

# 2019 年第三屆全國傳統招式技擊布庫暨螳螂拳武術錦標賽

## 競賽規程(草案)

一、宗旨：為發揚傳統武術招式實用價值，宏揚中華文化國粹、保留傳統武術防身實用價值與中華文化傳承內涵。武身即是國力，向下發展武術應用技術，推廣全民運動提升國民體能。響應政府打造運動島，增進國家體育文化交流。

二、依據：教育部體育署 第\*\*\*\*\*號  
高雄市政府運動發展局 \*\*\*\*\*號  
(107)台灣螳螂李字第\*\*\*\*\*號

三、指導單位：高雄市政府運動發展局

四、主辦單位：台灣螳螂拳術發展協會

五、贊助單位：金豐寢具有限公司、宇諾企業有限公司\*\*歡迎企業團體加入贊助單位。

六、協辦單位：\*\*持續增加、歡迎加入協辦單位

七、比賽日期：中華民國 108 年 03 月 16 日(星期六) 08:30-18:00

八、領隊會議日期：02 月 24 日 14:00-17:00(抽籤)預定

九、裁判會議賽前講習：03 月 03 日 12:00-17:00 預定

十、比賽地點：中正技擊館 東館或西館 (高雄市苓雅區中正一路 96 號)

十一、比賽參加對象：國武術各單項協會、國武術團體、愛好者武術運動者均可報名。

十二、報名人數：預計全體選手 100 名左右

**十三、報名時間：即日起至 02 月 15 日 24:00 止**

十四、報名方式：採用武館、單項協會或學校單位團體，網路報名。

十五、報名網址：<https://goo.gl/2NFnWd>

十六、活動報名贊助費：(由拳館老師、教練、團體、企業贊助，並開立贊助收據。)

十七、本會帳戶：台灣螳螂拳術發展協會 李俊輝 玉山銀行 808 帳號：0299940020716

十八、年齡限制組別：以比賽日期實際滿足歲年齡或學生證上學制(二擇一報名)

(一)套路分為：(男子組、女子組) 會依人數多寡併組競賽

國小組(7-12 歲)、國中組(13-15)、高中組(16-18)、青年組(19-30)、社青組(31-50)、壯青組(50-80 歲)

(二)招式應用分為：(男子組、女子組)

國中組(13-15 歲)、高中組(16-18)、青年組(19-30 歲)、社青組(31-50 歲)

(三)布庫分為：(男子組、女子組)

國小組(6-12 歲)

十九、競賽項目：

(一)套路組：

1.螳螂拳

套路名稱：螳螂拳七手拳、崩步、躲剛、十八叟、插捶、出洞、力劈、翻車、梅花手、梅花落、柔靈拳、插花、摘要、攔截、八肘、偷桃、劈捶等。非以上套路，請勿報名。(如地宮螳螂、六合螳螂等系列套路非本次比賽範圍，請勿報名。謝謝！)

2.組別：國小組、國中組、高中組、社會組、銀髮組) 會依人數多寡併組競賽。

(二)傳統武術招式技擊組：

1.組別：學生組(12-17)、青年組(18-30)、社青組(31-45)、壯青銀髮組(45-80)

2.量級：年滿 12 歲以上可報名參加。(每 10 公斤一量級。)

第 1 量級 40-49kg	第 2 量級 50-59kg	第 3 量級 60-69kg	第 4 量級 70-79kg	第 5 量級 80-89kg	第 6 量級 90kg 以上
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

### (三)布庫組

- 1.組別：國小組(滿 6-12 歲) 分男女 抽籤每組 2 人對抗
- 2.量級：5 公斤一量級 該量級不足 2 人則由領隊會議決定是否出賽。

#### 二十、比賽規則：依據：

台灣螳螂拳術發展協會：全國傳統招式技擊暨螳螂拳武術錦標賽 比賽方式暨評分規則辦理評分及比賽規定。請各位老師及選手，務必詳閱後在作報名。謝謝！

二十一、【套路賽】評分計算方式：套路賽名次由五位裁判採用十位數評分。去頭去尾後三位裁判總分排名。如同分，則依後五位老師之分數相加後排名。

#### 二十二、獎勵方式：獎勵方式：

(提供獎勵金額及支付方式由主辦單位保留最後修改權，會於比賽前在作公佈確認。)

