**美國一指刀手法2018第十二期基礎認證班**

【主辦單位】社團法人台中市物理治療師公會

美國一指刀手法研究院台灣分院

【上課時間】民國107年10月07日（星期日）起共九天08:00~17:00

七天基礎班課程、兩天高級班課程(含認證考試)

【上課地點】中山醫學大學物理治療學系專業教室正心樓11樓1151教室(402台中市南區建國北路一段110號)

【課程簡介】

「軟組織損傷」為臨床上常碰到的疑難病症之一，英國骨科徒手醫學泰斗，James Cyriax被尊稱為『現代徒手醫學之父』在七、八十年前在他的著作裡就已經揭示「軟組織損傷」的問題，他說：有些醫者認為「軟組織損傷」太簡單了，認為根本就不是問題，而不予以重視，最後還是沒有解決患者的問題。而又有一些醫者，則認為「軟組織損傷」是很困難、很不容易治療的問題，而選擇不去面對；最終，患者問題依舊沒有獲得徹底的治療。

Cyriax說：醫者應該學習如何鑑別診斷軟組織的問題，才是專業醫療人員必備的基礎。「軟組織損傷」的治療我們推薦療效卓越的「一指刀手法」，針對軟組織損傷的評估與治療，有獨到的見解及細膩的手法。由前北京中日醫院外科醫師，現旅居美國執業的王嘯平博士所發明，「一指刀手法」不同於一般傳統臨床按摩、推拿、指壓等手法，以小面積精確定位、定點的治療方式，達到立即有效，且具針對性的治療，為軟組織損傷開闢一個嶄新與極具療效的途徑。

本系列課程包含八週九天基礎班課程(高級班課程於最後一週連續兩天)共計72小時。由王嘯平博士親自授課。

基礎班內容涵蓋： 一指刀45種基本手法、各關節部位詳細的理學檢查、評估及一指刀手法檢查法與技巧應用，以循序漸進的方式實際帶領學員操作。由臨床經驗豐富的助教帶領，讓所有學員皆有機會體驗治療的力度與急性、慢性損傷軟組織與正常組織之差異，培養物理治療師不可欠缺的手感，且幫助學員了解治療時的最佳體位，達到最省力且有效的治療。基礎班學員結業後，經由筆試與術科考試，檢定合格者將頒有官方授權的認證證書。

高級班則邀請王嘯平博士親臨台灣，進行為期兩天的最新一指刀手法臨床分享及病例示範教學。

將簡單技術，做到極致！這就是「一指刀手法」將打開您治療的視野！全新的治療選擇與體驗。精確評估，精準的定位手法，專精、認真的態度，讓「一指刀手法」成為**最受信賴、最安全有效的治療**，讓患者感受出您的與眾不同的魅力，這也是“一指刀手法研究院”追求的目標。學習「一指刀手法」“絕對是您邁向獨當一面的治療師的第一步！

您可能只是剛畢業的新鮮人，或是已在職場多年的資深治療師，「一指刀手法」也是您邁向成功的最佳契機！我們竭誠歡迎您來一起學習指刀醫術，帶給您更多體驗與啟發，成為名實相符的濟世良醫。

**【**課程內容**】**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **基礎認證班課程** | | |
| **107/10/07** | BS-1(8小時) | 軟組織損傷評估與治療：介紹CYRIAX / OSTEOPATHY 等學派治療觀念與整合技術。 |
| **107/11/04** | BS-2(8小時) | 一指刀手法45種基本手法(1) |
| **107/11/18** | BS-3(8小時) | 一指刀手法45種基本手法(2) |
| **107/12/02** | BS-4(8小時) | 上肢軟組織損傷一指刀手法臨床應用 |
| **107/12/16** | BS-5(8小時) | 下肢軟組織損傷一指刀手法臨床應用 |
| **108/01/06** | BS-6(8小時) | 頸椎軟組織損傷一指刀手法臨床應用 |
| **108/01/20** | BS-7(8小時) | 腰椎軟組織損傷一指刀手法臨床應用 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **高級班暨認證考試課程** | | |
| **108/02/16** | 高級班  (16小時) | 王嘯平高級班臨床治療研習會(day1) |
| **108/02/17** | 王嘯平高級班臨床治療研習會(day2)  (含認證考試) |

