

# 臺南市政府衛生局 107 年度戒菸衛教師高階充能訓練

時間：107 年 10 月 7 日(日)

地點：臺南市政府衛生局東興辦公室 5 樓大禮堂(臺南市新營區東興路 163 號)

時 間	課 程	主 講 者
08：30-09：00	報到	國民健康科
09：00-09：10	長官致詞	
09：10-10：40	自我形象建立-戒菸衛教師自我心理素質強化	寬欣心理治療所 葉金源副院長
10：40-10：50	休息	
10：50-12：20	壓力調適技巧-學會與壓力共處 如何引導戒菸個案負面情緒紓發	寬欣心理治療所 葉金源副院長
12：20-13：30	午餐時間	
13：30-15：00	戒菸個案衛教諮詢動機強化與後續追蹤輔導談話技巧 如何提升戒菸衛教個案之戒菸成功率	張老師基金會 張佳雯心理師
15：00-15：30	綜合討論	

## 講師介紹

葉金源副院長/寬欣心理治療所

張佳雯心理師/財團法人「張老師」基金會諮商心理師