



復康足球 台日交流論壇

一、計畫緣起

1. 各先進國家推動復康足球發展—創新社區精神復健模式

我國心理衛生工作，早期著重精神病患之醫療照護，雖近年來開始推動心理健康促進及社區化照顧等工作，然多數心理衛生經費及資源投入，仍集中於精神醫療照護的二段預防。惟參考國際近年來發展的趨勢，依據公共衛生概念，預防重於治療，強化民眾心理健康及精神病人社區化照顧已是必要的發展方向。目前歐美、日本與澳洲各國均開始以足球運動實踐社區化照顧，旨在以運動促進人民心理及生理健康，減少後端醫療及社會成本費用的支出。

2. 國外復康足球發展成效—每投資1元，即減少4.3元醫療及社會成本

為重塑患者健康生活型態，澳洲政府自2009推動復康足球計畫，於澳洲全國開立16個社區活動據點提供服務，澳洲獨立研究組織更確切提出復康足球對於社區的益處，表示復康足球計畫是一項具有社會變革的計畫方案，能夠節省人民常年因健康所產生的醫療費用及社會問題費用，原因在於足球運動可改善參與者的身心健康，減少疾病的復發，促進社區適應能力，該研究並指出，每投資1元澳幣，即為社區節省4.3元的社會成本，具統計，該計畫每年至少為澳洲政府節省2億元的社會成本支出，其效益相當可觀。

3. 連結日本復康足球國際推動組織—深耕台灣復康足球社區復健模式

日本為先進國家推動復康足球的先驅，於2001年即開始發展復康足球，2013年成立全國性組織「日本社會足球協會」，旨在藉由足球運動幫助精障者回歸社區與社會連結，同年日本聯合英國、法國、德國、義大利、阿根廷、秘魯、丹麥與南韓等國共同於東京發表宣言，宣示以運動來促進精神疾患的心理及生理健康，並建立國際聯合組織來共同推動，並同意以足球為第一個推動的運動項目，足見先進國家已將運動做為精障者心理健康促進的主要政策。本會於國內推展復康足球已逾4年，截至目前已服務8792人次，除了在嘉義市連結所有精神復健機構成立Q聯盟足夢隊足球隊，於106~107年開始承辦衛福部計畫至全台巡迴推廣復康足球講座及體驗營，期望以足球運動做為精障者心理及生理健康促進重要的一環。今年本會特別連結「日本社會足球協會」及「日本精神與運動醫學會」專家學者來台演講，透過辦理復康足球台日交流論壇，深入了解日本如何結合醫學研究、政府健康政策推動及非營利組織三方面來推動復康足球，同時借鏡日本經驗，深耕台灣復康足球社區復健模式，共同籌劃亞太復康足球國際推動組織。



2013年8國聯合於東京發表宣言
及參與研討會

The 2013 Tokyo Declaration on Sport for People with Mental Health Problems

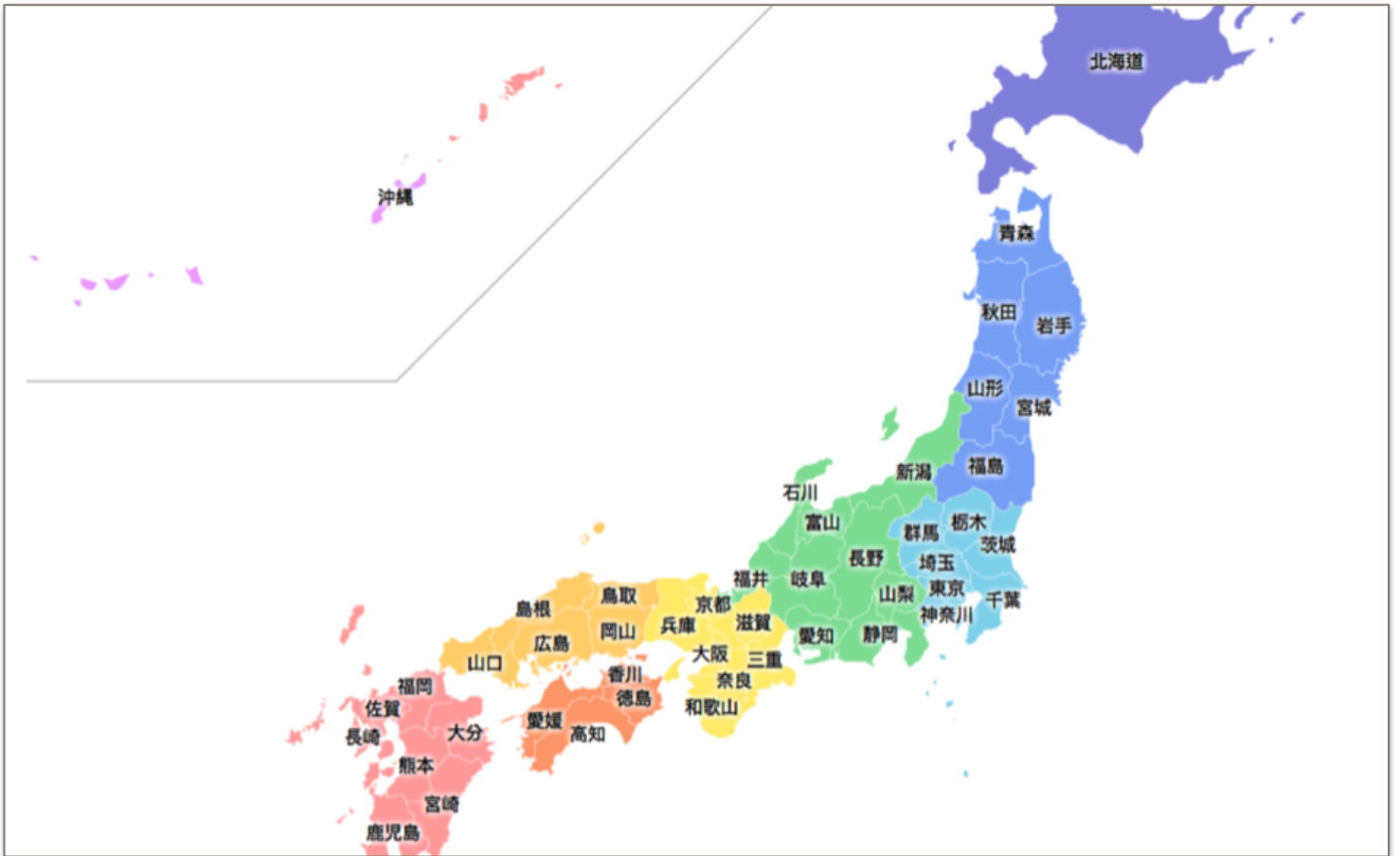
Sport has massive power. It also has a value beyond ethnicity, culture, national identity and disability.

