



2018 年中華休閒教育與康復學會 銀髮桌遊初級指導員培訓課程

過去桌遊對台灣的長者而言可能是陌生的活動，但隨著近年來桌遊在青少年族群中掀起了一陣瘋潮後，可以看到桌遊其實是最適合全家大小、不分老少的休閒活動之一，因此如何讓長者不害怕、不討厭桌遊，則需要高度技巧的帶領及活動設計。

本課程係與財團法人臺灣銀髮桌遊發展照顧協會共同合作開發，並且在過去二年內與其他機構合作進行內部員工培訓，如：高雄市長青日照中心、弘道老人福利基金會新北服務處、一粒麥子基金會及澎湖馬公市健康中心等開班進行，成功讓機構內員工將桌遊帶入服務中，包括居家服務、日照中心、社區據點及活動中心等，甚至舉辦桌遊大賽，讓越來越多的長輩喜愛桌遊，並從桌遊中獲得健康促進之生理、心理、社交及認知效益。

透過二天的課程可學習如何評估長者的能力，並挑選合適的桌遊，以及如何將桌遊的教學轉化成遊戲式學習，透過活動紀錄單的撰寫、以及團體帶領及動力的執行，以了解休閒教育在高齡休閒活動的實際操作樣貌。

【銀髮桌遊初級指導員培訓課程】

日期：2018 年 12 月 1-2 日 9:00-16:00

地點：台北市和平東路一段 129-1 號綜合大樓六樓 604 教室

授課老師：國立臺灣師範大學運動休閒與餐旅管理研究所 林儷蓉 副教授

(美國明尼蘇達大學遊憩、公園與休閒研究所博士、美國認證合格休閒治療師與園藝治療師；中華休閒教育與康復學會 理事長)

報名時間及方式：即日起採線上報名，員額限定 30 位，額滿為主。

報名網址：<https://goo.gl/4D8b6X>

課程費用：主辦及合辦單位所屬會員 2,000 元／非會員 3,200 元

主辦單位：中華休閒教育與康復學會

合辦單位：財團法人臺北市阿瑪社會福利慈善事業基金會

時間	12/1(六)	12/2(日)
08:30-09:00	上午簽到	
09:00-10:00	老化與健康促進	桌遊活動之帶領技巧與活動紀錄
10:00-12:00	運用桌遊之評估技巧	
12:00-13:00	中午休息/下午簽到	
13:00-15:00	銀髮桌遊及類型	銀髮桌遊方案操作與演練
15:00-16:00	桌遊分析技巧	
※實習要求：每位學員需至服務高齡者之機構及場所(如阿瑪基金會社區據點)進行實作演練，完成一桌遊活動帶領，並繳交實作紀錄經認可後，始可領取銀髮桌遊初級指導員證書及桌遊一套(約市價 500 元)。		

繳費方式：

請以匯款或轉帳方式付款，付款後請主動來信通知繳費資料(cletra.tw@gmail.com)，確認後即完成報名。

銀行：台北富邦 師大分行(012-6100)

帳戶：610-168-094810

戶名：林儷蓉

【繳費資料回傳】

帳號後五碼：

姓名：

日期：

金額：