##### (一)套路賽 獎勵方式

人數	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
8 人	700 元+獎狀+獎牌	100 元+獎狀+獎牌	100 元+獎狀+獎牌	獎狀	獎狀	**
7 人	600 元+獎狀+獎牌	100 元+獎狀+獎牌	100 元+獎狀+獎牌	獎狀	**	**
6 人	500 元+獎狀+獎牌	100 元+獎狀+獎牌	獎狀+獎牌	獎狀	**	**
5 人	400 元+獎狀+獎牌	100 元+獎狀+獎牌	獎狀+獎牌	**	**	**
4 人	300 元+獎狀+獎牌	獎狀+獎牌	獎狀	**	**	**
3 人	200 元+獎狀+獎牌	獎狀+獎牌	**	**	**	**
2 人	100 元+獎狀+獎牌	**	**	**	**	**
1 人	獎狀	**	**	**	**	**

##### (二)招式應用賽 獎勵方式

人數	第一名	第二名	第三名	第四名
6 人	1000 元+獎狀+獎牌	200 元+獎狀+獎牌	獎狀+獎牌	獎狀
5 人	800 元+獎狀+獎牌	200 元+獎狀+獎牌	獎狀+獎牌	**
4 人	600 元+獎狀+獎牌	200 元+獎狀+獎牌	獎狀+獎牌	**
3 人	400 元+獎狀+獎牌	200 元+獎狀+獎牌		**
2 人	200 元+獎狀+獎牌	獎狀	**	**

##### (三)布庫組：獎勵方式 現場依體重 5 公斤當場分組。

如四人體重在 5 公斤內，則抽籤二人一組，由【最輕體重】開始間距。同組如為 3 人，則先抽出 2 人競賽取一勝。第 3 人在與該組【獲勝者】組成另一組競賽。

例：選手 ABC 三人，抽出 AB 一組，A 勝序獎。另 A 在與 C 組成一組，如 A 勝在獲敘獎。

人數	獲勝-優勝	敗
2 人	100 元+獎狀+獎牌	參賽證明

比賽獎金或現金禮券，僅作為鼓勵性質。故賽程之編排請務必完全遵守大會的規定與考量編制。如得失心太重者，請勿參加本場比賽。以展現武德之風範。

獲得名次的選手，請於領取完獎狀後，填具以下資料，並攜帶獎狀正本，至競賽組領取獎學金或禮券。如當天未領取者，需親自至協會辦事處領取。

#### 二十三、領據：

領 據			
選手姓名		比賽名次	
選手身份證號		參賽人數	
比賽序號		領取獎金(禮券)	
聯絡電話		指導老師	
戶籍地址		獎金領取人 (限選手本人 或帶隊老師)	簽名

二十四、招式應用及布庫賽 文件繳交規定：(詳如附件 C、D：)

招式應用選手及布庫選手 需出具比賽 15 天內所填寫下方同意書(如附件 CD)，於比賽當天過磅體重時繳交或提前繳交，**並自行投保意外險或人身保險**。未滿 18 歲選手請填寫切結書及參賽家長同意書(如附件 D)。過磅前未繳交者不得過磅，視同棄賽。不得要求退還報名費用。

滿 18 歲需繳交【選手比賽自行投保切結書】如附件 C。

未滿 18 歲需繳交【家長同意書暨選手比賽自行投保切結書】如附件 D。

二十四、競賽報到時間：

(一)套路賽：108 年 03 月 16 日上午 8 點 30 分~9:30 前報到。9:30 後檢磅並開始各場次比賽。

(二)招式應用選手：108 年 03 月 16 日上午 8 點 30 分報到，上午 8 點 30 分磅體重

**(超重者不得參賽，且不退費)**。9 點後陸續開始各級比賽。

(於領隊會議 02 月 24 日即完成抽籤安排賽程完畢。請自行留意體重。)比賽當天過磅。

(三)布庫選手：108 年 03 月 16 日上午 8 點 30 分報到，上午 8 點 30 分磅體重，當天編組。

由最輕體重開始編組，5 公斤內得編為一組。(2 人一組)。該組不及 1 人，體重輕則可由帶隊教練要求向上跳組。或選擇退費。

二十五、領隊會議時間、地點：

(一)108 年 02 月 24 日(星期日)下午 14 點-16 點，假高雄市新興區林森一路 235 巷 25 號，請務必撥空參加。如遇必須更改項目時請提前提出更正，不接受比賽當日更改，請務必關注協會活動社團公告。會議內容：確認報名正確與招式應用賽賽程抽籤。(如無出席，則由主辦單位代抽)。

