《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一16：00~17：30 社團名稱：直排輪a班 指導老師： 連高振

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度  | 備註 |
| 1 | 10月1日 | 前進葫蘆型 | （大腿肌、腳底）施力練習 |
| 2 | 10月8日 | 前後葫蘆後退葫蘆過山洞 | 雙腳的張力、控制腳底施力腳後跟施力、腳呈X型，腳後跟呈V字型收攏 |
| 3 | 10月15日 | 前蹲雙手抱膝滑行左右直線推舉單腳 | 左右重心移位，身體控制方向平衡感控制、腳底的施力 |
| 4 | 10月22日 | 後退葫蘆過S型 | 控制方向、專注能力、重心移位 |
| 5 | 10月29日 | 弓箭步轉彎＋蹲 | （大腿肌、腳底）施力與彈力練習 |
| 6 | 11月5日 | 漁夫捉魚  | 協調性與全身肌力的發展 |
| 7 | 11月12日 | 旋轉剎車 | 腳底的施力，反應能力，控制方向 |
| 8 | 11月19日 | 單腳滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |
| 9 | 11月26日 | 前進轉身變後退＋蹲跳滑行 | （雙腳、身體）方向控制，彈力練習 |
| 10 | 12月3日 | 曲棍球各人運球  | 手眼協調與控球能力 |
| 11 | 12月10日 | 曲棍球各人運球  | 手眼協調與控球能力 |
| 12 | 12月17日 | 剪刀腳滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |
| 13 | 12月24日 | 單腳S型滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一16：00~17：30 社團名稱：直排輪b班 指導老師：吳東諺

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度  | 備註 |
| 1 | 10月1日 | 前進葫蘆型 | （大腿肌、腳底）施力練習 |
| 2 | 10月8日 | 前後葫蘆後退葫蘆過山洞 | 雙腳的張力、控制腳底施力腳後跟施力、腳呈X型，腳後跟呈V字型收攏 |
| 3 | 10月15日 | 前蹲雙手抱膝滑行左右直線推舉單腳 | 左右重心移位，身體控制方向平衡感控制、腳底的施力 |
| 4 | 10月22日 | 後退葫蘆過S型 | 控制方向、專注能力、重心移位 |
| 5 | 10月29日 | 弓箭步轉彎＋蹲 | （大腿肌、腳底）施力與彈力練習 |
| 6 | 11月5日 | 漁夫捉魚  | 協調性與全身肌力的發展 |
| 7 | 11月12日 | 旋轉剎車 | 腳底的施力，反應能力，控制方向 |
| 8 | 11月19日 | 單腳滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |
| 9 | 11月26日 | 前進轉身變後退＋蹲跳滑行 | （雙腳、身體）方向控制，彈力練習 |
| 10 | 12月3日 | 曲棍球各人運球  | 手眼協調與控球能力 |
| 11 | 12月10日 | 曲棍球各人運球  | 手眼協調與控球能力 |
| 12 | 12月17日 | 剪刀腳滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |
| 13 | 12月24日 | 單腳S型滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一16：00~17：30 社團名稱：企鵝籃球 指導老師：田科宇

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度  | 備註 |
| 1 | 10月01日 | 籃球運球要領指導、分組教學 |  |
| 2 | 10月08日 | 籃球基礎原地運球、分組教學 |  |
| 3 | 10月15日 | 籃球基礎行徑間運球、分組教學 |  |
| 4 | 10月22日 | 籃球單手投籃姿勢要領指導、分組教學 |  |
| 5 | 10月29日 | 籃球帶一步投籃、實戰對練 |  |
| 6 | 11月05日 | 籃球跳投技術指導、實戰對練 |  |
| 7 | 11月12日 | 籃球傳球技術指導、實戰對練 |  |
| 8 | 11月19日 | 籃球傳球原地單手、胸前、地板、過頂、背後指導 |  |
| 9 | 11月26日 | 複習傳球技術，分組對練 |  |
| 10 | 12月03日 | 籃球基礎上籃腳步教學指導，分組對練 |  |
| 11 | 12月10日 | 運球上籃腳步教學指導，分組對練 |  |
| 12 | 12月17日 | 接球上籃教學指導，分組對練 |  |
| 13 | 12月24日 | 運球、傳球、投籃總複習，分組對抗賽 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一16：00~17：30 社團名稱： 圍棋社 指導老師： 黃憶茹

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度  | 備註 |
| 1 |  10月 1日 | 圍棋起源、圍棋禮節、吹泡泡—數氣、提吃、逃跑 |  |
| 2 |  10月 8日 | 蜘蛛人抓小惡魔—叫吃 |  |
| 3 |  10月 15日 | 逗逗蟲別跑—雙叫吃 |  |
| 4 |  10月 22日 | 瘋狂愛麗絲—征子 |  |
| 5 |  10月 29日 | 門封 |  |
| 6 |  11月 5日 | 毒糖果—撲與反提 |  |
| 7 |  11月 12日 | 手牽手—連接與切斷 |  |
| 8 |  11月 19日 | 劫 |  |
| 9 |  11月 26日 | 做活 |  |
| 10 |  12月 3日 | 破眼 |  |
| 11 |  12月 10日 | 圍地—九路棋盤佈局 |  |
| 12 |  12月 17日 | 圍地—九路棋盤佈局 |  |
| 13 |  12月 24日 | 班級期末內賽 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一15：50~17：20 社團名稱：黏土樂園指導老師：林素貞

