

# 107 年度臺南市政府衛生局 戒菸衛教師提供戒檳服務獎勵計畫

## 壹、緣起

依據 105 年衛生福利部國人主要死因統計結果分析，口腔癌為本市癌症死因第六位，平均死亡年齡為 57 歲，較其他癌症早十年以上，造成家庭、社會經濟極大損失。9 成以上的口腔癌患者有嚼食檳榔習慣，唯有降低檳榔使用率，方能降低口腔癌對本市市民的威脅。本市辦理戒檳班提供戒檳服務已行之有年，成人嚼檳率從 100 年 9.12% 下降至 106 年 4.12%，為了讓嚼檳率得持續下降，除了辦理戒檳班外，期望透過增加戒檳服務之廣度，以協助更多嚼檳民眾建立拒檳意識。而嚼檳民眾多數同時有吸菸行為，因此，預計結合現行之二代戒菸服務計畫，針對戒菸衛教師進行充能，使之具備戒檳衛教知能，於提供二代戒菸服務同時，針對有菸檳行為之民眾提供戒檳服務，以提高戒檳服務之可近性。

## 貳、主協辦單位

- (一)指導機關：衛生福利部國民健康署。
- (二)主辦單位：臺南市政府衛生局。
- (三)協辦單位：本市癌品醫院、大臺南護理師公會、社團法人台南市藥師公會、社團法人台南市南瀛藥師公會。

## 參、計畫目標

增加戒菸衛教師提供戒檳服務之量能，戒菸對象若有嚼檳榔，同時給予該個案戒檳衛教及個管追蹤，並以論質計酬方式支付追蹤費用。

## 肆、執行策略

### (一)戒菸衛教師提供戒檳服務充能教育訓練

- 1.訓練對象：本市戒菸衛教師。
- 2.活動地點：臺南市政府衛生局林森辦公室 5 樓(東區林森路一段 418 號)。
- 3.活動日期：107 年 08 月 26 日，共計 2 場次。
- 4.活動時間：
  - (1) 上午場：08：30-12：10。
  - (2) 下午場：13：30-17：10。
- 5.本課程提供護理人員及藥事人員繼續教育時數 2 小時。
- 6.報名期限：即日起至 107 年 08 月 25 日止。
- 7. 報名方式：網路報名 <https://goo.gl/jfv1Zd>，本活動僅開放戒菸衛教師報名，並於活動當日繳交戒菸衛教師證書影本。
- 8.課程表

時間	課程內容	講師/任職單位
08：20-08：30 (13：00-13：30)	報到	臺南市政府衛生局工作人員
08：30-08：50 (13：30-13：50)	前測	
08：50-09：00 (13：50-14：00)	長官致詞	臺南市政府衛生局長官
09：00-10：00 (14：00-15：00)	檳榔健康危害	童綜合醫療社團法人童綜合醫院 曾銘豐高專
10：10-11：20 (15：10-16：20)	戒檳衛教技巧教學	童綜合醫療社團法人童綜合醫院 曾銘豐高專
11：30-12：00 (16：30-17：00)	癌友現身說法	癌友志工
12：00-12：10 (17：00-17：10)	後測	臺南市政府衛生局工作人員
12：10-12：30 (17：10-17：30)	<b>獎勵計畫說明</b>	國民健康科 黃芷玲

## (二)戒菸衛教師訓後提供戒檳服務獎勵計畫

1. 計畫執行者：完成上述受訓課程且後測成績達 80 分之戒菸衛教師。
2. 收案對象：每日檳榔嚼食量 $\geq 10$  顆之民眾。
3. 計畫簡述：戒菸衛教師針對有嚼檳習慣民眾提供戒檳服務，計畫結束後核給 3 次衛教諮詢費(100 元/次)，及 2 次的追蹤費用(50 元/次)，總計每案可取得衛教及追蹤費用 400 元，惟每次接觸個案至少間隔 5 日。
4. 計畫期程：即日起至 107 年 11 月 20 日止。