

107年第三、四、五屆「生命禪思營」簡章

壹、宗旨

人的一生活，求學、工作、成家，為自己、為家人，如陀螺旋轉不停。稍微停下腳步，卻發現不知何時冒了幾根白髮，身手矯捷不再，朋友話題圍繞著養生保健。生命的終點愈來愈清晰，生命的價值卻愈來愈模糊。該是重新思考生命意義的時候了！前半生的生命，由世間社經地位決定，後半生的生命，應有另一番風光景致。活到老，學到老，不斷成長，散發生命活力，開拓生命新視野，省思生命新價值，成為生命達人。

佛藏山「生命禪思營」特地規劃：

- 一、面對後半生的生活與問題
- 二、省思生命意義與人生價值
- 三、開展人生第二階段的成長
- 四、奉獻生命有用價值，永續真善美正能量

歡迎對生命探索有興趣者，一起來探索生命真義、開發無盡生命寶藏。

貳、活動日期及地點：

*每人限報名一次

第三屆：107年10月6-7、13-14、20-21日(三週週六、週日)

台北文殊院：台北市辛亥路一段79號地下一樓

第四屆：107年11月10-11、17-18、24-25日(三週週六、週日)

台中慈光寺：台中市太平區坪林路50號

第五屆：107年12月28日(週五)至108年元旦(週二)中午

水里龍善寺：南投縣水里鄉二坪路18巷2號

參、辦理單位

主辦單位：財團法人佛藏文教基金會

協辦單位：台北文殊院、台中慈光寺、水里龍善寺

肆、活動內容

- 一、課程安排：詳見「生命禪思營」課程表
- 二、進行方式：專題講座、經驗分享、影片教學、座談、小組研討、禪坐、活動等多元化方式。
- 三、膳宿：由本會提供素食膳食（活動期間全程素食，禁煙、酒）；第三屆台北文殊院不供住宿；第四、五屆由本會提供住宿

伍、報名資格及方式

一、報名資格：

- 1、七十五歲以下，不限性別、職業及信仰，但能接受及尊重佛門禮儀者。
- 2、身心健康，行動自如，生活可自理者。
- 3、能遵守營隊所有規定並參與所有作息者(含所有課程、小組研討及各項活動)

4、營隊中，不得有借貸、商業推銷、宣傳自我思想等非營隊行為。

二、報名方式：

1、網路線上報名：<http://www.fozang.org.tw/signup/LifeZenCamp.asp>

2、通訊報名：41151台中市太平區坪林路50號 慈光寺

3、傳真報名：04-2392 8497

備註：簡章報名表可至佛藏山網站下載（網址：
<http://www.fozang.org.tw/main.htm>），或以電話
（04-23923364、04-23922762）索取。



三、報名日期：

第三屆：即日起至107年09月15日止

第四屆：即日起至107年10月20日止

第五屆：即日起至107年12月7日止

四、錄取說明：

第三屆：107年9月21日前，以電子郵件或電話通知是否錄取。錄取者請於9月27日前繳交保證金，倘未完成，視同放棄。

第四屆：於107年10月26日前，以電子郵件或電話通知是否錄取。錄取者請於11月2日前繳交保證金，倘未完成，視同放棄。

第五屆：於107年12月14日前，以電子郵件或電話通知是否錄取。錄取者請於12月20日前繳交保證金，倘未完成，視同放棄。

陸、費用

完全免費。為鼓勵全程參與，錄取後須先繳納保證金1,500元，全勤者全額退還，未全勤者，保證金將轉為佛藏文教基金會推動生命禪思營經費。

保證金匯款帳號：戶名：財團法人佛藏文教基金會 帳號：072001036859
開戶行：土地銀行太平分行(請註明匯款人姓名)

柒、交通方式

一、第三屆台北文殊院及第四屆台中慈光寺，皆請自行前往。

文殊院：台北捷運新店線，台電大樓站2號出口

慈光寺：公車41、51、75路，坪林站下車，步行上山約15-20分鐘
(台中火車站搭計程車至慈光寺約250元左右)

二、第五屆至水里龍善寺交通方式：

(一) 車站接駁：

- 1、台中火車站(9:40)：於復興路出站後，向左轉，走至復興路四段及大智路口「大魯閣新時代」集合(7-11斜對面)
- 2、台中烏日高鐵站(9:00)：站區6號出口集合
- 3、水里火車站(10:00、10:30)