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度  | 備註 |
| 1 | 10月01日 | 大眼蛙、布丁狗 |  |
| 2 | 10月08日 | Kiki、拉拉 |  |
| 3 | 10月15日 | 米奇仙人掌 |  |
| 4 | 10月22日 | 小豬、杯麵 |  |
| 5 | 10月29日 | 龍貓、小灰塵 |  |
| 6 | 11月05日 | 中式漢堡 |  |
| 7 | 11月12日 | 五彩水餃1 |  |
| 8 | 11月19日 | 五彩水餃2 |  |
| 9 | 11月26日 | 角落生物1 |  |
| 10 | 12月03日 | 角落生物2 |  |
| 11 | 12月10日 | 造型甜甜圈 |  |
| 12 | 12月17日 | 造型蛋糕 |  |
| 13 | 12月24日 | 聖誕派對 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一15：50~16：50 社團名稱：幼兒全腦開發桌遊 指導老師：許瓊月

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂 | 日 期 | 課程內容進度  | 備註 |
| 1 | 10月1日 | 動作平衡類~簡單的疊高樓加上各種不同搭蓋條件讓孩子思考 | 超級犀牛 |
| 2 | 10月8日 | 移動記憶類~礁島孩子如何仰賴自己的記憶幫助自己贏得勝利 | 拔毛運動會 |
| 3 | 10月15日 | 移動策略類~該前進還是後退讓孩子利用手上的牌來思考實行 | 跑跑龜 |
| 4 | 10月22日 | (複習週)盟主爭霸戰 |  |
| 5 | 10月29日 | 益智策略類~前進考進跳過繞過在有限的空間裡幫助小羊回家 | 黑羊與白羊 |
| 6 | 11月5日 | 動作控制類~讓孩子自行發揮並控制自己的力道與角度來砍樹 | 伐木達人 |
| 7 | 11月12日 | 記憶合作類~學習互相合作發揮記憶才能擊退怪獸贏得勝利喔 | 怪獸來敲門 |
| 8 | 11月19日 | (複習週)盟主爭霸戰 |  |
| 9 | 11月26日 | 動作觀察類~想辦法幫助自己的小羊躲藏起來不要被大野狼吃 | 小羊躲貓貓 |
| 10 | 12月3日 | 觀察配對類~炒出分數的菜體驗媽媽的辛苦上演爭奪食材大戰 | 大鍋炒 |
| 11 | 12月10日 | 移動思考類~一邊用骰子移動一邊思考何時加長跑道得取第一 | 七彩跑跑豬 |
| 12 | 12月17日 | (複習週)盟主爭霸戰 |  |
| 13 | 12月24日 | 拆禮物(學習成果) |  |
| 14 |  |  |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週二15：50~17：20 社團名稱：Tracy Funics英文拼讀桌遊

指導老師：許瓊月TRACY

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂 | 日 期 | 課程內容進度  | 備註 |
| 1 | 9月25日 | 短母音+長母音的比較~(桌遊)撿紅點+心臟病+9宮格 | 字母卡牌 |
| 2 | 10月2日 | 母子音拼音練習~(桌遊)拔毛運動會 | 資料夾+講義 |
| 3 | 10月9日 | 子母音拼音練習~(桌遊)拔毛運動會 | 配件 |
| 4 | 10月16日 | CVC單字拼音練習~(桌遊)跳跳棋 | 音標卡牌 |
| 5 | 10月23日 | CVC單字拼音練習~(桌遊)格格不入 |  |
| 6 | 10月30日 | 長母音拼音練習a-e~(桌遊)維斯拉加斯 | 自製桌遊 |
| 7 | 11月06日 | 長母音拼音練習e-e~(桌遊)綿羊爭牧場 |  |
| 8 | 11月13日 | 長母音拼音練習i-e~(桌遊)Connect4 |  |
| 9 | 11月20日 | 長母音拼音練習o-e~(桌遊)Not to connect4 |  |
| 10 | 11月27日 | 長母音拼音練習u-e~(桌遊)好餓的毛毛蟲 |  |
| 11 | 12月04日 | CVCe單字拼音練習~(桌遊)Spot it |  |
| 12 | 12月11日 | CVCe單字拼音練習~(桌遊)Apple Monster |  |
| 13 | 12月18日 | CVCe單字拼音練習~(桌遊)Wig out |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週二 16:00~17:30 社團名稱：神奇趣味魔術社 指導老師：鄭肅勳

