山上阿狸仔：實踐工作坊

這次不是「來去農家住一晚」那種浪漫；而是找--想自主參與山村生活的夥伴來聊聊。你可能是想用些時間蹲點、探索的自僱工作者；可能是想常駐這裡的斜槓農青；也可能是熟悉山海資源經營利用的中壯老手。

實踐工作坊，希望與你一起了解貢寮的狀況（風土物候、生活調適與環境資源等）並藉兩天一夜相處討論，刺激彼此對在這裡生活的行動或想像。也希望你能了解「和禾生產班」堅持什麼，並協助我們理解你的需求與想法。

【日期、對象】

12/8（六）、12/9（日）兩天，思索駐村生活的興趣夥伴、青農，因林務局計畫補助標的，會有報名錄取優先順序。

Day 1 全台灣只有我們的稻田終年蓄水，為什麼這麼厚工？

時間	主題	內容
09:00-09:30	車程	09:00 於「貢寮火車站」集合（自行開車/共乘）接駁上山。
09:30-10:00	了解彼此	「和禾」在做什麼？你想過怎樣的生活？了解彼此初定義！
10:00-12:00	生活方法	有人長住山村、有人城鄉兩棲。操作認識山村發展歷程，建立自己腦海裡的山村生活地圖。
12:00-13:00	吃飯	農人自煮菜餚，閒聊四季植蔬與利用。
13:00-16:30	調查與農事	用身體對話最直接--分組輪流「田間調查」與「農事」，了解「和禾生產班」日常生活。
16:30-18:30	點心時間/開伙	生活從吃開始長出來。一起料理食材，就是最好練習曲。
18:30-19:30	貢寮村民茶館	實際操作感受之後，依興趣/需求分組，聽農青聊生活工作談、分享你的看法、聆聽別人心得。
19:30-	夜晚探索時間	評估狀況，可以一起走識夜間山村、交換想法，或自主夜息。由於住宿空間限制，我們將男女分開、通鋪而眠。

※ 實際行程以當日調整為準。

Day 2 由內向外延伸的網—貢寮生活圈。

時間	主題	內容
07:00-11:30	山村生活	晨起早餐。走訪內寮、認識村民。與平地農村的不同之處在於，他們使用曾在台灣獨秀的貢寮桂竹、或因養蜂種菇而嫻熟林木，隨手拈來入湯藥的片木野草—探索山村資源秀異。
11:30-12:30	貢寮老街小組地圖（含下山車程）	郵局在哪？哪裡出租房子？柑仔店？種種好奇街上找答案。
		我們走過的、還沒一起走過的...分組畫出貢寮生活圈地圖，看見彼此的關注差異、討論你跟貢寮的供需關係。
12:30-13:30	吃飯	貢寮靠山濱海，吃過家常菜就知道了～
13:30-15:30	澳底市街	澳底是貢寮區人口最密集，也是生活機能較多選擇的地方。從地方信仰中心--仁和宮開始，認識半山半海的貢寮。
15:30-16:30	討論與回饋	經過貢寮二天一夜，分享彼此的生活想像。

※ 實際行程以當日調整為準。

【活動費用】

包含餐食、住宿、講師費等，想請你一起分擔：(1)1500 元/人（一般方案）、(2)1000 元/人（換工方案：實際內容視季節農事及雙方討論而定）二擇一。

【報名方式】

11/2（五）中午 12:00 開放《線上報名》：

1. 當您成功遞交報名，您將收到一封確認信，如果遲遲未收到，請聯繫窗口確認；
2. 我們將於收到信件 3 天內寄發通知，請您於 3 天內依信件內文步驟完成繳費程序。
3. 完成報名繳費後，我們將於 7 天前寄發「行前通知」。因故須取消請提早於 7 天前（含）告知，退款將扣除 50 元行政手續費用；6 天內因故取消者，因食材材料已置辦，恕不退費。（退款將於活動日下個月 15 日前，匯款完成）
4. 如須移轉名額給他人，請於 3 天前辦理資料更動。
5. 如遇天災、颱風、豪大雨、地震等不可抗拒之狀況，主辦單位將視情況調整內容。若因故取消或延期，最遲於活動前 1 天中午 12:00 通知，如您無法配合延期，我們將全額退費。

如須瞭解簡章未盡事宜，歡迎聯絡人禾環境倫理發展基金會

E-mail: papatravel@eeft.org.tw 電話：0966-685725 / (03)922-1613#17。

（若因戶外工作未能接到您的電話，請來信）