(二)套路競賽抽籤及排序，由主辦單位【編排組】依人數及年齡層不規則性排列。不得有議異。

二十六、比賽服裝與器材規定：

(一)套路：

1、服裝：半截短袖漢裝或素色 T 卹(深淺均可)、深色燈籠長褲或全套整齊表演服、學校運動服、功夫鞋、【服裝上請勿具有明顯武館或隊名名稱之隊服】。如有明顯隊名則一率不得上場。

2、場地，不限大小，以地面平坦、四週安全，不妨礙拳術施展為原則。出界不扣分。

(二)招式應用：

1、選手需自備比賽服裝：無袖或短袖 T 卹、深色燈籠長褲，不著鞋。

2、選手需攜帶【輝武武術】品牌之招式應用專用比賽五指手套(如附件二)。

必載各種品牌具保護功能的護胸、護齒、護襠。【右紅、左黑】。

護頭罩採用【指定套款】式如：【附件一】右紅、左藍。如未攜帶，需向主辦單位借用者，每樣另付清潔費：100 元。(不借用護齒、護襠)，護脛得自行選擇是否攜帶，不強制。

3、如非使用指定品牌【輝武武術】之招式應用專用比賽五指手套(如附件二)，不得上場比賽，以示公平。第三屆比賽由主辦單位現場提供，不需付清潔費(需完整歸還)。如需採購，請洽競賽組購買。每組市價 1200 元，報名選手活動價 600 元。

4、場地規定：採用 16 片 100\*100 公分即 4 米\*4 米之地墊所制成之方型場地。外圍另鋪不同色 2 片地墊作保護。

(三)布庫組：

1、選手需自備比賽服裝：無袖或短袖 T 卹、深色燈籠長褲，不著鞋。

2、選手需攜帶【輝武武術】品牌之招式應用專用比賽五指手套(如附件二)。

必載各種品牌具保護功能的護胸。【右紅、左黑或藍】。

3、如非使用指定品牌【輝武武術】之招式應用專用比賽五指手套(如附件二)，不得上場比賽，以示公平。**第三屆比賽由主辦單位現場提供，不需付清潔費(需完整歸還)**。如需採購，請洽競賽組購買。每組市價 1200 元，報名選手活動價 600 元。

4、場地規定：採用 9 片 100\*100 公分即 3 米\*3 米之地墊所制成之方型場地。外圍另鋪不同色 3 片地墊作保護。

二十七、賽員注意事項：

(一)選手比賽順序經大會排定後不得要求更改且應於出場前三十分鐘接受檢錄。

(二)檢錄後不得離開，唱名三次不到時以棄權論，不得議異。

(三)比賽時須攜帶身份證正本或健保卡或學生證正本及選手證，以備大會檢錄組查驗。

(四)本賽活動需自行規劃購買意外險及主辦單位現場安排有專責醫護人員。

二十八、申訴：

(一)比賽中申訴事件應由領隊，以書面簽名並同時繳交費用新台幣伍千元，向審判委員會提出處理。除當時應以口頭提出外，應於三十分鐘內補具正式手續，否則視同放棄申訴權。比賽申訴不接受成績不服從之重新判定。需完全尊重比賽裁判之分數。

(二)如不按上述程序而擾亂會場秩序者，取消該隊所有賽員比賽資格。

二十九、因應個人資料保護法，本活動之報名資料僅作為活動相關用途使用。

三十、依規定辦理活動第三責人險，以保障參與者之權益。請參賽選手自行投保人生意外險。

三十一、聯絡電話：活動承辦人：楊惠真 0963044443 秘書處：莊小姐 07-2352515

三十二、比賽報名中如遇人數不足或其它天候問題，本協會保有取消比賽活動之權利。所贊助的費用則無息退還。

---

# 第三屆全國傳統招式技擊、布庫、螳螂拳武術錦標賽

## 比賽方式暨評分規則 2018/12/18 版本

### 套路組

一、傳統武術套路評分標準 (傳統武術) \*\*採用全民運動會比賽之最新規則。裁判評分**比重參考**套路內容需為報名項目中 所列之螳螂拳套路。 如演練為非螳螂拳套路或 則直接扣 30 分。

