107 年高雄市長照足部護理第二梯次教育訓練報名簡章

壹、培訓目的:

一、 提升高雄市提供長照足部護理量能：參與課程訓練完成者，需接受本市長期照顧管理中心之派案提供長照足部護理服務。

二、 透過長照足部護理的學習，可增加居家護理師得專業技能，為具有足部護理需求的個案帶來足部的健康、促進身體的活，可以預防及延緩長輩的失能。

貳、主辦單位：高雄市衛生局

參、協辦單位：社團法人高雄市居家長期照護發展協會

肆、課程目標:

一、 了解國外長照足部護理及高雄市長照足部護理計畫。

二、 了解對長照足部護理之足部基本生理學認知。

三、 了解長照足部常見問題及處置與轉介。

四、 了解問題長照足部護理過程及實作方法。

伍、參與對象:

一、 **高雄市居家護理師**；完訓後需接受長期照顧管理中心之派案服務。

二、 招生名額：40-50 人

陸、課程時間

一、 日期:107 年 11 月 9 日至 107 年 11 月 10 日

二、 時間:8:30-17:30

三、 訓練地點：高雄市左營區至聖路 2 號 3 樓之 1（十全教會）

柒、課程內容

第 1 天：107 年 11 月 9 日(五)		
時間	主題	主持人/講座
08:30-08:50	報到	
08:50-09:00	長官致詞	高雄市政府衛生局長期照護科李科長素華
09:00-09:30	高雄市長照足部護理照護計畫	高雄市政府衛生局長期照護科
09:30-10:30	國外足部照護經驗分享	周助理教授傳久
10:30-10:50	休息	
10:50-12:20	足部結構、平衡擺位	陳主任嘉炘

	老化的足部變化 足底評估(含足部光學影像判讀)	高雄醫學大學附設中和紀念醫院復健科主任
12:20-13:30	休息用餐	
13:30-16:30	足部照護:評估、清潔、保養 足部護理工具介紹及消毒方式 特殊指甲修剪技巧及 足部硬皮去除操作	呂理事長郁芳 台中市社團法人居家護理聯盟協會 專業居家護理所負責人
16:40-17:00	綜合討論	

第 2 天：107 年 11 月 10 日(六)

時間	主題	講座
08:30-08:50	報到	
09:00-10:50	如何選擇適當鞋與襪 足部問題評估與鞋墊選擇	許足部輔具裝具師嘉泰
10:50-11:00	休息	
11:00-12:30	踝肱血壓與神經纖維檢測 居家簡易足部運動	陳講師美妃
12:30-13:50	休息用餐	
13:50-15:30	足部常見皮膚疾病 常見的腳甲問題及處置	蔡醫師雅敏
15:30-15:40	休息	
15:40-17:10	如何預防足部護理職業傷害	侯治療師志龍
17:10-17:30	綜合討論	

另約時間(2 次)

學員需與種子老師約定時間實作訓練，完成見習 1 案、實作 1 案(>=50 分鐘/案)

捌、完訓條件

一、須全程參與課程內容。

二、由種子教師帶領見習 1 位個案，進行足部評估、足部護理、及足部照護衛教及如何書寫照護紀錄之見習；或種子教師協助學員發掘或轉介符合長照 2.0 且需足部照護 1 位個案，由帶領實作並完成繳回足部照護報告。

三、全程參訓完成者可獲護理人員繼續教育積分（尚申請中）。

玖、其他

一、本次課程費用已由高雄市政府衛生局補助，學員無須支付課程費用。

二、本次課程有提供代訂便當服務，有需要學員請於簽到時訂購及繳費。

三、本次課程無提供紙本講義，將於開課前三天請學員自行於網站下載，網址另以信箱方式提供。