「108年辦理教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動流程表

第一天 108年1月28(一)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 活動項目 | 課程內容 | 負責組別 |
| 8:00~8:30 | 報到時間 | 小朋友集合報到 | 全體 |
| 8:30~9:00 | 始業式 | 始業式 | 全體 |
| 9:00~10:00 | 小隊相見歡 | 自我介紹 | 隊輔組 |
| 10:00~10:30 | 破冰遊戲 | 蹲親睦鄰 | 隊輔組 |
| 10:30~11:00 | 團康遊戲 | 畫中有話 | 活動組 |
| 11:00~11:05 | 休息時間 | 放鬆一下 | 機動組 |
| 11:05~12:00 | 衛教宣導 | 洗手 | 活動組 |
| 12:00~13:00 | 午餐時間 | 洗手吃飯囉 | 總務組 |
| 13:00~13:30 | 午休時間 | 儲備體力 | 機動組 |
| 13:30~14:30 | 帶動唱 | 歌曲帶動唱 | 活動組 |
| 14:30~15:00 | 點心時間 | 洗手吃點心囉 | 總務組 |
| 15:00~16:00 | 衛教宣導 | 疾病防治 | 活動組 |
| 16:00 | 放學囉 | 回溫暖的家 | 機動組 |

第二天 108年1月29日(二)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 活動項目 | 課程內容 | 負責組別 |
| 8:00~8:30 | 報到時間 | 小朋友集合報到 | 全體 |
| 8:30~9:30 | 衛教宣導 | 均衡飲食 | 活動組 |
| 9:30~9:40 | 休息時間 | 放鬆一下 | 機動組 |
| 9:40~10:40 | 團康遊戲 | 左右為難 | 活動組 |
| 10:40~10:50 | 休息時間 | 放鬆一下 | 機動組 |
| 10:50~12:00 | 衛教宣導 | 校園霸凌 | 活動組 |
| 12:00~12:50 | 午餐時間 | 洗手吃飯囉 | 總務組 |
| 12:50~13:10 | 午休時間 | 儲備體力 | 機動組 |
| 13:10~14:40 | 闖關遊戲 | 分組進行 | 活動組 |
| 14:40~15:00 | 點心時間 | 洗手吃點心囉 | 總務組 |
| 15:00~16:00 | 衛教宣導 | 環境保護 | 活動組 |
| 16:00 | 放學囉 | 回溫暖的家 | 機動組 |

第三天 108年1月30日(三)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 活動項目 | 課程內容 | 負責組別 |
| 8:00~8:30 | 報到時間 | 小朋友集合報到 | 全體 |
| 8:30~9:30 | 衛教宣導 | 護眼 | 活動組 |
| 9:30~9:40 | 休息時間 | 放鬆一下 | 機動組 |
| 9:40~10:40 | 團康遊戲 | 連名帶姓 | 活動組 |
| 10:40~10:50 | 休息時間 | 放鬆一下 | 機動組 |
| 10:50~11:20 | 帶動跳 | 歌曲帶動跳 | 活動組 |
| 11:20~12:00 | 衛教宣導 | 衛教影片欣賞(性平) | 活動組 |
| 12:00~13:00 | 午餐時間 | 洗手吃飯囉 | 總務組 |
| 13:00~13:30 | 午休時間 | 儲備體力 | 機動組 |
| 13:30~14:30 | 衛教宣導 | 口腔保健 | 活動組 |
| 14:30~14:40 | 休息時間 | 放鬆一下 | 機動組 |
| 14:40~15:10 | 團康遊戲 | 查戶口 | 活動組 |
| 15:10~15:30 | 點心時間 | 洗手吃點心囉 | 總務組 |
| 15:30~15:45 | 回饋時間 | 回饋單、心得分享 | 隊輔組 |
| 15:45~16:00 | 結業式 | 頒獎&珍重再見 | 全體 |
| 16:00 | 放學囉 | 回溫暖的家 | 機動組 |