套路招式 實用結構	基本步法 手法展示	演練流暢、發力 方式	動作難度	服裝儀容
30%	30%	20%	10%	10%
套路結構是否具有攻防作用。不合理技擊原理的華麗亮相動作則作減分。	手、眼、身、法步、腰跨、步法明確展現。符合人體工學原理。	氣順、力達、整體力等表現。及套路熟悉程度。	肢體的難度動作。但如具有非屬攻擊性的跳躍、翻滾等華麗亮相動作則不得給分。裁判長更得直接扣總分 5 分	依規定。

二、套路評分方式：由五位裁判給分，並去高分去低分後採用三位裁判總分相加後 依高底排名。如同分，則依後五位老師全部之分數相加後排名。

### 招式應用組：

一、報名方式：選手需於賽前填具報名資料並繳交報名費用暨參賽切結書。招式應用錦標賽，意指所使用的招式特色，需為具有【中華傳統武術】套路中的特色為最佳動作展示。每位選手則以自己善長的中華傳統武術施展作評分。(不限單一拳種)

二、2019 比賽組別：

(A)單攻限定組比賽時間：共五局單攻前四局 10 秒，第五局雙攻-30 秒(2019 年 03 月 16 日比賽。)

(B)雙攻限定組比賽時間：共三局，每局 60 秒(2019 年 03 月 16 日比賽。)

三、組織編制與工作職責：

(一)【裁判長】1 人：確認選手、裁判判定公平性、秩序、每局亮紅黑(技術)牌、突發狀況決定權、宣佈比賽結果。

(二)【主審裁判】：場上裁判 1-2 人：負責指示開始、犯規(扣 1 分詳扣分明細：第八條)、出界(不扣分)回場中後在開始、暫停(秒數停止)、纏抱數秒、差異明顯+技術失敗(提前結束)等判決。  
\*\*犯規扣分或技術失敗判決-邊裁得提出異議，4 人行使異議表決(3 張異議即不扣分。)

(三)【執行裁判】：場邊裁判 3-4 人：判斷紅黑輸贏亮牌。裁判手中均有技術牌(紅黑平)及攻擊牌(紅黑平)、犯規異議牌-等判決牌。

(四)【檢錄員】：1 人過磅或檢查上場選手服裝合格與否、執行叫號、抽籤、公佈賽程成績表等。使比賽流暢之工作。

(五)【計時、計分員】：1-2 人執行計時、統計分數(附件 B)、扣除分數、收取分發評分表等工作。

四、評分表(附件 A)之分數，為本場裁判評分比重計錄之標準。不亮分僅亮(紅黑平)牌。

五、評分準則(附件 A)【邊裁】負責評技術及攻擊分。得翻紅、黑、平。【裁判長】評技術分，得翻紅、黑、平。雙攻前二局(單攻前四局)可評平手分。最後一局不得評平手分。扣除犯規後，數量多者該局勝。

六、計時方式：每場採用前方【計時員】之碼錶統一計時，並以敲打鼓聲或聲響提醒結束

### 七、犯規動作及特殊違規之判定。

(一)犯規：扣分，累計扣 3 分則該場失敗。

由場上裁判判定扣分，每次犯規扣 1 分。邊裁得提出異議，4 人行使異議表決(3 張異議即不扣分)。該場 3 次犯規(含 3 次)屬該本場技術失敗。

1.直接性攻擊對方頭部之連擊 3 拳之動作(僅得連續 2 拳)。拳或腳均不得連擊。(犯規)

