

## 2019年CCT工作坊 行程表

地點：台中法界中心

日期：2019/1/26-1/27

日期	時間(起)	時間(迄)	時/分	教材/工作/活動內容	地點	負責同學	備註
2019/1/26 (六)	~	10:00		報到			
	10:00	~ 10:30	00:30	簽到、領取教材、講義、安單	辦公室門口	周依嫻	
	10:30	~ 11:00	00:30	法工開示	小禪堂		
	11:00	~ 12:00	01:00	午餐、休息	男眾餐廳		
	12:00	~ 14:00	02:00	Kick off meeting(啟始會議)/70分鐘校園課程分享討論	小禪堂	謝瑞美老師/Allen	
	14:30	~ 15:30	01:00	【共修】	大禪堂		14:20敲鐘
	15:40	~ 17:00	01:20	兒少課程工作報告/法工研習、討論、分享	小禪堂	周依嫻	
	17:00	~ 17:50	00:50	晚餐、休息	男眾餐廳		法工可留宿或離營
	18:00	~ 19:00	01:00	【共修】	大禪堂		17:50敲鐘
	19:10	~ 21:10	02:00	一日課程演練和教材學習(播第一、二節教材)	大禪堂	蕭啟星、蕭光志	
	21:10	~ 21:20	00:10	法工Metta	大禪堂		
	21:20	~ 22:00	00:40	沐浴	寮房		
22:00	~		就寢	寮房			
2019/1/27 (日)	05:00	~ 05:30	00:30	起床、盥洗			
	05:30	~ 06:30	01:00	禪修	大禪堂/寮房		
	06:30	~ 07:10	00:40	早餐、休息	男眾餐廳		
	07:10	~ 07:50	00:40	報名系統導入說明會	小禪堂	周依嫻	
	08:00	~ 09:00	01:00	【共修】	大禪堂		7:50敲鐘
	09:10	~ 11:10	02:00	一日課程演練和教材學習(播第三、四節教材)	大禪堂	Catherine、Michael	
	11:10	~ 12:00	00:50	午餐、休息	男眾餐廳		
	12:00	~ 14:00	02:00	一日課程演練和教材學習(播第五節開示和最後慈悲觀)	大禪堂	蕭光志	
	14:30	~ 15:30	01:00	【共修】	大禪堂		14:20敲鐘
	15:30	~ 16:00	00:30	填寫意見回饋表、總結會議	小禪堂		
16:00			圓滿賦歸				