In order to develop international relations in the field of sport for people with mental health problems, we declare an attempt to establish the international network (organization) and hold international games.

October 5th, 2013,

The participants of the First International Symposium on Sport for People with Mental Health Problems.

東京國際宣言－以運動促進精障者之健康



日本於全國各地成立70隊足球隊，依區域定期辦理聯賽，以足球運動促進精障者心理健康

二、辦理單位

- 指導單位：衛生福利部
- 主辦單位：嘉義市政府
- 承辦單位：社團法人嘉義市心康復之友協會、社團法人中華民國康復之友聯盟
- 協辦單位：社團法人嘉義市職能治療師公會、臺中榮民總醫院嘉義分院
日本社會足球協會、日本精神與運動醫學會



三、活動細節與報名

- 時間：107年10月28日上午9：00～12：30
- 地點：寬悅花園酒店鑽石廳（嘉義市保順路69號）
- 參與對象：
 - 全國各地相關醫事人員－醫師、職能治療師、臨床心理師、社工師、護理師及物理治療師等。
 - 關心心理衛生之民眾、精神康復者及其家屬。
- 報名費用：免費
- 報名方式：
 - 一律採網路報名，網址：<https://goo.gl/41xMec>
 - QR code：



- 聯絡專線：05-2762270 蔡旻庭小姐/張朝翔先生

四、活動流程

時間	主題	主講人	主持人
08：30 08：50	報到		
08：50 09：00	中央長官致詞		張耀懋 嘉義市政府衛生局局長 台灣大學健康政策暨管理學研究所博士 美國波士頓大學法學碩士
09：00 10：20	運動促進心理健康之發展歷史－以日本及國際為例	田中暢子博士 日本社會足球協會 秘書長 日本奧林匹克學會 委員 日本體育與運動政策學會 理事	呂淑貞職能治療師 台灣大學職能治療研究所 博士 社團法人職能治療學會常務理事 桃竹苗身心障礙者職業重建服務資源中心主任
10：20 10：40	休息		
10：40 12：00	運動介入精神疾患之效益探討	佐佐毅醫學博士 日本運動與精神醫學學會 理事長 新檢見川精神科醫院院長 日本共同生活活足球協會 理事長	張家銘醫師 台灣精神醫學會秘書長 林口長庚醫院社區暨復健精神科主任
12：00 12：30	綜合討論	與會學者、來賓	張耀懋局長、張家銘醫師、呂淑貞職能治療師共同主持

五、講者介紹



田中暢子 博士

- 專長：身心障礙者運動、精神醫學與運動
- 桐蔭橫濱大學健康政策學部 教授
- 英國羅浮堡大學運動與休閒政策研究所
- 日本社會足球協會 國際委員會委員長
- 日本障礙者足球聯盟 理事
- 日本運動精神醫學會 理事
- 日本奧林匹克及帕拉林匹克競技大會組織委員會



佐佐毅 醫學博士

- 專長：一般臨床精神醫學、心理健康照護
身心障礙運動員心理健康促進
- 新檢見川精神科醫院院長
- 日本體育協會公認運動醫師 (Sports Doctor)
- 日本運動與精神醫學會 理事長
- 千葉縣「共同生活」足球協會 理事長
- 日本神經精神學會 理事

六、注意事項

- 現場座位有限，敬請準時於8:50前報到，逾時未到者，恕不協助保留座位。
- 現場採同步口譯，請攜帶身分證件，以便租借同步翻譯機。
- 本活動免費提供茶點、咖啡。
- 醫師、職能治療師、社工師、臨床心理師、物理治療師及護理師繼續教育積分申請。



宏仁女中

忠 孝 一 街

孝

路

保
順
路

忠 孝 二 街



嘉義基督教醫院