

# 2019 小漂鳥戶外探索體驗學習營

## (台北梯次)

### ►小漂鳥的由來

「漂鳥」一詞來自 19 世紀末德國青年所發起的「漂鳥運動」，主要提倡學習漂鳥精神，在漫遊中追尋生活的真理，在自然中歷練生活的能力。本協會為推廣此精神創立「小漂鳥」營隊，帶領小學員們走入大自然，並在戶外冒險體驗活動中培養堅強的意志力，學習真實而能帶著走的能力，以積極樂觀的態度迎接未來生活中的各種挑戰。

### ►小漂鳥營隊背景及目標

由臺灣休閒運動管理協會主辦，並由臺北市立大學休閒運動管理學系－薛銘卿教授專業企劃的「2019 小漂鳥戶外探索體驗學習營」，規劃了一系列以課程設計為導向之戶外冒險性休閒活動，讓孩子在「安全、專業、關懷、信任」的企劃架構準則中，可以毫無顧慮盡情地參與各種戶外冒險活動，活動過程藉由專業訓練的營隊輔導員，以「引導」方式促進互動與團隊合作，以「情境塑造」來聯結真實生活的經驗，幫助孩子了解自我、欣賞他人，從多元化活動中得到體悟與學習，冀望獻給孩子充滿歡樂與珍貴學習經驗的禮物，對未來充滿信心與勇氣。

現今社會因少子化、科技化與宅化的生活型態，孩子到戶外的機會也急遽降低，英國近期的調查研究發現，約莫 3/4 的孩童每天花在戶外的時間不到 60 分鐘，比聯合國建議監獄囚犯的放風時間還要少，高達 1/5 的孩童平均一天都沒有到戶外去玩的機會，反而花在螢幕上的遊戲時間則是超過戶外的兩倍，這在美國稱作「大自然缺失症」，容易導致肥胖、感覺遲鈍、注意力不集中、情緒障礙等成長問題，本營隊課程目標希望能讓孩童啟動好奇心，多體驗嘗試生命中不同的事物，規劃以「探索教育」、「團隊合作」、「問題解決」、「生活技巧」、「品格教育」、「食農教育」等六大目標，藉由豐富多元的活動安排融入多種元素，讓參與營隊的學員享受高品質的戶外經驗，進一步熱愛大自然的所帶來的成長喜悅。



### ►營隊主題內涵

一、團隊合作：結合多元化活動及與夥伴們長時間相處，幫助學員學習「溝通」、「互助」、「協同」、「分工」、「領導」等能力。



二、探索教育：結合高空繩索活動，規劃「器材裝備認識與穿戴使用技巧」、「常用繩結技巧」、「高空體驗」等課程內容，進而透過許多體驗活動，使學員品格更加健全。



三、問題解決：在五日學習營中，學員們將會面臨許多不可預期的問題，透過遊戲或是繩索體驗，幫助學員們學習「思考」、「觀察」、「討論」、「執行」、「評估」等，進而提升學員們問題解決能力。



四、生活技巧：配合活動之隔宿及炊事之實際需求，將過程塑造為問題解決之情境，加以規劃成為一任務導向之活動，藉由完成任務之問題解決過程，讓參與學員體驗「時間管理」、「目標管理」、「人際關係與溝通」、「自主生活」等，培養參與學員之實際生活技能。



五、品格教育：結合多元化體驗課程，使學員們更加了解「勇氣」、「合作」、「尊重」、「責任」、「信賴」等品格教育之內涵。



六、食農教育：「農業」、「飲食」和「環境教育」三大內容，認識在地的農業、正確的飲食生活方式和其所形成的文化，以及農業和飲食方式對生態環境造成的影響。



## ►營隊企劃與辦理

一、承辦單位：臺灣休閒運動管理協會

二、協辦單位：臺北市立大學休閒運動管理學系

三、招生名額：28 人。

四、招生對象：國民小學三至六年級學生

\*若有其他年級學員有意願參加歡迎來電詢問及評估

五、活動日期：108 年 01 月 21 日至 25 日共五天

六、活動地點：臺北市市立大學天母校區及臺北鄰近陽明山山區

七、活動費用：每生報名費新臺幣 9,800 元整。

\*即日起至 11/01 前報名享有早鳥票優惠，新台幣 8,800 元整。

八、報到時間及地點：臺北市立大學天母校區一行政大樓 C406


九、課程內容

### 課程日程表

#### 01/21(一)

時程	活動型式	課程目標	備註
上午	PA 活動(認識夥伴) 	<b>操作說明：</b> 透過有趣的活動，使學員們相互認識及環境，進而建立團隊默契。 <b>目標：</b> 認識夥伴/環境、團隊默契	
下午	PA 活動(團隊合作) 	<b>操作說明：</b> 透過有趣的活動，使幫助學員們學習相互溝通，解決任務中的困難。 <b>目標：</b> 彼此溝通、問題解決	
晚上	PA 活動(團隊契約) 	<b>操作說明：</b> 透過活動與學員相互溝通，訂下團隊契約，希望在這營隊當中，能帶給學員們不一樣的回憶，進而提升凝聚力。 <b>目標：</b> 團隊建立、品格教育	

#### 01/22(二)

上午	攀樹 	<b>操作說明：</b> 以繩索的方式攀爬樹木，使學員們重新認識大樹的美好，進而提升手眼協調及問題解決能力。 <b>目標：</b> 問題解決、品格教育	
----	---	--	--

下午	<p>走繩</p> 	<p><b>操作說明：</b>以繩索的方式呈現，學員們彼此互助合作、溝通，共同完成任務。</p> <p><b>目標：</b>問題解決、品格教育、相互合作</p>	
晚上	<p>夜間觀察</p> 	<p><b>操作說明：</b>結合周邊生態環境，使學員們對生態更加認識更加接觸大自然。</p> <p><b>目標：</b>生態認識、品格教育</p>	

