

南投品格英語學院報名資料

❧ 學院簡介 ❧

南投品格英語學院，成立於民國 107 年，為南投首座以品格及英語為主的學校。本學院位於南投縣水里鄉玉峰村仁愛路 3 號，是南投縣政府與宏達慈善基金會的合作計畫，提供學生在現行教育體制外，另一個培養品格、學習英語的園地。

學院教學對象為國小四年級學生，課程為期五天四夜。學院各項硬體設施、師資的延聘和培訓，以及學生上課所需之教材、交通、食宿、保險等費用，皆由宏達慈善基金會及認同學院理念的社會資源贊助。

學院課程著重在核心品格和關鍵能力的培養，以及英語興趣、能力的提升。所有的中英課程，皆以品格教育為主軸，採用 6E 教學策略，以強調、要求、讚美及糾正的教學方式，透過多元的課程活動，將核心品格具體化，與學生的生活經驗結合，讓學生體認到品格的重要及好處，了解何種作為對自己及他人最為有益，以及如何實踐好品格於日常生活中，提升生活和生命的品質。

因此，我們期望從品格英語學院結業的孩子，在經過一系列的品格課程洗禮後，都能學會核心品格具體行為指標，以及培養和展現好品格的方法；並懂得以好品格及正面思考作為在自處、待人和處世上的準則，做出最正確的選擇，表現出最正確的話語、行動和態度，以成為具有品格力的優質公民。

☺ 品格課程介紹 ☺

五天四夜的課程包含五個品格、二種態度及一項技巧：

★五個品格：

核心品格定義、我願意與具體行為之說明如下：

品 格	定 義	我 願 意	在 家 具 體 行 為	在 校 具 體 行 為
尊 重	接納他人和自己的不同，表現出禮貌的行為及態度。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 我願意不做出傷害他人和自己的行為。 2. 我願意重視他人和自己的感受。 3. 我願意欣賞並讚美他人與自己的優點。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 父母叫我，立刻回應。 2. 不跟父母頂嘴。 3. 聽取父母的意見。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 尊重接納每一個人。 2. 討論時，尊重別人的發言和想法。 3. 在公共場所，輕聲細語。
專 注	集中精神在對我說話的人或所做的事，以表達重視之意。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 我願意專心的看著對我說話的人。 2. 我願意端正的坐好或站好。 3. 我願意集中我的身、心在所做的事上。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 專心看著對我說話的人。 2. 專心寫功課，不邊寫邊玩。 3. 一次只做一件事。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 專心看著對我說話的人。 2. 上課端正的坐好。 3. 一次只做一件事。
誠 信	誠實且適當表達內心的想法與感受，並做個有信用的人。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 我願意踏踏實實的做正當之事。 2. 我願意做個讓人信賴的人。 3. 我願意犯錯時，坦白的承認自己的過失。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 在校表現完整的告訴父母。 2. 做錯事，立刻承認。 3. 不說做不到的話。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 考試誠實，重榮譽。 2. 守約守時。 3. 不拿不屬於自己的東西。
負 責	擔負責任，做好自己分內的事。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 我願意養成生活好習慣，做好自己分內的事。 2. 我願意說到做到，信守承諾。 3. 我願意今日事今日畢。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自己整理床鋪。 2. 主動按時完成回家作業。 3. 準備好隔天要用的學用品。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 做好所分配到的工作。 2. 保持教室抽屜的整潔。 3. 盡力做好課堂上的學習及班級活動。
感 恩	以言行對曾使我受益的人、事、物表達感謝之意。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 我願意感謝曾使我受益的人、事、物。 2. 我願意照顧好我自己和我的東西。 3. 我願意珍視我所擁有，而非我所沒有的。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每天向家裡的人說一句感謝的話。 2. 常寫謝卡。 3. 照顧好自己，不讓父母擔憂。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 收到禮物（接受服務、受到幫助），立即說謝謝。 2. 上課，向老師問好；下課，向老師道謝。 3. 愛惜物品，不浪費。