**基礎認證班課程BS-1**

BS-1課程時間表：107年10月07日

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **軟組織損傷評估與治療** | | |
| **時間** | **課程內容** | **講師** |
| 08:00-08:30 | 報到 |  |
| 08:30-09:20 | General Principle | 吳定中治療師 |
| 09:20-10:10 | Soft tissue injury Diagnosis | 吳定中治療師 |
| 10:10-10:20 | 休息 |  |
| 10:20-11:10 | Soft tissue treatment(1) | 吳定中治療師 |
| 11:10-12:00 | Soft tissue treatment(2) | 吳定中治療師 |
| 12:00-13:20 | 午餐 |  |
| 13:20-14:10 | Barrier Concept | 吳定中治療師 |
| 14:10-15:00 | Diagnosis of Somatic Dysfunction | 吳定中治療師 |
| 15:00-15:20 | 休息 |  |
| 15:20-16:10 | Integration Treatent Principle(1) | 吳定中治療師 |
| 16:10-17:00 | Integration Treatent Principle(2) | 吳定中治療師 |
| 17:00~ | 簽退、賦歸 |  |

**基礎認證班課程BS-2**

BS-2課程時間表：板橋亞東107年10月21日 台中107年11月04日

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **一指刀手法45種基本手法(1)** | | |
| **時間** | **課程內容** | **講師** |
| 08:00-08:30 | 報到 |  |
| 08:30-09:20 | 何謂一指刀手法？  與推拿、按摩、指壓有何不同？ | 吳定中治療師 |
| 09:20-10:10 | 軟組織傷病理變化與分期 | 吳定中治療師 |
| 10:10-10:20 | 休息 |  |
| 10:20-11:10 | 軟組織損傷檢查與評估 | 吳定中治療師 |
| 11:10-12:00 | 一指刀手法基本原理 | 吳定中治療師 |
| 12:00-13:20 | 午餐 |  |
| 13:20-14:10 | 九種撥法 手法(1) | 吳定中治療師 |
| 14:10-15:00 | 九種撥法 手法(2) | 吳定中治療師 |
| 15:00-15:20 | 休息 |  |
| 15:20-16:10 | 九種撥法 手法(3) | 吳定中治療師 |
| 16:10-17:00 | 九種撥法 手法(4) | 吳定中治療師 |
| 17:00~ | 簽退、賦歸 |  |

**基礎認證班課程BS-3**

BS-3課程時間表：板橋亞東107年10月28日 台中107年11月18日

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **一指刀手法45種基本手法(2)** | | |
| **時間** | **課程內容** | **講師** |
| 08:00-08:30 | 報到 |  |
| 08:30-09:20 | 十六種靜順法 手法(1) | 吳定中治療師 |
| 09:20-10:10 | 十六種靜順法 手法(2) | 吳定中治療師 |
| 10:10-10:20 | 休息 |  |
| 10:20-11:10 | 十六種靜順法 手法(3) | 吳定中治療師 |
| 11:10-12:00 | 十六種靜順法 手法(4) | 吳定中治療師 |
| 12:00-13:20 | 午餐 |  |
| 13:20-14:10 | 八種動順法 手法(1) | 吳定中治療師 |
| 14:10-15:00 | 八種動順法 手法(2) | 吳定中治療師 |
| 15:00-15:20 | 休息 |  |
| 15:20-16:10 | 八種動順法 手法(3) | 吳定中治療師 |
| 16:10-17:00 | 八種動順法 手法(4) | 吳定中治療師 |
| 17:00~ | 簽退、賦歸 |  |

