

週三 電子鍵盤社 進度表

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次 數	日 期	時間(下午)	(電子鍵盤社) 課 程 內 容	教師簽名
一	09/19	12:40—15:30	演奏概述 1. 彈鋼琴的坐姿 2. 圓的手型 3. 指法 4. 樂曲演練	
二	09/26	12:40—15:30	基礎節奏 1. 四分音符 2. 二分音符 3. 全音符	
三	10/03	12:40—15:30	音名 ABCDEFG 1. 認識 CDE 2. 認識 FGAB 3. 附點二分音符	
四	10/17	12:40—15:30	介紹五線譜 1. 五線譜與大譜表 2. 低音譜記號與高音譜記號	
五	10/24	12:40—15:30	中央 CDEFG 1. 認識 DEF 2. 譜表上的級進 3. 4/4 拍號	
六	10/31	12:40—15:30	中央 CBAGF 1. 認識 B A G 2. 3/4 拍號	
七	11/07	12:40—15:30	五線譜上的跳進	
八	11/14	12:40—15:30	低音 CDEFG 連結線	
九	11/21	12:40—15:30	四分休止符	
十	11/28	12:40—15:30	音樂成果發表	

週三 烏克麗麗社 進度表

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次 數	日期	時間(下午)	(烏克麗麗 社) 課程內容	教師簽名
一	09/19	12:40—15:30	烏克麗麗各部位名稱，彈唱姿勢介紹(基本音、練音)	
二	09/26	12:40—15:30	左手按弦姿勢練習(彈唱 C 大調音階)	
三	10/03	12:40—15:30	和弦介紹及練習(生日快樂歌)	
四	10/17	12:40—15:30	和弦互換練習(Love Me Tender)	
五	10/24	12:40—15:30	順階和弦的應用(太湖船)	
六	10/31	12:40—15:30	C 和弦順階三和弦(聖誕鈴聲)	
七	11/07	12:40—15:30	指法綜合練習(寶貝簡易版)	
八	11/14	12:40—15:30	烏克麗麗四弦譜和弦圖看法(寶貝)	
九	11/21	12:40—15:30	靈魂樂 SOUL(菊花台)	
十	11/28	12:40—15:30	節奏練習(菊花台)	

烏克麗麗

社團 外聘教師： 曾賢惠

TEL: 0930765908

週三 繪畫天地社 進度表

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第一學期社團活動進度表

上課次數	日期	時間	(繪畫天地社) 課程內容	教師簽名
一	9/19	12:40—15:30	第一節 介紹彩色筆 粉臘筆 水彩 墨水 水彩筆 顏料 用具之使用方法 第二節 粉筆轉印 第三節 禪繞畫	
二	09/26	12:40—15:30	第一節 介紹粉筆畫如何下筆 技巧重點 第二節 用粉筆作畫 第三節 用粉筆作畫	
三	10/03	12:40—15:30	第一節 在刮鬍子的帥氣爸爸 第二節 使用繪畫用具作畫 第三節 使用繪畫用具作畫	
四	10/17	12:40—15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 牛舌餅 變變變 第三節 使用繪畫用具作畫	
五	10/24	12:40—15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 使用繪畫用具作畫 第三節 蘋果變奏曲(素描課程)	
六	10/31	12:40—15:30	第一節 使用素描用具作畫 第二節 使用素描用具作畫 第三節 使用素描用具作畫	
七	11/07	12:40—15:30	第一節 黏土課程(妖怪手錶) 第二節 製作妖怪人物 第三節 製作妖怪人物	
八	11/14	12:40—15:30	第一節 與誰同桌吃飯 第二節 使用繪畫用具作畫 第三節 使用繪畫用具作畫	
九	11/21	12:40—15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 彩繪氣球課 第三節 使用繪畫用具作畫	
十	11/28	12:40—15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 使用繪畫用具作畫 第三節 作品賞析 作品歸還	