### 01/23(三)

上午	<p>攀岩</p> 	<p><b>操作說明：</b>在戶外天然的岩壁上，攀爬岩壁，讓孩子學習永不放棄的精神，並於每一次的嘗試中建立自信心。</p> <p><b>目標：</b>戶外繩索、品格教育</p>	
下午	<p>垂降</p> 	<p><b>操作說明：</b>在戶外天然的岩壁上，透過高空探索體驗活動，幫助學員突破自我，建立自信心。</p> <p><b>目標：</b>戶外繩索、品格教育</p>	
晚上	<p>環境教育及安全守則</p> 	<p><b>操作說明：</b>為定向課程作提前準備，說明戶外活動安全規定及環境教育。</p> <p><b>目標：</b>問題解決、品格教育、生態教育</p>	

### 01/24(四)

上午	<p>都市定向及越野追蹤</p> 	<p><b>操作說明：</b>讓學員們認識地圖、指北針，進而透過定向課程使學員們彼此溝通，解決問題及任務。</p> <p><b>目標：</b>問題解決、相互溝通、團隊合作</p>	
下午		<p><b>操作說明：</b>透過戶外生活方式，讓學員們相互協助彼此問題，進而解決，期望未來學員們在生活上更加獨立。</p> <p><b>目標：</b>問題解決、生活技能、品格教育、團隊合作</p>	
晚上	<p>露營/晚會活動</p> 	<p><b>操作說明：</b>透過露營活動，增進學員們彼此互動與分享學習經驗，在成長過程中更加獨立。</p> <p><b>目標：</b>生活技能、品格教育、相互分享</p>	

01/25(五)

上午	 <p>生態/食農教育及手做 DIY</p>	<p><b>操作說明：</b>過課程說明及 DIY 課程，讓學員們認識在地的農業、及正確的飲食生活方式，來提升學員們對大自然的認識。</p> <p><b>目標：</b>品格教育、生活技能</p>
下午	 <p>農務體驗</p>	<p><b>操作說明：</b>透過實際操作，採集農務，使學員們對大自然的認識、接觸大自然，更能親身體驗農務課程。</p> <p><b>目標：</b>品格教育、生活技能</p>
晚上	返家~~	

附註：活動內容得因當地現況、天候及其他因素，做適度調整。

十、報名方式：一律採線上報名，網址：<https://goo.gl/V5xjqW>

(一) 報名時間：即日起至 2019 年 1 月 15 日(星期二)止，額滿為止。

(二) 繳費須知：

- 1.早鳥優惠請於 11 月 04 日前完成繳費，若無完成繳費程序，則以原價計算。
- 2.線上報名完後，請於 1 月 15 日前完成繳費，若無完成繳費程序則取消資格。

(三) 繳費方式：請款至「臺灣休閒運動管理協會」

帳號：玉山銀行(808)天母分行 0163-940-016093

戶名：臺灣休閒運動管理協會官文炎

(四) 繳費後請回傳單據至 [trisma6802@gmail.com](mailto:trisma6802@gmail.com) 或 FB：臺灣休閒運動管理協會

(五) 公告錄取名單：寄發 E-mail 的方式通知

(六) 退費機制：

- 1.營隊開始 30 天前告知取消:退還 100%報名費
- 2.營隊開始 21-29 天前告知取消:退還 90%報名費
- 3.營隊開始 11-20 天前告知取消:退還 70%報名費
- 4.營隊開始 04-10 天前告知取消:退還 50%報名費
- 5.營隊開始 01-03 天前告知取消:退還 30%報名費
- 6.營隊開始當天告知取消:不退費

\*若是因為臨時生病或家中有突發狀況而提出的行前取消，將體諒其狀況並提供較優惠的退款方案，我們將根據實際情況逐案處理。如果是因為私人行程衝突或是行前小朋友突發的緊張不適而提出的取消，則不算入此限之內。※如遇颱風或其它不可抗力因素，導致決定延期或取消營隊活動，家長可以選擇保留其費用並將其使用在之後的營隊梯次報名上(若報名費增加須補差額)。如果無法參與其它的活動梯次，而家長要求退款，我們將應用以上的取消退費政策來安排退款。

(七) 參加本活動須填寫「健康調查表」及「家長同意書」(請至下列報名網站下載, 填寫後並連同繳費證明 e-mail 至: trsma6802@gmail.com 或傳真 2875-1353。)

(八) 繳交健康調查表、家長同意書及繳費證明, 才算完成報名繳費手續。

(九) 相關問題詢問: 臺北市立大學休閒運動管理學系

薛銘卿老師: 聯絡電話: 2871-8288 轉 6801

楊承恩先生: 聯絡電話: 0913-253901

#### 十一、 注意事項:

(一) 招生名額: 以 28 人為原則, 如報名人數不足 16 人將不開班。

(二) 台北市立大學天母校區地理位置: 士林區忠誠路二段啟智學校對面。

(三) 交通:

1. 方式一: 搭乘捷運淡水線→士林捷運站, 步行至士林官邸(中山)公車站, 搭乘 279、203、285、606、685、紅 12 路公車→啟智學校站, 步行至天母校區。

2. 方式二: 搭乘捷運淡水線→芝山捷運站, 步行至忠誠公園公車站, 搭乘紅 12、279、203、285、606、685 路公車→啟智學校站, 步行至天母校區。

3. 方式三: 搭乘捷運淡水線→芝山捷運站, 步行至芝山站(福華)公車站, 搭乘 616 路公車→啟智學校站, 步行至天母校區。