**基礎認證班課程BS-4**

BS-4課程時間表：107年12月02日

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上肢軟組織損傷一指刀手法臨床應用**  **肩、肘、腕關節一指刀手法評估與治療** | | |
| **時間** | **課程內容** | **講師** |
| 08:00-08:30 | 報到 |  |
| 08:30-09:20 | 肩關節的基本解剖結構與病理 | 吳定中治療師 |
| 09:20-10:10 | 肩關節炎的病理分期及臨床檢查 | 吳定中治療師 |
| 10:10-10:20 | 休息 |  |
| 10:20-11:10 | 肩關節軟組織損傷鑑別診斷與評估 | 吳定中治療師 |
| 11:10-12:00 | 肩關節軟組織損傷一指刀手法 | 吳定中治療師 |
| 12:00-13:20 | 午餐 |  |
| 13:20-14:10 | 一指刀手法肘關節評估：肌腱、韌帶 | 吳定中治療師 |
| 14:10-15:00 | 一指刀手法肘關節治療：肌腱、韌帶 | 吳定中治療師 |
| 15:00-15:20 | 休息 |  |
| 15:20-16:10 | 一指刀手法腕關節評估：肌腱、韌帶 | 吳定中治療師 |
| 16:10-17:00 | 一指刀手法腕關節治療：肌腱、韌帶 | 吳定中治療師 |
| 17:00~ | 簽退、賦歸 |  |

**基礎認證班課程BS-5**

BS-5課程時間表：107年12月16日

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **下肢軟組織損傷一指刀手法臨床應用**  **髖、膝、踝關節一指刀手法評估與治療** | | |
| **時間** | **課程內容** | **講師** |
| 08:00-08:30 | 報到 |  |
| 08:30-09:20 | 髖、膝、踝關節的基本解剖結構與病理(1) | 吳定中治療師 |
| 09:20-10:10 | 髖、膝、踝關節的基本解剖結構與病理(2) | 吳定中治療師 |
| 10:10-10:20 | 休息 |  |
| 10:20-11:10 | 一指刀手法：髖關節(1) | 吳定中治療師 |
| 11:10-12:00 | 一指刀手法：髖關節(2) | 吳定中治療師 |
| 12:00-13:20 | 午餐 |  |
| 13:20-14:10 | 一指刀手法：膝關節(1) | 吳定中治療師 |
| 14:10-15:00 | 一指刀手法：膝關節(2) | 吳定中治療師 |
| 15:00-15:20 | 休息 |  |
| 15:20-16:10 | 一指刀手法：踝關節(1) | 吳定中治療師 |
| 16:10-17:00 | 一指刀手法：踝關節(2) | 吳定中治療師 |
| 17:00~ | 簽退、賦歸 |  |

**基礎認證班課程BS-6**

BS-6課程時間表：107年01月06日

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **頸椎軟組織損傷一指刀手法臨床應用** | | |
| **時間** | **課程內容** | **講師** |
| 08:00-08:30 | 報到 |  |
| 08:30-09:20 | 頸椎關節的基本解剖結構與病理(1) | 吳定中治療師 |
| 09:20-10:10 | 頸椎關節的基本解剖結構與病理(2) | 吳定中治療師 |
| 10:10-10:20 | 休息 |  |
| 10:20-11:10 | 頸椎關節軟組織損傷鑑別診斷與評估(1) | 吳定中治療師 |
| 11:10-12:00 | 頸椎關節軟組織損傷鑑別診斷與評估(2) | 吳定中治療師 |
| 12:00-13:20 | 午餐 |  |
| 13:20-14:10 | 頸椎肌肉及軟組織 | 吳定中治療師 |
| 14:10-15:00 | 一指刀手法：頸椎 | 吳定中治療師 |
| 15:00-15:20 | 休息 |  |
| 15:20-16:10 | 頸椎韌帶及關節囊 | 吳定中治療師 |
| 16:10-17:00 | 一指刀手法頸椎：動順法 | 吳定中治療師 |
| 17:00~ | 簽退、賦歸 |  |

