

2019 年「面對憤怒及死亡」工作坊

佛法談生、老、病、死的無常性，如何面對死亡是必然的修行課題。再者，法句經言：忿怒不見法，生活中諸多不如意，何以自處亦值得深思。本工作坊透過不動佛法門及西藏度亡經之探討，以最簡易之呼吸及冥想方式，使學員建立面對憤怒之處理及把死亡視為必然，早作準備的習慣，進一步協助需要的伙伴以求自度度他。

帶領人簡介

賴明亮教授

- ◆ 國立成功大學 名譽教授
- ◆ 財團法人佛教蓮花基金會 董事長



- 【日期】中華民國 108 年 3 月 2 日、9 日（週六）
【時間】上午 09:30~12:30、下午 14:00~17:00（全程 12 小時）
【地點】蓮花基金會（大教室）
／10367 台北市大同區承德路三段 230 號 4 樓
【名額】僅限 25 名（額滿截止，參加人數達 12 人即予開課）

課程內容

日期	時間	時數	課程內容
3/2 (六)	09:30-12:30	3	(1)序論：由火燒功德林談起 (2)壓力之來源、憤怒之內涵及生理作用 (3)恐懼和憤怒的呼吸冥想
	14:00-17:00	3	(1)寬恕之練習 (2)以自他交換來面對憤怒 (3)安單止靜及清晨的修法：滴水穿石
3/9 (六)	09:30-12:30	3	(1)凝視太陽：面對重病及死亡 (2)苦難之面對 (3)寂寞及悲傷之處埋
	14:00-17:00	3	(1)死亡中陰之四大解離 (2)死亡之沙盤推演 (3)結語

*每部份前面講授學理，繼之以實務練習。

| 學習證明 |

1. 全程參與學習，可獲「台北市終身學習護照」時數認證。
2. 蓮花基金會繼續教育課程時數證明。
3. 「安寧志工學苑」學員可獲得選修（活動編號：MB19001）12學分認證。

| 研習費用 | 含鐘點費、講義及二天午餐素食便當（不含住宿、交通與停車費）。

序	收費項目	研習費
1	一般學員：參加費 NT\$2,000+保證金 NT\$1,000 *兩天全程參與學習，不遲到、早退，得於結業退回保證金 NT\$1,000。	NT\$3,000
2	享優惠學員：保證金 NT\$3,000 • 已完成培訓之「臨床佛教宗教師」、「安寧志工學苑」學員、醫院安寧團隊成員，以及護理之家、安養中心、長照中心之護理人員 *兩天全程參與學習，不遲到、早退，得於結業退回保證金 NT\$3,000。	NT\$3,000
3	蓮花：「蓮花志工團」蓮花志工、董事、工作同仁。 大悲學苑：「大悲學苑」志工。	免費參加

| 報名方式 |

1. 自即日起至 2019 年 2 月 15 日（五）額滿截止，請填寫報名表回傳。
2. 欲採取線上報名者，請至蓮花基金會官網 www.Lotus.org.tw 填寫線上報名表。
3. 請填妥報名表連同繳費收據一併傳真（02）2593-3535，或郵寄擲回：
10367 台北市承德路三段 230 號 4 樓／蓮花基金會 收，並來電（02）2596-1212#33 鐘小姐確認後，方完成報名手續（參加費收據將於活動當天交付）。
4. 繳費方式請參「課程活動付款方式」，並請務必註明「姓名」、「活動名稱」，以免影響您的報名權益。報名截止日以前取消報名者，可全額退費（唯須於活動後才退費，並需扣除行政手續費 200 元），逾期恕不退費。

| 繳費方式 |

1. 銀行：凱基銀行（建成分行） 代碼：809
帳號：001-53-86048-0-9 戶名：財團法人佛教蓮花基金會
*ATM 繳費完成後，請務必將您的交易明細表，註明「姓名、電話、活動名稱」，傳真（02）2593-3535（或 E-mail：Class@Lotus.org.tw），並來電（02）2596-1212#33 鐘小姐確認報名及繳費成功，以免影響您的權益（參加費收據將於活動當天交付）。
2. 至蓮花基金會繳交（或郵局現金袋）。
3. 信用卡：請填寫另頁「信用卡授權書」後，再傳真寄回本會，並來電確認。