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度  | 備註 |
| 1 | 9月25 日 | 心情骰 / 魔術三原則 / 撲克牌魔術 |  |
| 2 | 10月2日 | 昆蟲預言 / 鈔票三變 / 撲克牌魔術 |  |
| 3 | 10月9 日 | 神秘百慕達 / 磁力雙圈 / 撲克牌魔術 |  |
| 4 | 10月16 日 | 感應球 / 三牌奇術 / 撲克牌魔術 |  |
| 5 | 10月23 日 | 閃電牌 / 跳躍之星 / 撲克牌魔術 |  |
| 6 | 10月30 日 | 球入盒 / 逃脫繩結 / 撲克牌魔術 |  |
| 7 | 11月6 日 | JKQ奇幻牌 / 智慧彈簧 / 撲克牌魔術 |  |
| 8 | 11月13 日 | 三色螺絲 / 迫牌 / 撲克牌魔術 |  |
| 9 | 11月20 日 | 空中來錢 / 口香糖變鈔票 / 撲克牌魔術 |  |
| 10 | 11月27 日 | 快速印刷 / 撲克牌魔術 |  |
| 11 | 12月4 日 | 鑰匙穿硬幣 / 硬幣魔術 / 撲克牌魔術 |  |
| 12 | 12月11 日 | 三杯球 / 找小球 / 撲克牌魔術 |  |
| 13 | 12月18 日 | 母雞生蛋 / 鈔票縮小 / 撲克牌魔術 |  |
| 14 | 12月25 日 | 摸牌變點 / 意念鈴鐺 / 撲克牌魔術 |  |

 附註：1.學員必須自備筆、筆記本。 2.課程內容會依實際上課狀況稍作調整。

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週二16：00 ~ 17：30 社團名稱：蝶古巴特與押花 指導老師：徐鳳櫻

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課 程 內 容 進 度 | 備 註 |
| 1 |  9月25日 | 一.發送材料及課程簡介。二.俏皮鑰匙圈製作(木器類) |  |
| 2 | 10月 2日 | 蝶古巴特藝術拼貼：可愛零錢包製作一.說明、剪製、構圖 |  |
| 3 | 10月 9日 | 蝶古巴特藝術拼貼：可愛零錢包製作(延續課程)二.剪製、拼貼、完成作品 |  |
| 4 | 10月16日 | 蝶古巴特藝術拼貼：實用手提水壺袋製作一.說明、剪製、構圖 |  |
| 5 | 10月23日 | 蝶古巴特藝術拼貼：實用手提水壺袋製作(延續課程)二.剪製、拼貼、完成作品 |  |
| 6 | 10月30日 | 蝶古巴特藝術拼貼：造型面紙盒製作一.說明、上色(彩繪) |  |
| 7 | 11月 6日 | 蝶古巴特藝術拼貼：造型面紙盒製作(延續課程)二.剪製、構圖 |  |
| 8 | 11月13日 | 蝶古巴特藝術拼貼：造型面紙盒製作(延續課程)三.拼貼、完成作品 |  |
| 9 | 11月20日 | 蝶古巴特藝術拼貼：繽紛手提袋製作製作一.說明、剪製、構圖 |  |
| 10 | 11月27日 | 蝶古巴特藝術拼貼：繽紛手提袋製作(延續課程)二.上色(彩繪)、拼貼、完成作品 |  |
| 11 | 12月 4日 | 蝶古巴特藝術拼貼：夢幻杯墊一.說明、上色(彩繪)、構圖 |  |
| 12 | 12月11日 | 蝶古巴特藝術拼貼：夢幻杯墊(延續課程)二.剪製、拼貼、完成作品 |  |
| 13 | 12月18日 | 蝶古巴特藝術拼貼：木製品製作(一)一、1.基本打底法 2.構圖、剪製 |  |
| 14 | 12月25日 | 蝶古巴特藝術拼貼：木製品製作(二) (延續課程)二、1.剪製、拼貼 2.完成作品 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三12：30~14：30 社團名稱：映像式珠心算社 指導老師：蔡秀美

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度  | 備註 |
| 1 | 9月26日 | 基本認珠.數與量的認識添下珠(加法) (反覆計算) | 上廁所安全實際演續 |
| 2 | 10月3日 | 撥開下珠(減法)添上珠(加5) (反覆計算) | 10/10國慶日 |
| 3 | 10月17日 | 撥開上珠(減5) 添下.下珠+6.+7.+8.+9運珠法(反覆計算) |  |
| 4 | 10月24日 | 減上.下珠-6.-7.-8.-9運珠法. (反覆計算) |  |
| 5 | 10月31日 | +4=+5-1.+3=+5-2.+2=+5-3.+1=+5-4運珠法(反覆計算) |  |
| 6 | 11月7日 | 學習-4=+1-5.-3=+2-5.運珠法(反覆計算) 帶入映像式空撥法學習 |  |
| 7 | 11月14日 | 學習-4=+1-5.-3=+2-5.運珠法(反覆計算)模擬檢定;比賽考試 |  |
| 8 | 11月21日 | 添上.下珠,+6.+7.+8.+9空撥法(反覆計算) |  |
| 9 | 11月28日 | 右撥左進法學習(反覆計算) |  |
| 10 | 12月5日 | +9=-1+10.+8=-2+10.+7=-3+10 (反覆計算)學習-6.-7.-8.-9空撥法學習 |  |
| 11 | 12月12日 | +6=-4+10.+5=-5+10.+4=-6+10 (反覆計算) | 12/19老師有事停課一天 |
| 12 | 12月26日 | 結訓合照,並交待每位學員該練習的重點 |  |
| ※ | 初學者  | 以上為新生預訂課程,實際學習進度依個人程度及狀況,進度會因個人學習狀況超前或依能跟上的進度為主 |  |
| ※ | 舊生及已學過者 | 實際學習進度依學生個人程度及狀況做個別進度調整並一一個別教導.以程度帶進度.輔導學生如何將心算運用於數學計算定期輔導學生參加能力檢定及校外競賽 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三1２：４0~1４：１0 社團名稱：跆拳道防身營 指導老師：羅旻蕙