**基礎認證班課程BS-7**

BS-7課程時間表：108年01月20日

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **腰椎軟組織損傷一指刀手法臨床應用** | | |
| **時間** | **課程內容** | **講師** |
| 08:00-08:30 | 報到 |  |
| 08:30-09:20 | 腰椎關節的基本解剖結構與病理(1) | 吳定中治療師 |
| 09:20-10:10 | 腰椎關節的基本解剖結構與病理(2) | 吳定中治療師 |
| 10:10-10:20 | 休息 |  |
| 10:20-11:10 | 腰椎關節軟組織損傷鑑別診斷與評估(1) | 吳定中治療師 |
| 11:10-12:00 | 腰椎關節軟組織損傷鑑別診斷與評估(2) | 吳定中治療師 |
| 12:00-13:20 | 午餐 |  |
| 13:20-14:10 | 一指刀手法：腰椎肌肉(1) | 吳定中治療師 |
| 14:10-15:00 | 一指刀手法：腰椎肌肉(2) | 吳定中治療師 |
| 15:00-15:20 | 休息 |  |
| 15:20-16:10 | 一指刀手法：腰椎韌帶及關節囊 | 吳定中治療師 |
| 16:10-17:00 | 一指刀手法腰椎：動順法 | 吳定中治療師 |
| 17:00~ | 簽退、賦歸 |  |

**高級班暨認證考試課程**(108年01月20~21日)

課程時間表：108年02月16日 (day1)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **王嘯平高級班臨床治療研習會(day1)** | | |
| **時間** | **課程內容** | **講師** |
| 08:00-08:30 | 報到 |  |
| 08:30-09:20 | 肩關節疾患評估及診斷辯證法 | 王嘯平博士 |
| 09:20-10:10 | 一指刀進階班手法：肩關節 | 王嘯平博士 |
| 10:10-10:20 | 休息 |  |
| 10:20-11:10 | 一指刀進階班手法：肘關節 | 王嘯平博士 |
| 11:10-12:00 | 一指刀進階班手法：腕關節 | 王嘯平博士 |
| 12:00-13:20 | 午餐 |  |
| 13:20-14:10 | 膝關節疾患評估及診斷辯證法 | 王嘯平博士 |
| 14:10-15:00 | 一指刀進階班手法：膝關節 | 王嘯平博士 |
| 15:00-15:20 | 休息 |  |
| 15:20-16:10 | 一指刀進階班手法：踝關節 | 王嘯平博士 |
| 16:10-17:00 | 一指刀進階班手法：髖關節 | 王嘯平博士 |
| 17:00~ | 簽退、賦歸 |  |

**高級班暨認證考試課程**(108年01月20~21日)

課程時間表：108年02月17日 (day2)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **王嘯平高級班臨床治療研習會(day2)(含認證考試)** | | |
| **時間** | **課程內容** | **講師** |
| 08:00-08:30 | 報到 |  |
| 08:30-09:20 | 頸椎疾患評估及診斷辯證法 | 王嘯平博士 |
| 09:20-10:10 | 一指刀進階班手法：頸椎(1) | 王嘯平博士 |
| 10:10-10:20 | 休息 |  |
| 10:20-11:10 | 一指刀進階班手法：頸椎(2) | 王嘯平博士 |
| 11:10-12:00 | 一指刀進階班手法：頸椎(3) | 王嘯平博士 |
| 12:00-13:20 | 午餐 |  |
| 13:20-14:10 | 腰椎疾患評估及診斷辯證法 | 王嘯平博士 |
| 14:10-15:00 | 一指刀進階班手法：腰椎(1) | 王嘯平博士 |
| 15:00-15:20 | 休息 |  |
| 15:20-16:10 | 一指刀進階班手法：腰椎(2) | 王嘯平博士 |
| 16:10-17:00 | 一指刀進階班手法：腰椎(3) | 王嘯平博士 |
| 17:00~ | 簽退、賦歸 |  |

【交通資訊】中山醫學大學物理治療學系專業教室正心樓11樓1151教室(402台中市南區建國北路一段110號)

學校交通路線說明http://www.csmu.edu.tw/files/13-1000-25543.php

【講師介紹】吳定中院長/物理治療師

現任：人一物理治療所院長

美國一指刀手法研究院台灣分院院長

中國醫藥大學物理治療學系兼任副教授

學歷：中山醫學院物理治療系

美國Ola Grimsby Institute研究

經歷：台中榮民總醫院復健科技術部副主任

台灣省物理治療師公會理事長

中華民國物理治療師公會全國聯合會理事長

【學分認證】(實際積點以社團法人台灣物理治療學會最後核定為準)