2019 年「面對憤怒及死亡」工作坊

報·名·表

●敬請以正楷確實填寫以下資料，資料齊全方予以受理，謝謝！

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
生 日	西元 年 月 日	婚 姻	<input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 其他
畢業學校		科 系	
服務單位		職 稱	
職 業 (可複選)	<input type="checkbox"/> 軍 <input type="checkbox"/> 公 <input type="checkbox"/> 教 <input type="checkbox"/> 農 <input type="checkbox"/> 醫護 <input type="checkbox"/> 心理/社工 <input type="checkbox"/> 工 <input type="checkbox"/> 商 <input type="checkbox"/> 服務業 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 退休 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 其他：		
宗教信仰 (可複選)	<input type="checkbox"/> 佛教 <input type="checkbox"/> 基督教 <input type="checkbox"/> 天主教 <input type="checkbox"/> 伊斯蘭教 <input type="checkbox"/> 印度教 <input type="checkbox"/> 道教 <input type="checkbox"/> 猶太教 <input type="checkbox"/> 一貫道 <input type="checkbox"/> 臺灣民間信仰 <input type="checkbox"/> 其他：		
聯絡電話	公 ()	分機	宅 ()
手機號碼		傳真號碼	()
E-mail	(請工整填寫)		
聯絡地址	□□□-□□		
索取會刊	<input type="checkbox"/> 我想訂閱《生命雙月刊》電子報		
身 分 (請務必勾選 並確實填寫)	1. 一般學員：研習費\$3,000 <input type="checkbox"/> 對課程有興趣之社會大眾 (參加費\$2,000+保證金\$1,000) 2. 優惠學員：研習費\$3,000 <input type="checkbox"/> (1)完成培訓之「臨床佛教宗教師」(保證金\$3,000) <input type="checkbox"/> (2)「安寧志工學苑」學員，學號：_____，(保證金\$3,000) <input type="checkbox"/> (3)醫院安寧團隊成員 (醫護、社工、心理、宗教師…等，請提供醫院證明：_____) (保證金\$3,000) <input type="checkbox"/> (4)護理之家、安養中心、長照中心之護理人員 (保證金\$3,000) ※全程參與學習，不遲到、早退，得於結業退回保證金。 3. 免費學員： <input type="checkbox"/> (1)蓮花：「蓮花志工團」蓮花志工、董事、工作同仁。 <input type="checkbox"/> (2)大悲學苑：「大悲學苑」志工。		
繳費方式	請於下勾選，繳費方式請參另頁說明。 <input type="checkbox"/> ATM <input type="checkbox"/> 信用卡 <input type="checkbox"/> 至蓮花基金會繳交 (或現金袋)		
收據抬頭	◎研習費用開立： <input type="checkbox"/> 本人姓名 <input type="checkbox"/> 其他：_____		

2019 年「面對憤怒及死亡」工作坊

【活動付款方式】

1. ATM 轉帳：

銀行：凱基銀行（建成分行） 代碼：809

帳號：001-53-86048-0-9 戶名：財團法人佛教蓮花基金會

◎採用 ATM 轉帳，請務必：

將收據【拍照】後 E-mail 至 Class@Lotus.org.tw。

或【傳真】至：02-2593-3535。

並註明：姓名、電話、報名之活動名稱。

完成後，請來電 02-2596-1212#33 鐘小姐告知。謝謝！

2. 至蓮花基金會繳交（或現金袋）。

蓮花基金會／10367 台北市大同區承德路三段 230 號 4 樓（近捷運圓山站 2 號出口）

3. 信用卡：

請填妥下方「信用卡授權書」後，【拍照】E-mail 至 Class@Lotus.org.tw。

或【傳真】至 02-2593-3535，並來電 02-2596-1212#33 鐘小姐確認。

信用卡授權書		填表日期： 年 月 日	
信用卡別	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 <input type="checkbox"/> JBC	銀行別	
持卡人簽名		身分證字號	
地 址	□□□-□□	電 話	
信用卡號	□□□□-□□□□-□□□□-□□□□	有效期限	西元 年 月
金 額	新台幣 拾 萬 仟 佰 拾 元整		
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 同持卡人 <input type="checkbox"/> 不同，姓名： 地址：		
此欄由本會填寫	授權日期：	授權碼：	收據號碼：