107.8.11

(二) 自行前往：

- 1、開車：導航可設定水里龍善寺
- 2、總達客運(台中-水里)：請上網查總達停靠站及時刻表，或洽 0800 021 258
- 3、彰化二水火車站，轉搭集集線至水里火車站
- 4、國泰(台中-水里)共乘計程車
台中綠川西街 103 號，車資 200 元，電話：04-2225 9246
- 5、備註：水里火車站搭計程車上龍善寺，車資約 100 元

捌、洽詢電話：04-2392 3364(台中慈光寺) 上午9:00~11:10；下午2:00~5:00

107 年第三屆「生命禪思營」課程表

(地點:台北文殊院)

日期 時間	10/6(六)	10/7(日)	10/13(六)	10/14(日)	10/20(六)	10/21(日)
8:00-8:30	報到	報到	報到	報到	報到	報到
8:40-9:40	始業式 相見歡	[專題] 換境轉心	[專題] 生命探源	[專題] 死亡境界 與臨終助念	[專題] 生命安樂之 助力	[專題] 禪與神通
10:10-11:10	[專題] 禪思教學 與練習	[專題] 生命無盡	[專題] 痛苦之轉換	[分享] 助念分享	[專題] 生命何處去	[專題] 步步增上
	午 齋 / 午 休					
13:30-14:10	梵唄	梵唄	梵唄	梵唄	梵唄	梵唄
14:30-15:10	禪修體驗	禪修體驗	心靈對話	禪修體驗	禪修體驗	小組研討
	茶 敘					
15:40-16:40	[專題] 聞思禪法	[影片教學] 前世今生	[專題] 禪修百問	[專題] 生命視野之 拓展	[分享] 生命何處去	三皈依
17:00-18:00	[專題] 佛門禮儀	[分享] 換境轉心	戶外行禪	心靈對話	藥石	[結業座談] 心得你我他
18:00-19:00	藥石	賦歸	藥石	賦歸	18:20-19:20 無盡燈之夜 19:30-20:30 小組聯誼	賦歸
19:00-20:30	小組研討		小組研討			
20:30	賦歸		賦歸			

備註：不供住宿，交通請自行前往

107 年第四屆「生命禪思營」課程表

(地點:台中慈光寺)

	11/10(六)	11/11(日)	11/17(六)	11/18(日)	11/24(六)	11/25(日)
5:30~6:00		起床/盥洗		起床/盥洗	13:30 前 報到 因應選舉日 課程微調	起床/盥洗
6:00~6:40		禪修體驗		禪修體驗		禪修體驗
6:50~7:30		早齋		早齋		早齋
7:50~8:40	報到	[專題] 換境轉心	報到	[專題] 死亡境界 與臨終助念		[專題] 禪與神通
9:00~9:50	始業式 相見歡	[專題] 生命無盡	[專題] 生命探源	[分享] 助念		[專題] 步步增上
10:10~11:10	[專題] 禪思教學 與練習	[影片教學] 前世今生	[專題] 痛苦之轉換	[專題] 生命視野之 拓展		小組研討
午 齋 / 午 休						
14:00~14:40	梵唄	梵唄	梵唄	梵唄	14:00~14:50 [專題] 生命安樂之 助力	梵唄
15:00~16:00	[專題] 聞思禪法	[分享] 換境轉心	[專題] 禪修百問	小組研討	15:10~16:00 [專題] 生命何處去	三皈依
茶 敘						
16:30~17:30	[專題] 佛門禮儀	心靈對話	智慧問答	心靈對話	[分享] 生命何處去	[結業座談] 心得你我他
17:30~18:00	戶外行禪	藥石/賦歸	戶外行禪	藥石/賦歸	藥石	藥石/賦歸
18:00~19:00	藥石		藥石		18:20~19:20 無盡燈之夜	
19:00~20:30	小組研討		小組研討		19:30~20:30 小組聯誼	
20:30~22:00	自由聯誼/ 盥洗		自由聯誼/ 盥洗		自由聯誼/ 盥洗	
22:00	熄燈/就寢		熄燈/就寢		熄燈/就寢	