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度  | 備註 |
| 1 | 09月26日 | 講述跆拳道歷史 |  |
| 2 | 10月03日 | 基本動作：1喊聲方法2平行、後退預備3馬步、三七步、弓箭步及正確握拳方法 |  |
| 3 | 10月17日 | 1複習第一堂課之基本動作2馬步正拳攻擊 |  |
| 4 | 10月24日 | 1複習第一堂及第二堂之基本動作。2基本動作：前踢、旋踼（分解動作）。 |  |
| 5 | 10月31日 | 跆拳道協調性動作之訓練 |  |
| 6 | 11月07日 | 前踼、旋踼連績動作踢擊。 |  |
| 7 | 11月14日 | 複習前五堂基本動作。 |  |
| 8 | 11月21日 | 教新基本動作：跑步下壓、360旋踼。 |  |
| 9 | 11月28日 | 複習基本動作：下壓。教新的基本防禦動作：上、下部防禦 |  |
| 10 | 12月05日 | 教太極一~三場前7個動作，並練習七個連續動作。 |  |
| 11 | 12月12日 | 複習太極一~三場前7個動作，並教導8至18個動作。 |  |
| 12 | 12月19日 | 教導滑步旋踢及閃躲動作 |  |
| 13 | 12月26日 | 協調訓練及踢靶踢擊反應訓練 |  |
| 14 | １月 ２ 日 | 團康活動、晉級測驗 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三14：30~16：00 社團名稱： lego積木好好玩指導老師：沈愛玲

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度  | 備註 |
| 1 |  9月26日 | 歡樂ABC | 動力機械創作 |
| 2 |  10月3日 | 攪拌器 | 動力機械創作 |
| 3 | 10月17日 | 紅茶搖搖樂 | 動力機械創作 |
| 4 | 10月24日 | 我愛跳舞 | 動力機械創作 |
| 5 | 10月31日 | 快樂爆米花機 | 積木創意設計 |
| 6 |  11 月7 日 | 跳跳青蛙 | 動力機械創作 |
| 7 |  11 月14日 | 鱷魚張大嘴 | 動力機械創作 |
| 8 |  11 月21日 | 小鳥 | 動力機械創作 |
| 9 |  11 月28日 | 蜻蜓 | 動力機械創作 |
| 10 |  12月 5日 | 轉圈動物 | 積木創意設計 |
| 11 |  12月12 日 | 重型機車 | 動力機械創作 |
| 12 |  12月19日 | 彈力迴力車 | 動力機械創作 |
| 13 |  12月26 日 | 堆高車 | 動力機械創作 |
| 14 | 1月2 日 | 哈雷機車 | 積木創意設計 |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三16：00~17：30 社團名稱：小海豚美術創意班 指導老師：常綵羚

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度  | 備註 |
| 1 | 9/26 | 漫畫 |  |
| 2 | 10/3 | 炭筆素描 |  |
| 3 | 10/17 | 3D造型筆筒1 |  |
| 4 | 10/24 | 3D造型筆筒2 |  |
| 5 | 10/31 | 3D造型筆筒3 |  |
| 6 | 11/7 | 紙雕1 |  |
| 7 | 11/14 | 紙雕2 |  |
| 8 | 11/21 | 拼拼豆豆1 |  |
| 9 | 11/28 | 拼拼豆豆2 |  |
| 10 | 12/5 | 原木樹脂土吊飾1 |  |
| 11 | 12/12 | 原木樹脂土吊飾2 |  |
| 12 | 12/19 | 蝶古巴特 |  |
| 13 | 12/26 | 中秋佳節創意畫1 |  |
| 14 | 1/2 | 中秋佳節創意畫2 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三12：40~13：40 社團名稱：高高屏小提琴 指導老師：江宜儒