繪畫天地 社團 外聘教師：林杏汶 TEL:04-24950717 0935-324845

週三 手作黏土社 進度表

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次 數	日期	時間(下午)	(手作黏土 社) 課程內容	教師簽名
一	09/19	12:40—15:30	米奇米妮馬卡龍吊飾:卡通人物結合甜點做成小吊飾 吉娃娃磁鐵:動物造型練習	
二	09/26	12:40—15:30	靴子筆筒:動物姿態製作練習 炫彩迴力車:坯體包覆與裝飾技巧練習	
三	10/03	12:40—15:30	哈姆太郎蛋型撲滿:動物毛髮與表情表現技巧	
四	10/17	12:40—15:30	海底世界信箱〈1〉木器上色練習與裝飾技巧及植物製作練習	
五	10/24	12:40—15:30	海底世界信箱〈2〉海底生物製作練習	
六	10/31	12:40—15:30	蝶谷巴特小提袋:拼貼製作	
七	11/07	12:40—15:30	木屋存錢筒:房子造型木器搭建技法練習與卡通人物製作方法	
八	11/14	12:40—15:30	田園風面紙盒〈1〉木器上色與推土練習	
九	11/21	12:40—15:30	田園風面紙盒〈2〉蔬果與甜點製作練習	
十	11/28	12:40—15:30	聖誕音樂鈴:音樂鈴包覆技巧與聖誕情景製作練習	

手作黏土

社團 外聘教師： 湯美玲

TEL: 0919-705948

週三 圍棋社 進度表

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次 數	日期	時間(下午)	(圍 棋 社) 課 程 內 容	教師簽名
一	09/19	12:40—15:30	1. 圍棋的起源 2. 圍棋的禮儀 3. 圍棋的規則	
二	09/26	12:40—15:30	1. 說明圍棋圍地的概念 2. 簡單圍棋規則(一)	
三	10/03	12:40—15:30	1. 什麼是氣 2. 數氣 排列棋形 3. 什麼樣的棋形會減少氣?	
四	10/17	12:40—15:30	1. 什麼是氣盡提取 2. 雙方同時氣盡先下手為強	
五	10/24	12:40—15:30	1. 逢劫隔一手 2. 劫與反提之不同	
六	10/31	12:40—15:30	1. 棋子的連 2. 棋子的斷	
七	11/07	12:40—15:30	1. 圍棋的步法：尖、跳、飛 2. 尖、跳、飛，如何應用得宜 3. 實際演練	
八	11/14	12:40—15:30	1. 如何選擇有效的叫吃 2. 叫吃的方向 3. 叫吃方向大不同	
九	11/21	12:40—15:30	1. 落子的技巧 2. 什麼是長 3. 什麼是黏	
十	11/28	12:40—15:30	1. 什麼是不進子 2. 什麼是禁著點 3. 二者差異性 4. 棋力鑑定	

圍棋

社團 外聘教師： 劉登浩

TEL:

週六 象棋社 進度表

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第一學期社團活動進度表				
上課 次數	日期	時間(上午)	(象 棋 社) 課 程 內 容	教師簽名
一	09/29	9:00-10:50	介紹象棋故事, 象棋禮節 介紹將士象的走法和吃法	
二	10/06	9:00-10:50	介紹車馬包卒的走法和吃法	
三	10/13	9:00-10:50	介紹用兵控制和派另一子將軍的殺法、對局練習	
四	10/20	9:00-10:50	介紹用傜控制和派另一子將軍的殺法、對局練習	
五	10/27	9:00-10:50	介紹用俥和炮的控制和其相關的殺法、對局練習	
六	11/03	9:00-10:50	介紹閔殺、閔宮殺、使對方欠行的特殊殺法、對局練習	
七	11/10	9:00-10:50	介紹空頭炮及空頭炮的應用和殺招、對局練習	
八	11/17	9:00-10:50	簡易介紹常用的象棋必殺絕技(一)、舉辦比賽	
九	12/01	9:00-10:50	簡易介紹常用的象棋必殺絕技(二)、舉辦比賽	

