

LIVE DNS 系列

DNS 在肩關節治療及排球運動中應用

【課程資訊】

- 日期/時間：2019 年 3 月 3 日(週日)，早上 9 點～下午 4 點
- 報名費/名額：3000 元(含講義、餐費)，上限 20 人
- 報名資格：沒有限制，任何人皆可參加
- 地點：宏甫國際中心
臺中市西區臺灣大道 2 段 285 號 23 樓(環宇實業大樓)
- 講 師：柯涵智物理治療師
前亞東紀念醫院物理治療師
拮抗鬆弛術 level 1, 2 國際課程認證
布拉格學院 DNS A, B 國際課程認證
布拉格學院內臟體失能課程認證
布拉格學院揚達療法評估課程認證
布拉格學院 DNS 脊椎側彎課程認證
- 線上報名信用卡報名：<https://www.fascia.com.tw/course.php>
- 轉帳報名：郵局(700)；帳號：0081544-1127709
- 報名後請連絡宏甫客服
- LineID: tifar。微信 ID: tifarhsiao。
- 本課程含大量動作體驗操作，學員務必穿著運動服或 T 恤。

壹. 課程綱要

一. DNS 簡介

- ✓ 什麼是 DNS？原理為何？如何操作？DNS 能做什麼？
- ✓ 核心理念：治療要「從小開始」談發展肌動學的重要性與影響
- ✓ 核心理念：治療要「腹內壓/ISSS」談呼吸與橫膈功能的重要性
- ✓ 核心理念：治療要「著重擺位」談功能性關節軸心化
- ✓ 治療哲學：姿勢動作是大腦的語言，如何正確解讀大腦訊息
- ✓ 治療哲學：大腦功能障礙是很多問題的「病源」
- ✓ 治療哲學：不是訓練肌肉，而是訓練大腦！

二. 肩關節簡介

- ✓ 生理解剖
- ✓ 骨動作學、關節運動學
- ✓ 肌肉動力學

三. 以 DNS 觀點評估動作品質

- ✓ 矢狀面穩定、呼吸型態
- ✓ 水平面及冠狀面動作控制
- ✓ 支撐功能與動作功能
- ✓ 整體動作模式(扣球動作分析)

四. 個案分享

貳. 流程表

時 間	內 容	人 員
08:30-09:00	報到	工作人員
09:00-10:30	DNS 簡介	柯涵智
10:30-10:45	休息	工作人員
10:45-12:00	肩關節解剖、肌動學簡介	柯涵智
12:00-13:00	用餐	工作人員
13:00-14:30	以 DNS 觀點評估動作品質	柯涵智
14:30-14:50	休息	工作人員
14:50-16:00	臨床個案分享	柯涵智
16:00	結束	