



活動名稱：**【FUN 心牌卡*粉彩畫 / @庭甄(瓦兒) 老師】**

日期：1 1 / 2 0 (週二) 13:30~16:00

說明：盡情塗鴉，打開身體潘朵拉！

\$1,200 元/堂 (含粉彩材料)

用什麼卡?探索自己的心靈深處；怎樣為自己打開另一種可能性？畫畫能夠看到埋藏身心的潛在壓力..

瓦兒老師將透過一套將心擬人化的圖卡，為你連結解讀找到幸福的能量！而且引導你用手指和簡單技巧的作畫方式，盡情塗鴉就可以療癒身心，發現人生色彩

活動名稱：【該專心了：認真為自己沖一壺五感茶 / 尤金 老師】

日期：11/23 (週五) 13:30~16:00

說明：專心喝茶，就為自己沖一壺！

\$1,200 元/堂 (含茶品)

上天賜予我們「休息」的時間，是要用來「慢慢」體驗~~吃東西慢、動作慢、思緒慢，生活慢...所謂「慢·活出禪意」，而用在喝茶上，再恰當不過了。

來吧！尤金老師，將透露私藏“秘訣”，教你認真為自己沖泡一壺好茶，一壺五感茶，並在學員互相品飲下，感受彼此不一樣生命美麗滋味。

活動名稱：【你也當裁判：茶葉的品評 / 尤金 老師】

日期：11/30 (週五) 13:30~16:00

說明：品味好茶，就讓口感再提升！

\$1,200 元/堂 (含茶品)

以為喝好茶就是一定要買到冠軍茶嗎?那你知道比賽茶的秘密?常常聽到特等、頭等、梅花、星星、小龍、小蟬、金牌、優質等等的台灣各地比賽茶，到底是什麼意思?透過操作去感受茶葉的評鑑、品評，認識茶葉的分級架構、等級的分法。尤金老師，不但教你茶葉的品評方式與標準，更讓你知道如何搭配中國 24 節氣來喝茶養生



活動名稱：**【古法手工線香及品香 / 徐錫隆 老師】**

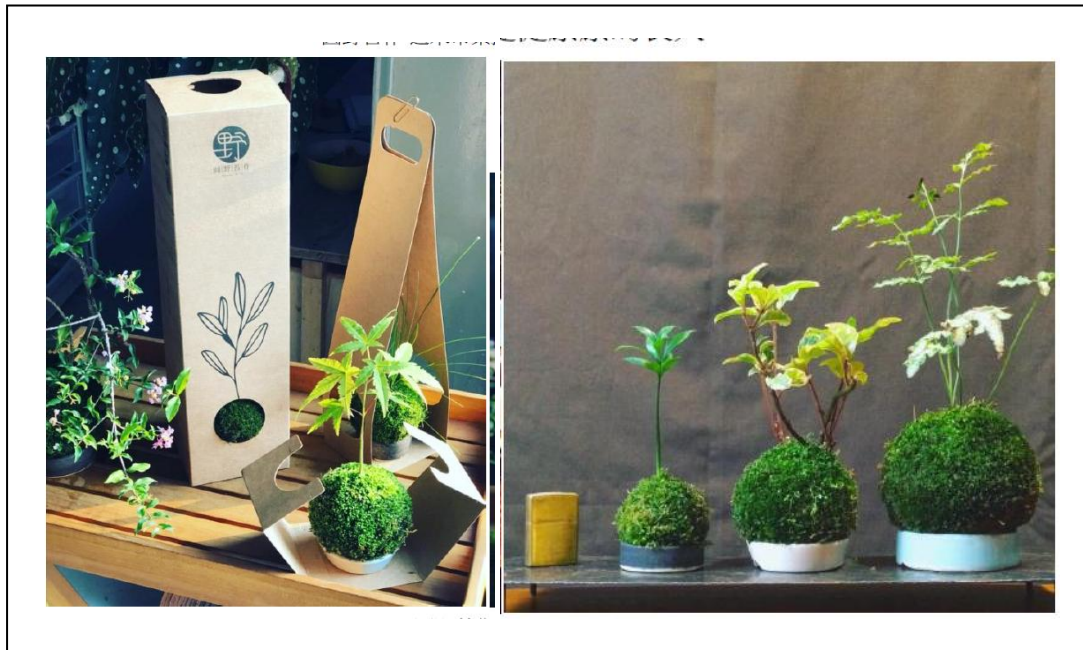
日期：1 1 / 2 5 (週日) 9:30~11:30

說明：古法線香，感受心靈的沉澱！

\$2,800 元/堂 (含線香材料)

想體驗一堂定心安神、愉悅放鬆的手作課程嗎？想做出屬於自己獨一無二的線香嗎？

富有生命力的手作線香，是徐錫隆老師，在音樂之外終年不斷的興趣；在製香中遠離繁雜思緒，靜心品味手製線香的粗細長短、隨心控制的獨特變化，他希望和大家分享與香共處的心得



活動名稱：【手作植物：苔玉~心之野 方之圓 / 圓野苔作工作室】

日期：11/27 (週二) 13:30~15:30

說明：手中方圓，用心之野成就吧！

\$1,500 元/堂 (含中型苔玉 1 株+盆器)

說明：

關於手作苔玉？

苔玉 (Kokedama)，為傳統日式盆景 (Bonsai) 的其中一種，
誕生於日本德川幕府統治下的江戸年代。

將植物的根部以特殊調配的土壤捏塑為圓球型，再將青苔披覆表層，即可完成。
苔玉本身即為內容植物的盆器。內容物與容器的界限消失了，兩者隨著時間產生
新的聯繫與變化；讓每一苔玉擁有自己獨特的面貌，就如同獨特的您，讓人充滿
驚喜與期待。跟著圓野苔作，將圓滾滾的綠色小精靈帶回家吧！