備註：週六須住宿，交通請自行前往；遠程者，可週五下午 2:00~5:00 報到

107 年第五屆「生命禪思營」課程表

地點:水里龍善寺

	12/28(五)	12/29(六)	12/30(日)	12/31(一)	1/1(二)
5:30~6:00	起床/盥洗				
6:00~6:30	9:30~11:00 報到	禪修體驗	禪修體驗	禪修體驗	早齋
6:40~7:10		早齋	早齋	早齋	06:50~08:00 戶外行禪
7:50~8:40		[專題] 換境轉心	[專題] 生命探源	[專題] 生命視野之 拓展	
9:00~9:50		[專題] 生命無盡	[專題] 痛苦之轉換	[專題] 生命安樂之 助力	
10:10~11:00		[影片教學] 前世今生	[專題] 死亡境界 與臨終助念	[專題] 生命何處去	10:00~11:00 [結業座談] 心得你我他
11:20~13:40	午 齋 / 午 休				
14:00~14:30	始業式	[梵唄] 爐香讚	[梵唄] 懺悔偈 四弘誓願	[梵唄] 拜願	12:30 圓滿賦歸
14:50~15:50	[專題] 禪思教學 與練習	[分享] 換境轉心	[分享] 助念	[分享] 生命何處去	
16:10~17:10	[專題] 聞思禪法	心靈對話	戶外行禪	心靈對話	
17:30~19:00	藥 石 / 盥 洗				
19:00~20:30	19:00~20:00 相見歡	小組研討	小組研討	19:00~20:00 無盡燈之夜	
20:30~22:00	20:20~21:30 小組研討			自由聯誼/ 盥洗	
	21:30~22:00 自由聯誼/ 盥洗	21:30~22:00 自由聯誼/ 盥洗			
22:00	熄 燈 / 就 寢				

備註：全程住宿，交通可自行前往或搭接駁車(烏日高鐵、台中火車站及水里火車站)

「生命禪思營」報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	宗教信仰		
出生年月	民國 年 月 日	學歷				
經歷				職稱		
通訊地址						
電話	手機：	家裡：				
電子信箱	Line ID：					
緊急聯絡人	姓名：_____ 電話：_____ 手機：_____			關係		
(緊急聯絡人姓名及手機不得填自己)						
何處得知營隊訊息	<input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 佛衛慈悲台 <input type="checkbox"/> 法界衛星台 <input type="checkbox"/> 臉書(FB) <input type="checkbox"/> Line <input type="checkbox"/> 社群網站 <input type="checkbox"/> google搜尋 <input type="checkbox"/> 其他網路_____ <input type="checkbox"/> 傳單/海報(地點)：_____					
	<input type="checkbox"/> 雜誌 _____ <input type="checkbox"/> 其他_____					
曾參加之佛教活動	<input type="checkbox"/> 佛學營 <input type="checkbox"/> 佛學講座 <input type="checkbox"/> 禪七 <input type="checkbox"/> 佛七 <input type="checkbox"/> 法會 <input type="checkbox"/> 義工 <input type="checkbox"/> 不曾參加 <input type="checkbox"/> 其他_____					
皈依時間	<input type="checkbox"/> 未曾皈依 <input type="checkbox"/> 皈依(民國_____年) <input type="checkbox"/> 五戒(民國_____年) <input type="checkbox"/> 菩薩戒(民國_____年)					
曾親近之寺院或法師						
影響最深之經典或書籍						
疾病史	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> B肝 <input type="checkbox"/> 瘧疾 <input type="checkbox"/> 肺結核 <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 心血管疾病 <input type="checkbox"/> 氣喘 <input type="checkbox"/> 癲癇 <input type="checkbox"/> 癌症 <input type="checkbox"/> 憂鬱症 <input type="checkbox"/> 躁鬱症 <input type="checkbox"/> 幻聽幻覺 <input type="checkbox"/> 其他_____					
	上列疾病中： <input type="checkbox"/> 已痊癒：_____ <input type="checkbox"/> 正接受治療：_____					
	<input type="checkbox"/> 未痊癒，但目前，不需治療：_____					
	因上述疾病，須特別注意事項：_____					
報名梯次	*每人限報名一次 <input type="checkbox"/> 第三屆 107年10月6-7、13-14、20-21(三週週六、週日) <input type="checkbox"/> 第四屆 107年11月10-11、17-18、24-25日(三週週六、週日) <input type="checkbox"/> 第五屆 107年12月28日(週五)至108年元旦(二)中午					
參加營隊動機與期望：						

免費投保意外險，願投保者身分證字號：_____

第五屆	<input type="checkbox"/> 自行前往	<input type="checkbox"/> 烏日高鐵站接駁(9:00)	<input type="checkbox"/> 台中火車站接駁 (9:40)
交通方式	<input type="checkbox"/> 水里火車站接駁(時間: <input type="checkbox"/> 10:00、 <input type="checkbox"/> 10:30)		

一、報名方式：1、網路報名網址及二維碼：

<http://www.fozang.org.tw/signup/LifeZenCamp.asp>

2、傳真：04-2392 8497

3、通訊地址：41151 台中市太平區坪林路50號 慈光寺
生命禪思營 收

二、報名截止日：第三屆107年09月15日止

第四屆107年10月20日止

第五屆107年12月7日止