2.明顯且非具有傳統武術之訓練所作的強度性攻擊(如單隻重拳，欲使對手倒地之攻擊)，失去招式應用本質的攻擊概念，違反比賽精神。

- 3.單攻限定組：(1)防守方僅得作具合理性的防守回防，不得作不合拳理的回防明顯攻擊(2)防守方消極摟抱(3)防守方未防守主動退步三步(含三步)
- 4.其它特殊限定動作之犯規。(參照第八條-得使用的攻擊及不得攻擊的部位，詳細說明。)
- 5.雙方纏抱時原則上明顯屬【消極纏抱】或【持續十秒】雙方僵持，則由場上裁判決定是否停止外分開，如有單方動作繼續進行，**則不停止**。(2019年新規定)
- 6.**抓握對手頭盔**或明顯故意使之旋轉或掉落者由場上裁判判決是否扣1分。(2019年新規定)

- (二)技術失敗(1)：插眼、插喉、攻擊生殖器官、全力貫攻擊造成對手嚴重傷害-等【明顯且故意具傷害性】的攻擊，不得使用。違反視情況由主審裁判判處違規動作技術失敗。該場敗。
- (三)技術失敗(2)：關節技術、擒拿技術之使用以控制對方之動作為主，不得蓄意傷害對手之關節，對方疼痛倒地後，即需結束鬆開。完成後需馬上停止。如無停止之持續性且故意傷害對手之動作。均屬技術犯規，由主審裁判判定該場技術失敗。
- (四)(單攻限定組)主動退出場地即犯規。退縮性的閃躲退後或主動離場三次，則判定甲方勝利。  
(雙攻組)離開場外，由主審移回場內繼續開始。秒數不作停止，不作扣分。
- (五)(單攻限定組)不合拳理的防守攻擊，蓄意造成對手嚴重傷害。由主審裁判判定該場技術失敗。

#### 八、招式應用組別—比賽方式簡表：(第二屆採用**單攻限定組、雙攻限定組**)

比賽組別	攻擊方式	時間	攻擊部位限定(得使用的攻擊) (五之一詳細規定)	犯規攻擊(扣1分)最多3分 (不得攻擊的部位或方法) (五之一詳細規定)
<b>單攻 限定組 (可報名)</b>	1-4 局單方 攻擊，一方 防守 第5局，雙 方同時攻擊	1-4 局單 攻 10 秒 第5局雙 攻 30 秒	<b>得使用</b> ：1.手部 2.身體 3.限定腿部攻擊 (需由手部搭配腿法所完成之動作 或摔技，使用部份不得超過膝蓋。 單獨使用腿法， <b>限定於小腿肚</b> 以下)	1.手部連擊頭部(最多 2 次)， <b>不得超過 3 次</b> <b>不得使用</b> ：1.頭撞、2.膝撞、 3.肘、4.任何器材。 5.不得抓住頭盔
<b>雙攻 限定組 (可報名)</b>	1-3 局雙方 同時攻擊	1-3 局每 場 60 秒	<b>得使用</b> ：1.手部 2.身體 3. <b>限定腿部攻擊</b> (需由手部搭配腿法所完成之動作 或摔技，使用部份不得超過膝蓋。 單獨使用腿法，限定於肩部以下) 4. <b>限定肘部：得攻擊胸部以下有護具 部位，不得擊頭。</b>	不得使用：1.頭撞、2.膝撞、 3.任何器材。 4.肘法攻擊不得攻擊於沒有 穿著護具之部位。如頭、頸、 身體背部等。 5.腿法，不得踢頭。搭手不得 踢胸高過膝蓋。 6.不得抓住頭盔

#### 九、招式應用**裁判亮牌數量** 制作內容規定與使用認知。

主審口號	記分員 亮牌	備註
頭部連擊	連擊頭部 2 次以上犯規(扣一分)	亮牌統計後，扣除該局犯規分數，作該局勝負。犯規牌拿到第三張後即屬無牌可用則該場次技術失敗。提前結束比賽。
攻擊犯規	強度性攻擊技術犯規(扣一分)	
防守犯規	不合拳理的防守回擊(扣一分) 防守時消極摟抱(扣一分) 防守時消極退步(含三步)(扣一分) **單攻限定組使用	
技術失敗	(詳細規定：七條之二項、三項)	違反比賽精神 1 次(該場失敗)
防守失敗	(詳細規定：七條之五項)	
離場	主動離場(扣一分) **以上由單攻限定組使用 雙攻組離場，由主審移回場內後繼續開始。秒數不作停止。	詳細規定：七條之四項