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度  | 備註 |
| 1 | 9月26日 |  練習夾琴、練習握弓 |  |
| 2 | 10月3日 | 五線譜認識、運弓練習 |  |
| 3 | 10月17日 | 五線譜認識、E.A弦練習 |  |
| 4 | 10月24日 | 山中音樂家、E.A.D弦練習 |  |
| 5 | 10月31日 | 打花鼓、E.A.D弦練習 |  |
| 6 | 11月 7日 | 打花鼓2部合奏 |  |
| 7 | 11月14日 | 小星星視譜、拉奏練習 |  |
| 8 | 11月21 日 | 小星星、拉奏、合奏練習 |  |
| 9 | 11月28日 | 小蜜蜂唱譜、拉奏練習 |  |
| 10 | 12月5日 | 小蜜蜂、拉奏、合奏練習 |  |
| 11 | 12月12日 | 小雞喝水、E.A.D.G弦練習 |  |
| 12 | 12月19日 | 小雞喝水、拉奏、合奏練習 |  |
| 13 | 12月26日 | 總複習、小小音樂會 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三12：40~14：10 社團名稱：倍思科學-百變遙控無人機+變形金剛 指導老師： 黃詩晴

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度  | 備註 |
| 1 | 9月26日 | **認識遙控模型**遙控模型指的是使用無線遙控技術控制，可以移動或是執行任務的模型機器，遙控模型在生活中有什麼功用？又是什麼動力讓遙控模型可以自由移動的？ |  |
| 2 | 10月3日 | **模型三大系統**遙控模型，顧名思義是用遠距離遙控的方式來控制，眾多遙控方式有什麼優缺點？要能執行任務能源必不可少，是什麼樣的能源讓遙控模型自由移動？ |  |
| 3 | 10月17日 | **極速遙控車**20世紀亨利‧福特成功的將汽車量產普及化，真正的讓汽車進入了人民的生活中，遙控汽車也是最入門的遙控模型，由自製遙控汽車開啟孩子的創客之路。 |  |
| 4 | 10月24日 | **破浪遙控船**船可以浮在水面上是因為靈活運用了阿基米德浮力原理，透過實驗競賽讓孩子靈活運用排水量與浮力之間的關係，最後製作出自己的遙控船。 |  |
| 5 | 10月31日 | **神奇的反力矩**遙控船搶旗大賽要獲得勝利需要兩個關鍵，要如何取得之間平衡取得勝利，考驗孩子嘗試且修正設計，讓孩子不知不覺中自主學會解決問題。 |  |
| 6 | 11月7日 | **無人機駕訓班**無人機是現今最夯的遙控模型，不只可以遙控遊戲還能進行空拍等空中任務，組裝自己的無人機並嘗試飛行，學習操控的同時培養孩子細心的態度。 |  |
| 7 | 11月14日 | **空中穿梭大賽**無人機的飛行原理相較其他遙控模型複雜許多，孩子透過操作無人機，直觀的瞭解無人機的飛行原理，觀察課本上的知識如何互相結合並應用在現實生活中。 |  |
| 8 | 11月21日 | **救災模擬賽**模擬災難環境，進行醫療物資投遞模擬競賽，運送方式讓孩子自己思考設計，看什麼方法最有效率，科學教育將不再只是紙上談兵，孩子嘗試解決生活中實際遇到的問題，也許我們較能找出下一個艾薩克‧牛頓。 |  |
| 9 | 11月28日 | **發電廠變形金剛**1.水小姐和電先生來講古2.工欲善其事，必先利其器3.百變金剛大變身-水力發電機4.水力金剛競賽5.總結 |  |
| 10 | 12月5日 | **槌機爭霸戰**1.大齒輪咬小齒輪2.機具組裝小神童工—水槌機3.打「爆」不平槌機運用4.總結及討論 |  |
| 11 | 12月12日 | **強力油井幫浦**1.水小姐和電先生又來講古2.旋風快手組合王—油井幫浦3.油井抽油原理實驗4.總結及補充 |  |
| 12 | 12月19日 | **鐵漢石磨機**1.水小姐和電先生又來講古2.巧手創造石磨機3.三大巨頭合作無間4.總結及補充 |  |
| 13 | 12月26日 | **大力鼓風金剛**1.鼓風機的運用2.巧手分類化整為零3.變形金剛再變身4.我才是大力鼓風金剛5.總結與補充 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三12：40~13：40 社團名稱：超朋友花式劍玉社(原極限花式劍玉社指導老師：劉康偉

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度  | 備註 |
| 1 | 9月26日 | 認識劍玉，基礎招式說明示範。(上學期有參與則教新進度) | 上學期有參與課程之小朋友都會教新進度跟新動作 |
| 2 | 10月3日 | 劍玉基本十招-大皿/小皿教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 3 | 10月17日 | 劍玉基本十招-中皿/蠟燭教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 4 | 10月24日 | 劍玉基本動作-皿上來回教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 5 | 10月31日 | 劍玉基本十招-止劍教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 6 | 11月07日 | 劍玉基本十招-飛行機教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 7 | 11月14日 | 劍玉基本十招-飛行球教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 8 | 11月21日 | 劍玉基本十招-日本一週教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 9 | 11月28日 | 劍玉基本十招-世界一週教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 10 | 12月05日 | 劍玉基本十招-燈台教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 11 | 12月12日 | 劍玉段位招-劍頂滑玉教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 12 | 12月19日 | 劍玉段位招-地球迴轉教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 13 | 12月26日 | 劍玉段位招-跳劍教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 14 | 01月02日 | 驗收，進行劍玉級位或段位檢定。(上學期有參與則教新進度) |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三12：40~14：10 社團名稱： 琵琶社 指導老師：張簡瑋咸

