

108 年冬令休閒活動「冒險家山野挑戰營」課程配當表

天數 時間	第一天 元月 21 日 (星期一)	第二天 元月 22 日 (星期二)	第三天 元月 23 日 (星期三)
06:00-07:00	【前進營區】 ★報到地點 中國青年服務社 板橋火車站北 2 門 桃園學習中心 台中市團委會 苗栗縣團委會 彰化縣團委會	起床號、內務整理 (收繳裝備)	
07:00-07:30		旗正飄飄、晨間運動	
07:30-08:00		活力早餐	
08:00-08:30		前進霞雲基地	【追蹤旅行】 △照片定向運動 觀察、判斷、決策 ●復興角板山公園 ●蔣公行館 ●神秘戰備隧道 ●新溪口吊橋
08:30-10:30	【突破難關】 △團隊問題解決 溝通、信任、合作 ●團隊跳繩 ●井字遊戲 ●接水管 ●攻佔營地		
10:30-11:00	報到、領取裝備		
11:00-11:30	活動安全規範 精神武裝教練		
11:30-12:00		【團隊考驗】 △野外炊事考驗 領導、分工合作 ●霞雲野炊考驗	結業式
12:00-13:00	美味午餐		美味午餐
13:00-13:30	始業式		前進大溪
13:30-15:00	【團隊建立】 △探索教育體驗 全方位價值契約 ●大圈繞小圈 ●諾亞方舟 ●解方程式 ●空飄月球	【冒險挑戰】 △山野膽識訓練 果敢冒險、自我實現 ●颯風單索滑降 ●蜘蛛人峭壁攀岩 ●特勤高空垂降 ●雙索突擊吊橋 ●三索吊橋橫渡	慈湖與紀念雕塑公園 巡禮
15:00-15:30			【凱旋賦歸】 ★解散地點 桃園學習中心 板橋火車站北 2 門 中國青年服務社 苗栗縣團委會 台中市團委會 彰化縣團委會
15:30-17:30	【山野技能】 △野外求生技能 ●方位判定 ●基礎繩結應用 ●野植與蛇蟲蜂 ●生火技巧	返回復興中心	
17:30-18:00			
18:00-19:00	豐富晚餐		
19:00-21:00	【原民歌舞】 泰雅歌舞之夜	【虧雞晚會】 復興聯歡之夜	
21:00-22:30	盥洗時間		
22:30-	山林間的晚安曲		