

# 高雄阮綜合醫院聽語吞嚥治療中心 鴻光福祉

## 從急性到居家進食障礙治療及營養照護國際研習會

### 前言

台灣目前已邁入高齡化社會，而長者隨著年齡的增加，其神經與肌肉退化可能造成咀嚼吞嚥能力退步，進而產生吞嚥困難。長者因器官退化、虛弱或是有疾病（如中風、帕金森氏症等），會有吞嚥困難問題，於進食時造成噎咳、吸入性肺炎等。國內研究發現，台灣社區 65 歲以上長者有 21.8% 於每週至少 3 次有進食噎到的現象，有 12.8% 經過評估為吞嚥異常，即每 10 個高齡者可能就有 1 個有輕度以上之吞嚥障礙。

老齡人口急慢性疾病之發生率高，在不同的病程階段皆可能伴隨吞嚥障礙的發生，據文獻統計，在急性住院、居家照護的高齡人口中有 40%~60% 的營養不良情形，機構住民更有高達 85% 的營養不良問題，一旦有吞嚥障礙之狀況，易造成吸入性肺炎、營養不良、脫水等症狀。中老年人口的咀嚼吞嚥障礙與營養問題確實具有統計學上有意義的相關性，咀嚼吞嚥障礙，對營養問題的衝擊不可忽視，有效及正確的口腔照護及發展吞嚥訓練將可減少咀嚼吞嚥障礙的發生及營養的提升，因此在吞嚥障礙發生時可積極地介入及處置外，如何與營養結合便會是另一個重要之議題。

據估計，全台吞嚥障礙人數約在 40 萬上下，而使用鼻胃管灌食之人數，更高達 45 萬人以上，顯示吞嚥障礙者的飲食問題，已經是一個我們必須要嚴加正視的問題。另外，內政部在 2018 年 4 月宣告，台灣老年人口已突破 14%，正式邁入高齡社會，也就是 7 個人當中就有 1 個是老人，更預估 2026 年將邁入超高齡社會，如此劇烈的轉變，牽動著整個社會對於老人的生活照護與關懷，而在日常生活中，每天都會不斷出現的就是吃，適合年長者的新型態飲食，更是迫切所需的。綜合以上，給予特殊需求者的特殊飲食，除能提升障礙者之生活品質外，亦能減少相關併發症發生，是我們目前相當重要之課題。

本中心邀請兩位日本頂尖的專家：日本營養學博士栢下淳，由營養學角度切入，怎麼樣的食物能夠給予不同階段的需求者，充足且適當的營養攝取方式，並帶來在日本不同病程的時間點，給予患者不同的飲食調整。日本耳鼻喉科醫師金澤英哲，從急性醫療病院到居家醫療，對於吞嚥障礙有著十足經驗的醫師，其手術高超，有想過漸凍人竟然可以靠手術，一直保持由口進食嗎？想知道其他有關吞嚥障礙的手術、特色療法嗎？

本次研習，由多家廠商提供各式適合吞嚥障礙者的飲食，並會在現場展示及供使用，歡迎各位有志一同的從業人員，一起共襄盛舉。

### 一. 上課時間與地點

日期：2018 年 12 月 9 日（日）8:30-16:30

地點：國立科學工藝博物館南館 S105 階梯教室

地址：高雄市三民區九如一路 797 號

## 二. 主辦單位

高雄阮綜合醫院聽語吞嚥治療中心

## 三. 協辦單位：

高雄醫學大學附設醫院耳鼻喉部、高雄市語言治療師公會、財團法人食品工業發展研究所、台灣在宅醫療學會、台灣耳鼻喉頭頸外科醫學會、桃園市語言治療師公會、台灣聽力語言學會、台中市語言治療師公會、台南市語言治療師公會、高雄市營養師公會、屏東縣語言治療師公會（陸續徵求）

## 協辦廠商：

佳樂美健康事業股份有限公司、鴻光福祉事業有限公司、台灣大塚製藥股份有限公司、鴻亞藥品有限公司(陸續徵求)

## 四. 繼續教育積分

西醫師、復健專科醫師、耳鼻喉專科醫師、語言治療師、護理師、營養師、長期照顧服務人員繼續教育學分申請中

## 五. 報名期限

2018年12月6日全日員額：150名

## 六. 研習費用

- (1)全日課程，主、協辦單位會員：免費
- (2)其他身分：800元/人
- (3)報名費內容：講義、課程材料費、餐點、收據、研習證明

## 七. 繳費方式

- (1)繳費請利用ATM：中國信託（822）509540306338
- (2)報名單連結：<https://goo.gl/sWgd13>

## 八. 注意事項

- (1) 本課程採線上報名，若未完成上述手續，恕不受理報名。
- (2) 為配合環保政策，本場地不提供紙杯，請自行攜帶環保杯。
- (3) 本活動無停車優免。
- (4) 若因天氣影響，高雄市政府宣布當天停班，則當天的研討會取消開課，會再改期。反之，若仍正常上班，課程皆正常舉行，提醒您注意交通安全。
- (5) 作業考量，已報名者，恕不接受辦理退費。
- (6) 提交電子表單前，請再三確認您的資訊正確，以免無法順利報名或申請繼續教育課程學分。