象 棋

社 團 外 聘 教 師 : 李 家 弦

TEL: 0961168207

週六 創客小尖兵社 進度表

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第一學期社團活動進度表				
上課 次數	日期	時間(上午)	(Maker 創客小尖兵社) 課程內容	教師簽名
一	09/29	9:00-10:50	<ul style="list-style-type: none"> 註冊 IKnow 與加入 IKnow 課程群組 One Hour of Code 一小時學程式, 體驗程式的人性化與溫度感 E-game U 世代島嶼學習樂園註冊 E-game 打寇島程式邏輯闖關 Webduino 線上模擬器初體驗: 什麼? Webduino 也能玩假的? Webduino 最新推出的 Arduino 模擬器, 讓您也能「弄假成真」! 	
二	10/06	9:00-10:50	<ul style="list-style-type: none"> 什麼是 IoT 物聯網? 認識 Webduino 認識 Webduino Smart 認識 Webduino Blockly 雲端平台 點亮第一盞 LED 燈 語音聲控點亮 LED 燈 	
三	10/13	9:00-10:50	<ul style="list-style-type: none"> 認識光敏電阻 就是這個光: 光敏小夜燈應用 	
四	10/20	9:00-10:50	<ul style="list-style-type: none"> 語音朗讀音樂盒(語音朗讀 + 蜂鳴器應用) 	
五	10/27	9:00-10:50	<ul style="list-style-type: none"> Webduino 模擬器「瘋」神榜: 用「如來神掌」玩超音波感測器! Webduino 模擬器「瘋」神榜: 用 LED 燈+蜂鳴器+超音波完成「倒車雷達」、學「多重邏輯判斷」 認識麵包板 	
六	11/03	9:00-10:50	<ul style="list-style-type: none"> 隔空控制超能力: 超音波感測應用 	

七	11/10	9:00-10:50	<ul style="list-style-type: none"> • Webduino 模擬器「瘋」神榜：用 LED 點矩陣學小綠人動畫與分鏡設計 • 精彩跑馬燈：LED 點矩陣元件應用(1) 	
八	11/17	9:00-10:50	<ul style="list-style-type: none"> • 精彩跑馬燈：LED 點矩陣元件應用(2) • 用 LED 點矩陣學亂數、玩賓果 	
九	12/01	9:00-10:50	<ul style="list-style-type: none"> • 伺服馬達風車製作 	

創客小尖兵

社團 外聘教師：廖述文

TEL: 0923328600

週三 羽球社 進度表

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第一學期社團活動進度表

上課次數	日期	時間(下午)	(羽球社) 課程內容	教師簽名
一	09/19	12:40—15:30	介紹羽球、球拍和比賽規則	
二	09/26	12:40—15:30	原地高遠球之擊球示範及方法	
三	10/03	12:40—15:30	正拍、平拍和反手拍的示範和練習	
四	10/17	12:40—15:30	前進後退的擊球步伐練習	
五	10/24	12:40—15:30	網前正反拍擊球步伐練習	
六	10/31	12:40—15:30	底線高遠球及網前球練習	
七	11/07	12:40—15:30	前後輪轉隊形擊球練習	
八	11/14	12:40—15:30	左右連續擊球練習	
九	11/21	12:40—15:30	綜合練習及友誼賽	
十	11/28	12:40—15:30	綜合練習及友誼賽	

羽球

社團 外聘教師： 王志森

TEL: 0932-458200

週六 羽球社 進度表

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(羽球 社) 課程內容	教師簽名
一	09/29	9:00-10:50	介紹羽球、球拍和比賽規則	
二	10/06	9:00-10:50	原地高遠球之擊球示範及方法	
三	10/13	9:00-10:50	正拍、平拍和反手拍的示範和練習	
四	10/20	9:00-10:50	前進後退的擊球步伐練習	
五	10/27	9:00-10:50	網前正反拍擊球步伐練習	
六	11/03	9:00-10:50	底線高遠球及網前球練習	
七	11/10	9:00-10:50	前後輪轉隊形擊球練習	
八	11/17	9:00-10:50	左右連續擊球練習	
九	12/01	9:00-10:50	綜合練習及友誼賽	