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度  | 備註 |
| 1 | 9月 26日 | **介紹樂器構造、練習彈挑一弦、示範C調調音** |  |
| 2 |  10 月3 日 | **練習彈挑一弦和二弦、示範C調調音、彈挑節奏練習** |  |
| 3 | 10月 17 日 | **練習彈挑一弦和二弦、示範C調調音、彈挑節奏練習** |  |
| 4 | 10月 24 日 | **練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習** |  |
| 5 |  10月31 日 | **練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、D調音階** |  |
| 6 |  11月 7 日 | **練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、D調音階** |  |
| 7 | 11月 14 日 | **練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、D調音階** |  |
| 8 | 11月21 日 | **＜琵琶新演奏法＞品位第一把位練習5曲（P18）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、D調音階** |  |
| 9 | 11月 28 日 | **＜琵琶新演奏法＞品位第一把位練習5曲（P18）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、D調音階、「小蜜蜂」** |  |
| 10 |  12 月 5 日 | **＜琵琶新演奏法＞品位第一把位練習6曲（P18）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、D調音階、「小蜜蜂」** |  |
| 11 | 12月 12 日 | **＜琵琶新演奏法＞品位第一把位練習6曲（P18）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、D調音階、「小蜜蜂」、「小星星」** |  |
| 12 | 12月 19日 | **＜琵琶新演奏法＞品位第一把位練習8曲（P19）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、D調音階、「小蜜蜂」、「小星星」** |  |
| 13 | 12月 26 日 | **＜琵琶新演奏法＞品位第一、二把位練習8、9曲（P19-P20）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、D調音階、「小蜜蜂」、「小星星」、「小步舞曲」、「金蛇狂舞」** |  |
| 14 |  1 月 2 日 | **＜琵琶新演奏法＞品位第二把位練習9曲（P20）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、D調音階、「小蜜蜂」、「小星星」、「小步舞曲」、「金蛇狂舞」** |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

材料費明細表

|  |
| --- |
| **社團名稱：琵琶社** |
| **品 名** | **數 量** | **單 位** | **單 價** | **金 額** | **備 註** |
| **琵琶** | **1** | **組** | **8000** | **8000** | **（含一、二弦和指甲）** |
| **琵琶新演奏法** | **1** | **本** | **250** | **250** |  |
| **學彈琵琶** | **1** | **本** | **220** | **350** |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **合 計** | **8600** |  |
| **其他說明** | **樂器另可租借，租借方式:450元/月。押金:2500元（租滿18個月即可退還押金，樂器便可屬於學生個人。）****調音器自備(請自行購買)** |

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三15：00~17：00 社團名稱： 魔力猴籃球社 指導老師： 劉行

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度  | 備註 |
| 1 | 9月26日 | 相見歡：利用第一次上課的時間，給全部的小朋友互相認識，互相打打球，讓小朋友們認識籃球這個遊戲。 |  |
| 2 | 10月3日 | 基本暖身操教學、馬克操教學、球感訓練(球繞頭、繞腰、繞腳、繞跨下等練習) |  |
| 3 | 10月17日 | 基本原地球感運球教學：原地右手運球、原地左手運球、原地左右手交換運球、原地背後運球、原地跨下運球、原地雙手持球運球，介紹各類違例手勢及講解。 |  |
| 4 | 10月24日 | 基本移動運球練習：左手直線運球、右手直線運球、雙手直線運球、左右手交換S型移動左右手交換運球、雙手S型移動運球。 |  |
| 5 | 10月31日 | 基本原地傳球練習：兩人原地雙手直線傳球、兩人原地直線地板傳球、兩人原地右手跨步低手傳球、兩人原地左手跨步低手傳球。 |  |
| 6 | 11月7日 | 基本移動傳球練習：兩人墊步直線傳球、兩人墊步地板傳球。 |  |
| 7 | 11月14日 | 複習基本運球和基本傳球練習，並且將運球和傳球做綜合練習。 |  |
| 8 | 11月21日 | 運球後收球左手上籃、運球後收球右手上籃，基本軸心腳講解，何謂軸心腳跟怎樣為帶球走說明，各類犯規手勢及說明。 |  |
| 9 | 11月28日 | 基本投籃姿勢教學，基本投籃練習：四點原地投籃、各點原地帶一步投籃、接球後殿步投籃、運球後投籃。 |  |
| 10 | 12月5日 | 基本的防守練習：左右移動的訓練、左右滑步練習、趨前防守練習、側邊跑移動防守練習、原地運球防守練習、運球後收球的防守練習跟運球後護球之練習。 |  |
| 11 | 12月12日 | 做三對三基本盯人防守的觀念練習，球邊、球線跟幫忙邊的防守觀念。 |  |
| 12 | 12月19日 | 做三對三小戰術的教學，空手切、擋人、S1等教學。 |  |
| 13 | 12月26日 | 基本運球帶球上籃測試。 |  |
| 14 | 1月2日 | 分組三對三、五對五比賽。 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週四16：00~17：30 社團名稱： 直排輪社 指導老師： 連高振