基礎認證班 認證56學分積點(申請中)。高級班16學分積點(申請中)。

【注意事項】

1. 本課程僅接受全期報名。

2. 全期班共計八周九日(含高級班)，總時數72小時，費用40000元整。

3. 高級班由王嘯平博士親自授課 (合計12000元)。

4. 全程參加課程者，可取得衛生福利部繼續教育學分認證，實際認證學分 以學會核定為主。

5. 缺課未達1/3者，得參加期末認證考試。

6. 中途有些課程無法上者，得申請在其他班補課。

【課程費用】

1. **原定價:42000元/人，內容含:**

□基礎班7天課程28000元。

□高級班2天課程12000元。

□考試及認證費用 2000元。

1. **早鳥優惠: (2018/07/31以前完成匯款)**

□B1- 物理治療師/生336000 元/人  
□B2- 學生專案(需附蓋有當期註冊章之學生證): 28000 元/人  
□B3- 非物理治療師/生之醫事人員: 36000 元/人

1. **團報優惠:(三人以上)**

□三人以上優惠336000元/人  (請於報名表內填入團員全名)

**\*早鳥報名完成者，贈送王嘯平、吳定中合著，價值1200元之「一指刀手法圖譜」**

1. **舊生優惠: 整體療法與一指刀課程舊生一律八折優惠。**

【報名方式】

1. 一律採取線上報名方式。網址：https://goo.gl/qfJk2H
2. 請於收到本聯絡資訊後**三天內繳交課程費用**，若未完成，恕無法為您登入於繳費成功名單。候補名額本院依先後次序遞補錄取。
3. 請一律用臨櫃匯款、網路轉帳或ATM轉帳三種方式繳交報名費

**帳戶：台灣一指刀手法有限公司**

**第一銀行南台中分行(行庫代號007）**

**帳號：402-10-065158**

**\*團報可個別繳交或委託繳交，敬請註明清楚或與工作人員連絡。**

1. 請於轉帳繳費後，將繳費影像單據、相關報名資料與匯款資訊，以拍照**Email：fingersurgeryteam@gmail.com，**以利核對確認報名成功。

**【退費條款與說明】**

**報名完成後，除因天災或不可抗拒之因素外(例如停臨時電)；純粹因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。**

**《個人報名者》**

1. 於開課日前第三十日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
2. 於開課日前第二十九日至第七日提出退費申請者，退還扣除手續費後之80%餘額。
3. 於開課日前第六日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。

**《團體報名者》**

1. 若因取消導致未達專案人數，整團即改以符合該人數條件之價格，「退還費用金額」為扣除所有人之團報費用之餘額，**並**將依退費規則進行實際費用退款。(如：三人以早鳥團報價為3200完成報名後，其中一人欲申請取消退費，「退還費用金額」為**3200-800x2=1600元**。並以1600元，扣除手續費後，視申請日期依比例退還)
2. 於開課日前第三十日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於開課日前第二十九日至第七日提出退費申請者，退還扣除手續費後之80%餘額。
4. 於開課日前第六日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。

【其他說明】

※候補登記: 報名人數超過滿班人數後，僅受理候補登記(候補者無須馬上繳費)。當正取報名者若遲遲未完成繳費者，將開放給候補名額遞補。

※提供午餐，素食便當請先另外登記註明。請自備環保杯具。

※報名截止日: 2018/09/30截止，若招生額滿則提前截止報名。

※團報優惠，所有組員應在期限內皆繳清費用才享有優惠，如遇組員中途退費導致人數不足團報優惠，將取消團報優惠(學費優待)。

※開課通知: 工作人員將於每堂課前一周，個別寄發MAIL通知上課。

※任何課程報名相關問題，歡迎來電【美國一指刀手法研究台灣分院】  
洽詢電話:(04)2359-3695，請於上班時間撥打。

(週二至週五9:00~12:00；14:00~17:00；18:00~21:00；週六14:00~17:30)