羽球

社團 外聘教師： 王志森

TEL: 0932-458200

週三 桌球社 進度表

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次 數	日期	時間(下午)	(桌 球 社) 課 程 內 容	教師簽名
一	09/19	12:40—15:30	正手擊球定點練習(含握拍)	
二	09/26	12:40—15:30	正手擊球定點練習(含握拍)	
三	10/03	12:40—15:30	正手擊球定點練習(含握拍)	
四	10/17	12:40—15:30	反手擊球定點練習(含站位)	
五	10/24	12:40—15:30	反手擊球定點練習(含站位)	
六	10/31	12:40—15:30	反手擊球定點練習(含站位)	
七	11/07	12:40—15:30	正、反手不定點練習(含發球)	
八	11/14	12:40—15:30	正、反手不定點練習(含發球)	
九	11/21	12:40—15:30	正、反手不定點練習(含發球)	
十	11/28	12:40—15:30	綜合練習(比賽賽制講解)	

桌球社

社團 外聘教師：陳宏達

TEL:0911-410818

週六 桌球社 進度表

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(桌 球 社) 課 程 內 容	教師簽名
一	09/29	9:00-10:50	正手定點練習(依學習程度調整)	
二	10/06	9:00-10:50	正手定點練習(依學習程度調整)	
三	10/13	9:00-10:50	正手定點練習(依學習程度調整)	
四	10/20	9:00-10:50	反手定點練習(依學習程度調整)	
五	10/27	9:00-10:50	反手定點練習(依學習程度調整)	
六	11/03	9:00-10:50	反手定點練習(依學習程度調整)	
七	11/10	9:00-10:50	正、反手綜合練習(含發球)	
八	11/17	9:00-10:50	正、反手綜合練習(含發球)	
九	12/01	9:00-10:50	正、反手綜合練習(含發球)	

桌球社

社團 外聘教師： 陳宏達

TEL:0911-410818

週六 籃球社 進度表

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(籃球 社) 課程內容	教師簽名
一	09/29	9:00-10:50	籃球簡介、球感練習、運球練習	
二	10/06	9:00-10:50	綜合運球練習、基本傳球	
三	10/13	9:00-10:50	行進間運球、胸前傳球	
四	10/20	9:00-10:50	三重威脅、五點投籃	
五	10/27	9:00-10:50	跑位傳接球投籃、運球上籃	
六	11/03	9:00-10:50	進攻步法、防守姿勢	
七	11/10	9:00-10:50	過人運球、行進間傳球	
八	11/17	9:00-10:50	搶籃板球卡位、分組對抗	
九	12/01	9:00-10:50	綜合練習、分組對抗、結訓頒獎	

籃球

社團 外聘教師：

黃睿崧

TEL:0900-255-986

週六 國標舞社 進度表

臺中市大里區瑞城國民小學 107 學年度第一學期社團活動進度表				
上課 次數	日期	時間(上午)	(國標舞社) 課程內容	教師簽名
一	09/29	9:00-10:50	原地 Chasse	
二	10/06	9:00-10:50	前進 Chasse + 後退 Chasse	
三	10/13	9:00-10:50	前踢前 Fwd Kicks + 後踢旁 Side Kicks	
四	10/20	9:00-10:50	Ball Change R and L (7 8 勾腳)	
五	10/27	9:00-10:50	搖臀 Hip Rocks	
六	11/03	9:00-10:50	第一段舞碼編排	
七	11/10	9:00-10:50	第二段舞碼編排	
八	11/17	9:00-10:50	全部舞碼編排練習	
九	12/01	9:00-10:50	總複習	

國標舞社團 外聘教師：夏群雅舞蹈團師資TEL: 0921373198