

戀戀桃花西藏行【軟臥火車】

波密十里桃花緣青藏高原探祕之旅

盛開的桃花依偎在高聳入雲的雪峰之下，波密的桃花是林芝地區開得最盛美、最規模、最肆意、最狂野的。當濃郁的芬芳一點點滲入靈魂深處，那種繁花繽紛的瀟灑是如此扣人心弦，那些鮮活的生命美得如此驚心動魄，讓人措手不及，卻又不得不為之傾倒。



預定出發日期 2019/4/3-14 ★西藏旅遊局旅遊榮譽證書★

| | | |
|-----|-------------|---|
| D1 | 台北/成都 | 台北(松山)→ 成都 |
| D2 | 成都/波密 | 成都 → 林芝 (哈達迎賓、色季拉山觀景台、遠眺南迦巴瓦峰) /綠海明珠冰川之鄉波密 (桃花谷) |
| D3 | 波密 | 波密 (米堆冰川、絕色然烏湖) |
| D4 | 波密/林芝 | 波密/林芝 (魯朗小鎮、魯朗鎮扎西崗鄉、魯朗林海觀景台、巨柏林) |
| D5 | 林芝/拉薩 | 林芝/巴松措 (巴松措景區湖心島、錯宗寺)/拉薩 |
| D6 | 拉薩 | 拉薩/ (布達拉宮、大昭寺、八廓街、小昭寺、文成公主大型實景劇) |
| D7 | 拉薩/澤當 | 拉薩/澤當(桑耶寺、雍布拉克「含騎馬上山」、昌珠寺) |
| D8 | 澤當/江孜/日喀則 | 澤當 (雅魯藏布江觀景台、岡巴拉山口、羊卓雍措、卡若拉冰川) /江孜(白居寺+遠眺宗山古堡)/日喀則 |
| D9 | 日喀則/拉薩 | 日喀則 (札什倫布寺、藏族家訪) /拉薩 (拍攝布達拉宮夜景) |
| D10 | 拉薩++青藏鐵路 | 25H 至西寧，拉薩至格爾木是全程最精華的路段，沿途將翻越唐古喇山脈 啞口、崑崙山脈、長江發源地之一沱沱河、可可西里藏羚羊自然保護區、 清水河特大橋，中國第四大草原羌塘草原。 |
| D11 | 青藏鐵路++西寧/成都 | 青藏鐵路++西寧(東關清真大寺、互助土族風情園、水井巷)→ 成都 |
| D12 | 成都/台北 | 成都 (黃龍溪古鎮) → 台北(松山) |



| 參考航班 | 航班 | 日期 | 起飛 | 抵達 | 出發時間 | 抵達時間 | 餐食安排最低(RMB50) | |
|------|---------|-------|----|----|-------|-------|---------------|-------|
| 四川航空 | 3U 8978 | 04/03 | 松山 | 成都 | 17:45 | 21:15 | 石鍋雞風味 | 中式合菜 |
| 四川航空 | 3U 8693 | 04/04 | 成都 | 林芝 | 07:00 | 09:00 | 藏餐風味 | 永和豆漿 |
| 四川航空 | 3U 8156 | 04/13 | 西寧 | 成都 | 18:10 | 19:40 | 西藏漢地合菜 | 火車上用餐 |
| 四川航空 | 3U 8977 | 04/14 | 成都 | 松山 | 13:25 | 16:45 | 川菜美食 | |

| 住宿安排 | 日期 | 酒店 |
|---------------------------|----------|--------------------------|
| 成都(海拔 495 米) | 4/3 | 成都空港商務酒店『機場附近』或同級 |
| 成都(海拔 495 米) | 4/13 | 凱斯頓黃龍大酒店或黃龍溪璞院酒店或同級 |
| 波密(海拔 2700 米) | 4/4-5 | 山峽大酒店或同級 |
| 林芝(海拔 2800 米) | 4/6 | 準 5★林芝博泰大酒店或同級 |
| 拉薩(海拔 3650 米) | 4/7-8,11 | 5★拉薩聖地天堂洲際大飯店或福朋喜來登酒店或同級 |
| 澤當(海拔 3650 米) | 4/9 | 4★雅龔河酒店或同級 |
| 日喀則(海拔 3800 米) | 4/10 | 5★喬穆朗宗大酒店或同級 |
| 青藏鐵路(海拔 3650-5072-2200 米) | 4/12 | 四人一室軟臥(火車上供氧) |

林芝海拔較低，氣候濕潤、植被豐富，氧氣含量約為平地的 88%，含氧量比西藏其他地區高很多，許多害怕高山反應的遊人，都會先到林芝適應高原氣候，然後才到海拔較高的拉薩。

信歐旅行社有限公司

地址：台北市長安東路二段 106 號 10 樓之 1

交觀甲：0623 品保北：0055 統一編號：23120597

承辦人：莊志郎 手機：0939-740-914

聯絡人：簡秋柏 手機：0937-507-628

TEL：2508-0959 FAX：2504-7997