展、性諮商整合性治療理論、性教練技巧，並以此為內涵，設計出醫師與病人基礎的談性流程。

希望本課程能夠在視野上拓展醫師們對於性議題的看法，並能夠在實務上加以應用。也期許未來在專業領域上，醫師與性諮商師能夠有更多共同交流、相互合作的可能性。

時 間：2019/3/17 週日 9:30-16:30

地 點：荷光性諮商專業訓練中心

新北市新店區中華路 60 巷 2 弄 3 號 3 樓，近捷運新店區所站一號出口

名 額：20 人

費 用：2,000 元整

報名截止：2019/2/28(四)

報名網址：<https://reurl.cc/7j08Q>

課程主題與內容介紹：

	主題	內容
一	全人性發展基礎概念 與案例應用	透過案例講解全人性發展概念，認識兒童期、青春期、成人期、老年期的一般性發展樣貌與可能遇到挑戰的議題。 —拓展學員視野，從性發展的角度看性議題
二	女性常見性功能障礙- 以性諮商整合性治療 理論說明	以女性性功能障礙案例，運用呂嘉惠性諮商整合性治療模式，解說性議題中的層層交織的因素，從社會文化脈絡、家庭、人格狀態到性知識與性技巧，如何影響個體行為與呈現症狀。 —認識女性性功能障礙，認識多層次的介入治療理念
<b>中午休息：空間參訪</b>		
三	性教練步驟示範：以 女性性功能障礙為例	以女性性功能障礙案例，講解性諮商師如何在完整評估之後，運用性教練技巧協助女性性功能障礙個案學習新能力，改善目前問題。 —認識性教練的操作目的與方式
四	醫病如何自在談性？ 以婦產科醫師為例介 紹性議題討論流程	以女性婦產科醫師為例，介紹由呂嘉惠性諮商設計的醫療體系中性議題討論基礎流程，面對不熟悉的性議題時，能有步驟流程知道如何回應、評估、協助或適時轉介。 —運用所學，針對病人提出的性議題可以基礎回應

講師介紹：呂嘉惠 諮商心理師 / 性諮商師

台灣諮商心理師執照、台灣性教育學會 性教育師/性諮商師認證

現任：荷光性諮商專業訓練中心執行長、荷光成人性諮商中心執行長、芸光兒童與青少年性諮商中心執行長、台灣性諮商學會創會理事長

專長：性諮商師與各層級專業培訓/性諮商 /伴侶諮商/督導