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度  | 備註 |
| 1 | 10月4日 | 前進葫蘆型 | （大腿肌、腳底）施力練習 |
| 2 | 10月11日 | 前後葫蘆後退葫蘆過山洞 | 雙腳的張力、控制腳底施力腳後跟施力、腳呈X型，腳後跟呈V字型收攏 |
| 3 | 10月18日 | 前蹲雙手抱膝滑行左右直線推舉單腳 | 左右重心移位，身體控制方向平衡感控制、腳底的施力 |
| 4 | 10月25日 | 後退葫蘆過S型 | 控制方向、專注能力、重心移位 |
| 5 | 11月1日 | 弓箭步轉彎＋蹲 | （大腿肌、腳底）施力與彈力練習 |
| 6 | 11月8日 | 漁夫捉魚  | 協調性與全身肌力的發展 |
| 7 | 11月15日 | 旋轉剎車 | 腳底的施力，反應能力，控制方向 |
| 8 | 11月22日 | 單腳滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |
| 9 | 11月29日 | 前進轉身變後退＋蹲跳滑行 | （雙腳、身體）方向控制，彈力練習 |
| 10 | 12月6日 | 曲棍球各人運球  | 手眼協調與控球能力 |
| 11 | 12月13日 | 曲棍球各人運球  | 手眼協調與控球能力 |
| 12 | 12月20日 | 剪刀腳滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |
| 13 | 12月27日 | 單腳S型滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一15：50~16：50 社團名稱： 柳琴社 指導老師： 吳宥樺

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度  | 備註 |
| 1 |  9月27 日 | **介紹樂器構造、練習彈挑一弦、示範C調調音** |  |
| 2 |  10 月 4日 | **練習彈挑一弦和二弦、示範C調調音、彈挑節奏練習** |  |
| 3 |  10 月11日 | **練習彈挑一弦和二弦、示範C調調音、彈挑節奏練習** |  |
| 4 |  10月18 日 | **練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習** |  |
| 5 |  10月 25日 | **練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、G調音階** |  |
| 6 |  11月1 日 | **練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、G調音階** |  |
| 7 |  11月8 日 | **練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、G調音階** |  |
| 8 |  11月15 日 | **＜柳琴演奏法＞練習曲一（P20）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、G調音階** |  |
| 9 | 11 月 22日 | **＜柳琴演奏法＞練習曲一（P20）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、G調音階、「小蜜蜂」** |  |
| 10 |  11月29 日 | **＜柳琴演奏法＞練習曲一（P20）、練習曲三（P21/第一行）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、G調音階、「小蜜蜂」、「小星星」** |  |
| 11 | 12 月 6 日 | **＜柳琴演奏法＞練習曲一（P20）、練習曲三（P21/第二行）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、G調音階、「小蜜蜂」、「小星星」** |  |
| 12 |  12月 13日 | **＜柳琴演奏法＞練習曲一（P20）、練習曲三（P21/第三、四行）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、G調音階、「小蜜蜂」、「小星星」、「鳳陽花鼓」** |  |
| 13 | 12 月 20日 | **＜柳琴演奏法＞練習曲一（P20）、練習曲三（P21/整曲）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、G調音階、「快樂的囉嗦」** |  |
| 14 | 12月27 日 | **＜柳琴演奏法＞練習曲一（P20）、練習曲三（P21/整曲）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、G調音階、「快樂的囉嗦」、「蒙古舞曲」、「多年以前」** |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

**課後社團課程材料費明細表**

|  |
| --- |
| **社團名稱：柳琴社** |
| **品 名** | **數 量** | **單 位** | **單 價** | **金 額** | **備 註** |
| **柳琴** | **1** | **組** | **8000** | **8000** | **（含一、二弦和撥片）** |
| **柳琴演奏法** | **1** | **本** | **280** | **280** |  |
| **柳琴考級曲集** | **1** | **本** | **350** | **350** |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **合 計** | **8630元** |  |
| **其他說明** | **樂器另可租借，租借方式:450元/月。押金:2500元（租滿18個月即可退還押金，樂器便可屬於學生個人。）調音器＋節拍器需自備或自行購買。** |

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週四15：50~17：20 社團名稱：烏克麗麗好好玩指導老師： 翁嘉隆

