衛生福利部南區老人之家

失智症認識及失能長者日常生活照顧技巧研習-懷舊桌遊介紹及演練簡章

壹、緣起：

許多研究顯示認知促進活動有助於失智失能長者之延緩失能，本家為提升照顧失智失能長者之家屬或專業工作人員照顧技巧，特結合本土開發之懷舊桌遊教材，並請開發之專家講解桌遊團體對失智症及憂鬱症之重要性及桌遊團體運作與訓練，以提升照顧技巧及知能。

貳、主辦單位：衛生福利部南區老人之家

叁、培訓對象：照顧失智失能長者之家屬或專業工作人員。

肆、培訓人數：40人。

伍、時間：107年9月28日星期五

陸、地點：衛生福利部南區老人之家中正堂（屏東市香揚巷１號）。

柒、課程內容：總計訓練4小時

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間/節數 | 課程 | 內容介紹 |
| 13:20-13:30 | 報到 | |
| 13:30-15:30 | 桌遊團體對失智症及憂鬱症之重要性、桌遊團體內容介紹。 | 說明桌遊團體的效果並在實證上引證桌遊活動對失智與憂鬱的關聯性。舉例講解桌遊團體在各週次的運作模式與內容。  各類長輩評估量表包括：  1..MMSE量表  2.簡式老人憂鬱症量表  3.老人日常生活感受量表  4.Social Participation社會參與量表介紹與操作。 |
| 15:30-15:40 | 休息時間 | |
| 15:40-17:30 | 桌遊團體運作與訓練 | 1.介紹現實導向板、暖身活動與桌遊的關聯性。  2.懷舊桌遊團體之實際運作。  3.學員每組8人參與進行桌遊團體運作練習、運用5個W1個H之個案訪談法及團體增強物之運用。 |

捌、報名方式：Beclass線上報名表

網址：https://www.beclass.com/rid=223ef585b7fbbba422b5

玖、報名連絡人方式：陳蕾筠社工員 電話：(08)7223434#247

　　E-mail：S47@srsch.mohw.gov.tw

拾、師資介紹：

楊秋燕老師

一、靜宜大學高齡產業博士候選人

二、暨南、靜宜、亞洲[大學社會工作學系](http://www.swcw.pu.edu.tw/)講師

三、科技部創新桌遊研發設計研究人員

四、衛福部預防及延緩失能照護課程講師

五、原住民委員會文化健康站考核委員暨社工督導訓練講師

六、南投縣長青健康活力補給站評鑑委員

七、彰化縣政府社區照顧關懷據點老人介護食培訓講師。