**食育X農育，「吃對」比「想吃」更重要!**

從台灣農業環境的角度，來瞭解友善農業是什麼、如何實行。

我們融合糧食安全、食品安全、在地消費、健康飲食餐盤等食農教育概念，讓小朋友於活動體驗中引發學習動力，並加深學習記憶，透過活動認識與體驗農業，並且學習良好的飲食習慣。

一、主辦單位:救國團桃園市團委會

二、招收對象：國小一年級至國小五年級，預計40名。

三、參加費用: **每名1,900元**(不足經費由主辦單位籌措)。

四、活動日期：**108.1.24-25(星期四-星期五)此活動不過夜，僅此一梯。**

五、活動地點: 桃園地區、新屋農場。

六、報到地點：另行通知

### 七、活動內容及特色

**蔬菜杯種植**

從蔬菜杯的種植中，了解食品的生產過程中如何產生對人體的危害。政府在食品安全中扮演的角色及我們自身如何吃得安全?另外搭上環保議題，用生活中的廢棄物，種植出健康的蔬菜。

**陽台植栽**

利用瓜果類植物的生長習性，在陽台種出可口的瓜果類果實。倒生的植物，也在鼓舞著同學們，在求學的道路上，不要怕挫折，認定目標，一定會有豐碩的果實等著你(妳)收穫。

**野餐餐盒自己做**

穀物、蔬菜、肉類及水果等…..食物，包含了我們每天所需要的營養，因此均衡的飲食是同學們每天所需要的。藉由野餐餐盒的製作，讓同學們了解各類食物中所擁有的各種營養及對身體的好處。(製作三明治)

**神奇的變色精靈~手搖飲DIY**

近兩年市面上流行的漸層飲料--蝶豆花飲品，繽紛多變的顏色及富含的營養，席捲了老少，帶你製作好喝的蝶豆花飲料，享受視覺變化的衝擊。

**押花卡製作~心願卡**

最後一堂課，教同學們用乾燥壓花製作書卡或紀念卡。你有想對自己說的話嗎?你有對自己的期許嗎?通通可以寫在卡片上，能量不足時，看看自己與心靈的對話，加加油，邁向成功〜〜

**農場趴趴走**

實際參訪農場體驗農場生活親自操作疊窯、生火、蓋窯，體驗打陀螺、滾鐵圈、踩高蹺等妙趣橫生的趣味童玩還能培養團隊默契。

八、報名方式：

1.可至各桃園市各終身學習中心臨櫃報名並繳交報名表及報名費。

2.傳真報名請傳至03-3333862，並請來電03-3332153分機23呂小姐確認以確保權益。

3.報名費可➀劃撥戶名：桃園青年月刊社郵政劃撥帳號：00038254

➁ATM轉帳：華南銀行(代號008)帳號：246100009291轉帳後請記下您的「帳

號後5碼」連同報名表一併回傳或繳交。

4.本團休閒活動中有關旅遊、膳宿、交通安排皆由中國青年旅行社主辦。

九、活動訊息請至桃園市團委會官網<http://tyntc.cyc.org.tw/>或至https://www.beclass.com

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **食農小學堂體驗營報名表(可影印使用)** | | | | | | |
| 姓名 |  | 身分證字號 |  | | 性別 | 男：□ 女：□ |
| 學校/年級 |  | 出生年月日 |  | | 餐食 | 葷：□ 素: □ |
| 電話 | H | 通訊地址 |  | | | |
| M | ATM「帳號後五碼」：\_ \_ \_ \_ \_ | | | | |
| 身體或心理狀況 | | | | 緊急聯絡人 | | |
| 學員過去是否有下列疾病：  □ 心臟病 □ 心肌衰竭 □ 高/低血壓 □ 糖尿病  □ 過敏 □ 氣喘 □ 遺傳性疾病 □其他\_\_­­­­­\_\_\_\_ | | | | 姓名：  聯絡電話：  E-mail： | | |