開始	主審裁判喊口號，並由記時員 按碼錶數秒。	
結束	並敲打聲響，主審裁判要求動作結束。	
亮牌	四位邊裁於該局結束後，亮牌決定紅黑方勝負	亮牌

十、比賽開始之規定：雙方站立於距離 100 公分之相對處，規定**不得接手**並聽從主審裁判指示。

**十一、招式應用比賽舉辦活動精神說明：**

招式應用比賽用意為展示習武招式是否得以作用於非配合的對手身上為主要目的，屬於練習中華傳統武術的訓練過程，將此訓練過程的特色取出作為測驗身手的比賽，以求提升中華拳術套路動作中的應用技術。非以傷害對手或擊倒對手為目的。

附件 A：邊裁招式應用評分表：邊裁 4 人每人一張+主審 1 人僅評技術牌 每場需印 5 張。

(報名時可寫出拳種亦可不寫。僅提供給裁判作參考，不列入扣加分。) 雙攻 3 局、單攻 5 局

<input type="checkbox"/> 雙攻組	紅方：姓名：楊**	隊名：大同隊	拳種：螳螂拳	組別：國中組	1
<input type="checkbox"/> 單攻組	黑方：姓名：張**	隊名：新興隊	拳種：綜合	量級：40-50KG	
項目	技術牌		攻擊牌		
第一局	紅方	黑方	紅方	黑方	
	獲勝方： <input type="checkbox"/> 紅、 <input type="checkbox"/> 黑、 <input type="checkbox"/> 平手		獲勝方： <input type="checkbox"/> 紅、 <input type="checkbox"/> 黑、 <input type="checkbox"/> 平手		
第二局	紅方	黑方	紅方	黑方	
	獲勝方： <input type="checkbox"/> 紅、 <input type="checkbox"/> 黑、 <input type="checkbox"/> 平手		獲勝方： <input type="checkbox"/> 紅、 <input type="checkbox"/> 黑、 <input type="checkbox"/> 平手		
第三局	紅方	黑方	紅方	黑方	
	獲勝方： <input type="checkbox"/> 紅、 <input type="checkbox"/> 黑、*平手		獲勝方： <input type="checkbox"/> 紅、 <input type="checkbox"/> 黑、*平手		
評分準則	具有明顯招式組合或具傳統武術整勁特色之攻擊表現。不論是否具有攻擊性。評分分數以 10 分計，供裁判評分基準，結果僅亮勝負，不亮分數。		攻擊對手時所呈現出來的作用強度、具作用力的打擊次數、具位移使對手或倒地的表現。評分分數以 10 分計，供裁判評分基準，結果僅亮勝負，不亮分數。		

**附件 B：招式應用計分員 亮牌、扣分統計表(計分員 1 張)**

1	紅方：姓名：楊**	隊名：大同隊	拳種：螳螂拳	組別：國中組	<input type="checkbox"/> 紅勝
	黑方：姓名：張**	隊名：新興隊	拳種：綜合	量級：40-50KG	<input type="checkbox"/> 黑勝
第一局	紅方 得牌數	紅方 扣分數	黑方 得牌數	黑方 扣分數	
		犯規		犯規	
	獲勝方： <input type="checkbox"/> 紅、 <input type="checkbox"/> 黑、 <input type="checkbox"/> 平手				
第二局	紅方 得牌數	紅方 扣分數	黑方 得牌數	黑方 扣分數	
		犯規		犯規	
	獲勝方： <input type="checkbox"/> 紅、 <input type="checkbox"/> 黑、 <input type="checkbox"/> 平手				
第三局	紅方 得牌數	紅方 扣分數	黑方 得牌數	黑方 扣分數	
		犯規		犯規	
	獲勝方： <input type="checkbox"/> 紅、 <input type="checkbox"/> 黑方、*平手				
統計法	依邊裁亮牌數量及場上裁判扣分後作統計		依邊裁亮牌數量及場上裁判扣分後作統計		

附件一：護頭罩款式

(需為保護性要之全罩式含面鏡護頭套，不分品牌。)