## 九. 講師簡介

栢下淳教授( Prof. Jun Kayashita )

學歷

1988 年畢業於德島大學醫學部營養系

1990 年畢業於德島大學營養碩士

1999 年德島大學營養博士

經歷

廣島州立大學人類文化學院健康科學科教授

廣島大學綜合理科研究生院教授

International Dysphagia Diet Standardization (IDDSI) 委員

日本攝食吞嚥復健學會理事

日本農林水產 Smile Care 食品選別檢討工作委員

日本消費者府特別用途食品吞嚥困難患者用食品工作委員

日本營養改善學會評議員

金澤英哲 (Dr. Hideaki Kanazawa) 醫師

學歷

2002 年畢業於獨協醫科大學

經歷

日本耳鼻咽喉科学会専門医

日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士

日本臨床倫理学会臨床倫理アドバイザー (認定士)

音声言語機能等判定医師

義肢装具等適合判定医師

Total Nutritional Therapy 修了

日本嚥下医学会評議員

日本摂食嚥下リハビリテーション学会評議員

## 十. 課程表

時間	課程	講者	主持人/座長
8:30 - 9:00	報到 Check-in		
9:00 - 10:00	急性期至亞急性期 180 日：吞嚥障礙者的營養照護與餐食調整 Acute to Sub-acute in 180 days: Nutrition Care and Food modifications for Dysphagia		
	「日本における嚥下障害者の食事について」1	栢下淳教授	
10:00 - 10:10	休息 Morning Tea		
10:10 - 11:40	急性期至亞急性期 180 日：吞嚥障礙者的手術、醫療處置 Acute to Sub-acute in 180 days: Medical Treatments and Operations for Dysphagia		
	Strategic thinking about dysphagia	金澤英哲醫師	
11:40 - 12:00	急性期至亞急性期 180 日：座談 Acute to Sub-acute in 180 days: Discussion	栢下淳教授 金澤英哲醫師	洪國璋醫師
12:00 - 13:00	午餐 Lunch Break		
13:00 - 14:00	180 日後：居家或機構吞嚥障礙者的營養照護與餐食調整 After 180 days: Nutrition Care and Food modifications for Dysphagia		
	「日本における嚥下障害者の食事について」2	栢下淳教授	台灣在宅醫療學會 余尚儒 理事長
14:00 - 14:20	休息 Afternoon Tea		
14:20 - 16:00	180 日後：居家或機構吞嚥障礙者的手術、醫療處置 After 180 days: Medical Treatments and Operations for Dysphagia in Home or Institution		
	Strategic thinking and practice in chronic dysphagia patients	金澤英哲醫師	台灣在宅醫療學會 余尚儒 理事長
16:00 - 16:30	180 日後：座談 After 180 days: Discussion	栢下淳教授 金澤英哲醫師	台灣在宅醫療學會 余尚儒 理事長
16:40	賦歸 Handoff & Meeting Close		



## 十一. 交通資訊

地址查詢：高雄市 80765 三民區九如一路 720 號

- 電話資料：07-3800089

### 高速公路南下來車 -

由九如交流道下，右轉九如路至本館。

### 墾丁、恆春、林園方向來車-

由中山路右轉上高速公路，在中正交流道下左轉中正路，至大順路右轉，在覺民路口左轉至本館。

由中山路右轉民權路，至民生路右轉，接民族路左轉，至九如路右轉至本館。

### 屏東方向來車 -

由鳳屏路轉鳳山市建國路，接高雄市九如路至本館。

### 搭火車 -

在高雄科工館站下車，步行至南館。

### 搭高鐵、飛機或本市各地來 -

搭乘高雄捷運紅線至高雄車站 (R11) 前站轉搭 60 號公車至本館，或乘捷運紅線至後驛站 (R12) 轉乘紅 28 接駁公車至本館。

※備註：60 號公車發車區間約 10 至 20 分鐘，紅 28 接駁公車發車區間約 20 至 55 分鐘。

詳細發車時間及路線請參閱：<http://www.stbus.com.tw/mrtredrouteR28.htm>

高雄市公車即時動態資訊：<http://122.146.229.210/bus/Dybus.aspx?Lang=Tw>

## 復康巴士 -

身心障礙朋友可撥【伊甸社會福利基金會】(07)3601160 預約復康巴士搭乘至本館，回程可由本館服務人員代為預約復康巴士。

## 停車場：

- 北館設有收費地下停車場，可容納小客車 350 輛，每半小時收費 15 元。大巴士停車場，可容納大客車 42 輛，每次收費 100 元。
- 南館設有收費地面停車場，可容納小客車 155 輛，每半小時收費 15 元。
- 南北館設有機車停車場，可容納機車、腳踏車 325 輛。
- 停車場管理中心電話：07-3800089 轉分機 6026。（以上收費標準自 105 年 1 月 1 日實施）



- 本館各區停車場位置圖如下：