★兩種態度：

(一)正面思考

正面思考是一種理性、積極的思考方式。正面思考的人，會把注意力放在美好與正面的想法、事物和行動上，讓我們在遇到挑戰或挫折時，產生「解決問題」的企圖心，並找出方法正面迎接挑戰。

(二)自信

自信是所有成功者共同的特質，他們敢於面對真實的自我，並且相信自己、展現自我，進而提升自我價值，達到自我實現，即使屢戰屢敗，也能愈挫愈勇，展現堅定不移的信念，激發潛能，完成不可能的任務。

★一項技巧：品格 123

品格 123 是

1. 停✌，在做任何回應之前，先穩定自己的情緒。
2. 想✌，皆以好品格及正面思考為判斷的準則。
3. 做✌，做出最合適的選擇。



❧ 學院生活簡介 ❧

- (一) 行：各校至本院的來回交通，皆委由客運巴士載送，由**各班導師（或校方人員）隨車同行**。（導師回程交通請各校自行安排）
- (二) 食：本院餐食委由合格食品公司負責，依據營養師所開立之菜單料理。
- (三) 衣：家長可選擇讓孩子帶足四天份的換洗衣物，或是兩、三套衣物，讓學生體驗自行洗衣、晾衣的樂趣。
- (四) 住：每晚有 2~3 位老師留宿，照顧學生起居。本院宿舍於二樓男、女宿空間，宿舍地板皆以原木鋪設。住宿為男女分間，每間皆有寢室、交誼廳、浴廁、洗衣間、公用電話。
- 寢室：床鋪分為上、下鋪，設有電風扇及冷氣，每位孩子均有獨立衣櫃可放置個人物品，並附有衣架供孩子使用。棉被及枕頭套每週定期送洗，床墊和枕頭亦於固定時間曝曬。
 - 交誼廳：內有優良兒童圖書及各式遊戲，可讓學生在閒暇之餘使用。
 - 浴廁：每間浴室內皆有熱水供應，宿舍備有吹風機可供孩子使用，廁所均有衛生紙供應。
 - 洗衣間：本院提供洗衣肥皂、洗衣刷、臉盆和脫水機。
 - 公用電話：IC 電話卡和硬幣均可使用，為使家長放心，老師會提醒孩子於每天晚上 8:10~9:20 打電話回家報平安。
- (五) 育：孩子將五天四夜的活動中，學習「**尊重、專注、誠信、負責及感恩**」五項品格、「**正面思考與自信**」兩種態度以及運用於生活中處理衝突或問題之實用技巧「**品格 123**」與十一堂由外籍老師教授之英語課程。
- (六) 其他：活動期間孩子如有身體不適，本學院將盡速通知家長；如為急診病例將送竹山秀傳醫院(距離本學院約 30 分鐘路程)就醫。

南投品格英語學院課程表

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	06:00~08:00		06:30	起床；	07:20~07:50	早餐
	07:50~08:00		晨間時光	晨間時光	晨間時光	晨間時光
一	08:00~08:40		英語	英語	英語	感恩
二	08:50~09:30		正面思考	負責		
三	09:40~10:20				始業式	
四	10:30~11:10	品格 123	品格 123	品格 123	品格 123	英語
五	11:20~12:00					結業式
	12:10~13:40	午餐與午休				*12:10~12:40 午餐 *13:10 離營返校
六	13:30~14:10	專注	尊重	自信	小記者	
七	14:20~15:00		英語	英語		
八	15:10~15:50		校園環保			
九	16:20~17:00	英語	英語	英語	英語	
	17:00~18:00	戶外活動與靜態活動				
	18:00~19:00	晚餐時間				
	19:00~20:00	溫馨小窩	與外師有約	經典之夜	愛•分享	
	20:10~21:20	盥洗、打電話、環境整理與遊戲時間				
	21:30~	晚點名、熄燈就寢				