

北大武山漫遊(三天二夜) 行程計劃書

山巒簡介

北大武山：海拔 3092 公尺，一等三角點，名列台灣百岳第 92 座。為著名的台灣高山五嶽之一。位於屏東縣泰武鄉與台東縣金峰鄉的交界處，是中央山脈主脊南段唯一一座超過三千公尺的山岳。鐵杉如蓋，雲海蒼茫，山勢雄偉壯碩，有「南台灣屏障」之稱。

北大武山的美，在於她蜿蜒的山勢，及經常籠罩在飄渺雲霧中的山容。站在遠處眺望北大武，彷彿是欣賞一幅中國山水畫，然而真正置身在山頂時，卻又是天雲晴朗，視野極佳。

行程安排三天二夜 (含交通費/保險/領隊嚮導/行政費用/伙食)

費用：宿檜谷山莊：6500 元 營位：6200 元
含伙食(2 早餐+2 晚餐+慶功宴)-(免揸公糧、公器、睡袋/自備午餐)
請於出發前 10 分鐘到達，逾時恕不候。

活動日期 108/01/17~108/01/19

行程規劃：【宿檜谷山莊時得視天候狀況前往欣賞雲海及夜景】

集合時間地點：

第一天：早上 05:00 嘉義港坪運動公園→泰武→林道行車終點-北大武新登山口→(60 分鐘 1.3K)日湯真山叉路口→(60 分鐘 1.5K)0K 北大武舊登山口(休息)(1550M)→(60 分鐘) 1.75K 空地(休息)→(60 分鐘) 2.5K 越嶺鞍部(午餐休息)→(100 分鐘) 3.8K 喜多麗斷崖(休息)→(10 分鐘) 4.0K 三叉路口，右往北大武山，往左為檜谷山莊→(5 分鐘)檜谷山莊(宿)(2150M)

【午餐請自理】【分配床位營位後靜待通知前往喜多麗斷崖欣賞日落雲海】

第二天：檜谷山莊→(5 分鐘) 4.0K 三叉路口→(60 分鐘) 5.0K 南大武山展望點(休息)→(30 分鐘) 5.25K 大武神木→(35 分鐘) 6.3K 最後水源(取水休息)→(40 分鐘) 7.45K 主稜稜線(休息)→(60 分鐘) 8.0K 大武祠(休息)→(60 分鐘) 9.0K 北大武山(海拔 3092M)(拍照休息)→(55 分鐘) 8.0K 大武祠(午餐休息)→(40 分鐘) 7.45K 主稜稜線(休息)→(25 分鐘) 6.3K 最後水源→(25 分鐘) 5.25K 大武神木(拍照休息)→(20 分鐘) 5.0K 南大武山展望點(休息)→(40 分鐘) 4.0K 三叉路口→(5 分鐘) (0.2K)檜谷山莊(宿)【午餐請自理】【靜待通知前往喜多麗斷崖欣賞日落雲海；若體力尚可天候狀況允許夜間前往欣賞星空夜景】

第三天：檜谷山莊→(5 分鐘) 4.0K 三叉路口→(10 分鐘) 3.8K 喜多麗斷崖→(70 分鐘) 2.5K 越嶺鞍部(休息)→(40 分鐘) 1.75K 空地(休息)→(40 分鐘)0K 北大武舊登山口→(40 分鐘 1.5K)日湯真山叉路口(休息)→(40 分鐘 1.3K)林道行車終點-北大武新登山口)→泰武→慶功宴→嘉義港坪運動公園→解散

※※※實際行程需視天氣及團員身體狀況而定，本表僅供參考※※※

自備必要裝備如下：營位需自備睡墊

手套、保暖帽、遮陽帽、登山杖、禦寒衣物、小背包、大背包、保溫杯瓶、頭燈、衛生紙、個人藥品、碗筷、登山鞋、水袋(行動水 1000cc)、二截式雨衣褲、防水袋、垃圾袋、行動糧、身份證明的文件等

選配裝備：

指北針、高度計、溫度計、地圖、哨子、瑞士刀、照相機、GPS、收音機、無線電、急救箱、登頂爐、擋風板、瓦斯、炊具、打火機、護唇膏、防曬、墨鏡、手機、牙線、拖鞋

注意事項

- 1、請衡量及訓練自己的體力，患有心肺功能疾病及重大疾病請勿參加。
- 2、登山行程決對服從領隊指示，不得單獨前往任何地點及任何脫序行為，否則請勿報名參加。
- 3、未成年孩童需由父母陪伴。
- 4、服從領隊及嚮導指揮，勿超越前導，亦勿落伍後導
- 5、別忘了準時是一種禮貌，勿讓隊友等候。
- 6、紮營夜宿勿酗酒鬧事
- 7、垃圾隨手帶下山。
- 8、自備需用藥物，領隊及嚮導不供給藥品。。

★可準備一套乾淨衣服放在車內，下山後可換。★