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度  | 備註 |
| 1 | 9月27日 | 認識烏克麗麗 彈奏姿勢教學 |  |
| 2 | 10月4日 | 認識二分音符　歌曲教學：我可愛的烏克麗麗 |  |
| 3 | 10月11日 | 認識全音符　歌曲教學：瑪麗有隻小綿羊 |  |
| 4 | 10月18日 | 認識八分音符　歌曲教學：快樂頌 |  |
| 5 | 10月25日 | 認識四分休止符　歌曲教學：布榖 |  |
| 6 | 11月1日 | 歌曲教學：小蜜蜂 |  |
| 7 | 11月8日 | 單音歌曲總複習 |  |
| 8 | 11月15日 | C與F和弦教學 歌曲教學：捕魚歌 |  |
| 9 | 11月22日 | G7和弦教學 歌曲教學：數字歌、 母鴨帶小鴨 |  |
| 10 | 11月29日 | 歌曲教學：媽媽的眼睛 |  |
| 11 | 12月6日 | 歌曲教學：小毛驢 |  |
| 12 | 12月13日 | Am與Dm和弦教學 歌曲教學：虹彩妹妹 |  |
| 13 | 12月20日 | 歌曲教學：歡樂年華 |  |
| 14 | 12月27日 | 總複習與驗收 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五12：40~13：40 社團名稱： 活力拉丁舞 指導老師： 林思妤

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度  | 備註 |
| 1 | 9月28日 | 自我介紹、恰恰恰介紹、暖身、基本步練習 |  |
| 2 | 10月5日 | 暖身、基本步練習、1~4小節舞步教學 |  |
| 3 | 10月12日 | 暖身、基本步練習、複習舞步、4~8小節舞步教學 |  |
| 4 | 10月19日 | 暖身、基本步練習、複習舞步、8~12小節舞步教學 |  |
| 5 | 10月26日 | 暖身、基本步練習、複習舞步、12~16小節舞步教學 |  |
| 6 | 11月2日 | 暖身、基本步練習、複習舞步、16~20小節舞步教學 |  |
| 7 | 11月9日 | 暖身、基本步練習、複習1~20小節舞步、舞步動作調整 |  |
| 8 | 11月16日 | 暖身、基本步練習、複習舞步、20~24小節舞步教學 |  |
| 9 | 11月23日 | 暖身、基本步練習、複習舞步、24~28小節舞步教學 |  |
| 10 | 12月7日 | 暖身、基本步練習、複習舞步、28~32小節舞步教學 |  |
| 11 | 12月14日 | 暖身、基本步練習、複習20~32小節舞步、舞步動作調整 |  |
| 12 | 12月21日 | 暖身、基本步練習、總複習1~32舞步、節奏感練習 |  |
| 13 | 12月28日 | 暖身、基本步練習、總複習1~32舞步、走位練習 |  |
| 14 | 1月4日 | 暖身、基本步練習、總複習、成果驗收 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五12：40~14：10 社團名稱：明星MV熱舞指導老師：潘盈朱

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 9月28日 | 自我、課程介紹+暖身拉筋+基礎律動+舞序分解 |  |
| 2 | 10月5日 | 暖身拉筋+基礎律動+舞序分解 |  |
| 3 | 10月12日 | 暖身拉筋+基礎律動+舞序分解 |  |
| 4 | 10月19日 | 暖身拉筋+基礎律動+舞序分解 |  |
| 5 | 10月26日 | 暖身核心訓練+基礎律動+舞序分解 |  |
| 6 | 11月2日 | 暖身核心訓練+基礎律動+舞序分解 |  |
| 7 | 11月9日 | 暖身核心訓練+基礎律動+舞序分解 |  |
| 8 | 11月16日 | 暖身核心訓練+分組練習+舞序分解 |  |
| 9 | 11月23日 | 暖身核心訓練+分組練習+舞序分解 |  |
| 10 | 12月7日 | 暖身核心訓練+分組練習+舞序分解 |  |
| 11 | 12月14日 | 暖身核心訓練+基礎律動+舞序分解 |  |
| 12 | 12月21日 | 暖身核心訓練+基礎律動+舞序分解 |  |
| 13 | 12月28日 | 複習+舞序分解 |  |
| 14 | 1月4日 | 總複習+完成整首 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五16：10~17：10 社團名稱：兒童拉丁國標舞社 指導老師：許哲睿

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度  | 備註 |
| 1 |  9月28日 | 1. 認識國標舞

2.小紳士小淑女基本禮儀 |  |
| 2 |  10 月5 日 | 1.暖身(基礎律動)2.舞步概念、節奏 |  |
| 3 |  10月12日 | 1.舞步1~3小節2.手勢、節奏 |  |
| 4 |  10月19日 | 1. 複習舞步

2.舞步3~10節 |  |
| 5 |  10月26日 | 1.複習舞步2.舞步10~15小節 |  |
| 6 |  11月2 日 | 1.舞步15~18小節2.加強節拍與音樂性 |  |
| 7 | 11 月9 日 | 1.舞步複習，小測驗2.舞步18~22小節 |  |
| 8 |  11月16 日 | 1.期中小測驗2.分組競賽 音樂 節奏 |  |
| 9 |  11月 23日 | 1.力量訓練2.舞步22~25小節  |  |
| 10 |  12月7 日 | 1. 身體律動與肢體訓練

2.舞步分組練習 |  |
| 11 |  12月14日 | 1.舞步節拍、音樂與動作之協調2.身段修飾  |  |
| 12 |  12月21日 | 1.動作與力量2.隊形變化 |  |
| 13 |  12月28日 | 1.舞台表演的展現方式 2.整齊度訓練  |  |
| 14 | 1 月4 日 | 成果展演  |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。