附件二：手套款式可於現場由主辦單位提供，借用

規定採用主辦單位指定之**全包式五指手套**

款式如左：共有 S、M、L、XL 等尺寸



亦可於現場向主辦單位採購。

每雙市售 1080 元，現場購買每雙 600 元。

本手套目前由宇諾企業有限公司提供

## 布庫組：

### 2019 新項目：開放國小組報名

摔跤的滿語叫布庫，也叫撩腳或撩跤、攢跤，是由滿族古代遊戲"騎馬打仗"演變而來的。本次比賽的布庫項目沿用傳統原始用語，規則依青少年初習武建構身體能力所設計以與其它項目作區別。

比賽目的為使青少年在初習武術時，早到身體原始的能力，建構身體力量，練習足跨的平衡感，紮實腳力訓練及與武友互抗的膽量練習，所設計的比賽。

### 布庫比賽方式與規定：

1. 二手搭手起始式。2. 裁判喊開始。3. 相互對抗 60 秒。
4. 另一方跌倒需協助起身並回到二手搭肩式。互摔至 60 秒結束。得分後秒數暫停。搭手繼續進行。  
\* 得分方式：場上裁判吹哨給分。

得分方式：使對手第三點觸地、倒地、離場，得 1 分。

例：黑方使紅方手、膝、身體觸地，紅方每落地 1 次給黑方 1 分，紅方如重心不穩自己觸地仍給黑方一分。黑方推紅方出場地，給黑方 1 分。由場上裁判吹哨喊或指黑方，得分後秒數暫停。【協助對手起身】後回到中間搭手繼續，由邊裁 1 人記錄分數翻牌。如 60 秒內無任一方觸地，則由【場上主審】+【邊裁】+【裁判長】三人依雙方身體能力攻擊強度主觀亮牌，不得作平手，最高得三分，得牌數高者勝。

1. 得使用之動作：推、拉、腰部以上抱摔、撩腳蹬摔等
2. **犯規警告【二次】則該場敗：**
  - 一、拳打腳踢頭身撞 具大力痛感的攻擊均【不允許】。
  - 二、拉扯對手衣服或護具。
  - 三、無協助對手起身

**技術犯規** 由場上裁判 判定 該場敗

一、過肩摔。 二、環抱腰部以下摔。 三、大力擊打動作明顯故意傷害對手

3. 比賽當天 5 公斤一量級，抽籤分組。2 人一組。
4. 採用 9 片 100\*100 公分即 3 米\*3 米之地墊所制成之方型場地。外圍另鋪不同色 2 片地墊作保護。



## 滿十八歲招式技擊選手填寫用

附件 C：(請自行列印或抄寫並繳交。)

### 2019 年第三屆全國傳統招式技擊布庫暨螳螂拳武術錦標賽 中華傳統武術招式技擊選手同意自行投保相關事項切決書

茲有\_\_\_\_\_選手，為參加台灣螳螂拳術發展協會於 2019 年 03 月 16 日舉辦之比賽，同意自行投保比賽期間之個人意外險，若比賽過程發生任何意外，均有選手本人負擔一切責任(含比賽產生的受傷醫療)，所產生的任何損害或傷害，均與主辦單位(承辦單位)無涉，不得求償。為求慎重，立此切結書保證。

此致

台灣螳螂拳術發展協會

立切結書人(參賽選手)：\_\_\_\_\_

選手身份證字號：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_手機：\_\_\_\_\_

中華民國 年 月 日

## 未滿十八歲招式技擊、布庫選手需填寫用

附件 D：(請自行列印或抄寫並繳交。)

### 2019 年第三屆全國傳統招式技擊布庫暨螳螂拳武術錦標賽 中華傳統武術招式技擊、布庫選手同意自行投保相關事項切決書 暨參賽家長同意書

茲有\_\_\_\_\_選手，為參加台灣螳螂拳術發展協會於 2019 年 03 月 06 日舉辦之比賽。  
監護人\_\_\_\_\_同意該員參加技擊性項目競賽。同意自行為選手投保比賽期間之個人意外險，若比賽過程發生任何意外，均由監護人負擔一切責任(含比賽產生的受傷醫療)，所產生的任何損害或傷害，均與主辦單位(承辦單位)無涉，不得求償。為求慎重，立此切結書保證。

此致

台灣螳螂拳術發展協會

立切結書人(參賽選手)：\_\_\_\_\_

選手身份證字號：\_\_\_\_\_

監護人：\_\_\_\_\_

監護人身份證字號：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_手機：\_\_\_\_\_

中華民國 年 月 日