



臺北市府衛生局

# 社區心理 衛生中心系列講座

9/12 (三) 19:00-21:00

與青少年聊天

如何經營與青少年的親職關係

講師：洪仲清 心理師

進入青少年階段的孩子，由於身心發展開始變化進而面臨許多新的議題，面對這階段的孩子及他們面對的各種議題，父母該如何做準備？用什麼態度及切入點才能讓孩子願意敞開心房，當他們遇到人生新議題時願意主動和父母分享？



10/25 (四) 19:00-21:00

家有考生對父母和孩子都是考驗人生？

如何陪伴家中考生

講師：洪千惠 心理師

新的學期開始，許多孩子也有了新的身分—「準考生」，父母一方面希望孩子能考的好，一方面又怕這樣的期望會造成孩子的壓力；明明面對考試的是孩子，但父母卻同時也一起面對考試壓力，到底該如何調適，或做好怎麼樣的心理準備，才不會反被考試考倒？

立即報名



地點：社區心理衛生中心(金山南路一段五號)  
聯絡人：02-27208889分機1885 莊小姐  
需事先報名，報名網址：<https://goo.gl/heV991>  
報名截止日期：額滿為止

深入了解

臺北市社區心理衛生中心  
-傾聽each來

