**【2018用盡力氣，肺盡全力】**

有氧舞蹈馬拉松 競賽簡章

|  |
| --- |
| •【活動時間】：2018年9月8日，早上9：00-11：30(9：00開始報到) |
| •【活動地點】：明月圓婚宴會館(嘉義市西區興達路166號) |
| •【活動目的】：多元創意舞蹈運動協會，致力於推廣舞蹈運動工作，並希望大眾能夠透過簡單的舞蹈運動，達到自身身體健康的目的，因此辦理本次比賽，讓運動的大家感受舞蹈的熱度，以及身體帶來的變化效果。 |
| •【辦理單位】：指導單位：教育部體育署                             主辦單位：嘉義市政府                             承辦單位：嘉義市多元創意舞蹈運動協會                             協辦單位：嘉義市鳶尾花人文促進協會、龍鳳兒舞蹈團、DC Hair工作室 |
| •【報名資格】：不限，歡迎對此項賽事有興趣的民眾不分年齡，皆可報名參加。                             (參加報名須繳交200元保證金，比賽報到將退回) |
| •【報名期程】：即日起至107年9月5日前，額滿為止。 |
| •【活動名額】：招募人數，正取50人(額滿為止，依報名先後錄取，若活動前未報名額滿，當天將開放現場報名) |
| •【報名方式】：1.填寫線上報名表單。  2.下載報名表填寫，E-MAIL或郵寄報名。  郵寄報名資料收件截止日為107年09月05日，以郵戳為憑。  郵寄地址：嘉義市西區八德路157號2樓(多元創意舞蹈運動協會)  電子信箱：ting0982295989@gmail.com  3.洽詢方式：05-2337598(龍鳳兒舞蹈團)  ★週一至週五9：00-20：00可來電詢問是否報名成功。  4.報名參賽者，請至協會會館繳交保證金200元，或匯款至指定帳戶  戶名：嘉義市多元創意舞蹈運動協會  銀行：嘉義北社郵局 700  帳號：00510870418547 |
| •【比賽方式】：1.參賽者戴上多功能運動手錶  2.跟著台上的老師進行有氧舞蹈動作，持續一小時不斷電得進行，  3.最終將以運動手錶的步數做為比賽成績。  4.因本次比賽設有服裝造型獎，因此參賽者，可能參賽者可於服裝上，進行創意設計。 |
| •【競賽獎勵】：(參賽獎項（獎金 獎盃）獎項可重複得名)  第一名 獎品：運動包+沐浴乳+蘆薈凍+護膚卷3張  第二名 獎品：運動包+沐浴乳+護膚卷2張  第三名 獎品：沐浴乳+蘆薈凍+護膚卷1張  最佳造型獎 1名 獎品：護膚卷1張  最佳人氣獎 1名 獎品：護膚卷1張  ★參加獎（凡是參賽者皆可獲得）運動毛巾1條、多功能運動手錶1支 |
| •【評選辦法】：1.第一、二、三名：以計步器分數為準，步數最高之三位獲得名次。  2.最佳造型獎：由理事長及阿凱老師共同為當天服裝最具創意者做評比。  3.最佳人氣獎：以外場觀眾為個人參賽者歡呼聲為評分標準。 |
| •【注意事項】：1.舞蹈馬拉松現場備有選手休息區，因此在比賽進行中，選手若要進行休息，請將運動手錶放在休息桌上。  2.在舞蹈比賽中，若沒有跟著老師舞蹈進行，將會由工作人員強制執行帶出場。  3.凡報名參賽者，即視為同意本報名簡章的各項內容及規定，本簡章若有任何未盡之處，主辦單位得適時補充修正。 |