《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一16：00~17：30 社團名稱：直排輪a班 指導老師： 連高振

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 10月1日 | 前進葫蘆型 | （大腿肌、腳底）施力練習 |
| 2 | 10月8日 | 前後葫蘆  後退葫蘆過山洞 | 雙腳的張力、控制腳底施力  腳後跟施力、腳呈X型，腳後跟呈V字型收攏 |
| 3 | 10月15日 | 前蹲雙手抱膝滑行  左右直線推舉單腳 | 左右重心移位，身體控制方向  平衡感控制、腳底的施力 |
| 4 | 10月22日 | 後退葫蘆過S型 | 控制方向、專注能力、重心移位 |
| 5 | 10月29日 | 弓箭步轉彎＋蹲 | （大腿肌、腳底）施力與彈力練習 |
| 6 | 11月5日 | 漁夫捉魚 | 協調性與全身肌力的發展 |
| 7 | 11月12日 | 旋轉剎車 | 腳底的施力，反應能力，控制方向 |
| 8 | 11月19日 | 單腳滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |
| 9 | 11月26日 | 前進轉身變後退  ＋蹲跳滑行 | （雙腳、身體）方向控制，彈力練習 |
| 10 | 12月3日 | 曲棍球各人運球 | 手眼協調與控球能力 |
| 11 | 12月10日 | 曲棍球各人運球 | 手眼協調與控球能力 |
| 12 | 12月17日 | 剪刀腳滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |
| 13 | 12月24日 | 單腳S型滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一16：00~17：30 社團名稱：直排輪b班 指導老師：吳東諺

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 10月1日 | 前進葫蘆型 | （大腿肌、腳底）施力練習 |
| 2 | 10月8日 | 前後葫蘆  後退葫蘆過山洞 | 雙腳的張力、控制腳底施力  腳後跟施力、腳呈X型，腳後跟呈V字型收攏 |
| 3 | 10月15日 | 前蹲雙手抱膝滑行  左右直線推舉單腳 | 左右重心移位，身體控制方向  平衡感控制、腳底的施力 |
| 4 | 10月22日 | 後退葫蘆過S型 | 控制方向、專注能力、重心移位 |
| 5 | 10月29日 | 弓箭步轉彎＋蹲 | （大腿肌、腳底）施力與彈力練習 |
| 6 | 11月5日 | 漁夫捉魚 | 協調性與全身肌力的發展 |
| 7 | 11月12日 | 旋轉剎車 | 腳底的施力，反應能力，控制方向 |
| 8 | 11月19日 | 單腳滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |
| 9 | 11月26日 | 前進轉身變後退  ＋蹲跳滑行 | （雙腳、身體）方向控制，彈力練習 |
| 10 | 12月3日 | 曲棍球各人運球 | 手眼協調與控球能力 |
| 11 | 12月10日 | 曲棍球各人運球 | 手眼協調與控球能力 |
| 12 | 12月17日 | 剪刀腳滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |
| 13 | 12月24日 | 單腳S型滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一16：00~17：30 社團名稱：企鵝籃球 指導老師：田科宇

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 10月01日 | 籃球運球要領指導、分組教學 |  |
| 2 | 10月08日 | 籃球基礎原地運球、分組教學 |  |
| 3 | 10月15日 | 籃球基礎行徑間運球、分組教學 |  |
| 4 | 10月22日 | 籃球單手投籃姿勢要領指導、分組教學 |  |
| 5 | 10月29日 | 籃球帶一步投籃、實戰對練 |  |
| 6 | 11月05日 | 籃球跳投技術指導、實戰對練 |  |
| 7 | 11月12日 | 籃球傳球技術指導、實戰對練 |  |
| 8 | 11月19日 | 籃球傳球原地單手、胸前、地板、過頂、背後指導 |  |
| 9 | 11月26日 | 複習傳球技術，分組對練 |  |
| 10 | 12月03日 | 籃球基礎上籃腳步教學指導，分組對練 |  |
| 11 | 12月10日 | 運球上籃腳步教學指導，分組對練 |  |
| 12 | 12月17日 | 接球上籃教學指導，分組對練 |  |
| 13 | 12月24日 | 運球、傳球、投籃總複習，分組對抗賽 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一16：00~17：30 社團名稱： 圍棋社 指導老師： 黃憶茹

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 10月 1日 | 圍棋起源、圍棋禮節、吹泡泡—數氣、提吃、逃跑 |  |
| 2 | 10月 8日 | 蜘蛛人抓小惡魔—叫吃 |  |
| 3 | 10月 15日 | 逗逗蟲別跑—雙叫吃 |  |
| 4 | 10月 22日 | 瘋狂愛麗絲—征子 |  |
| 5 | 10月 29日 | 門封 |  |
| 6 | 11月 5日 | 毒糖果—撲與反提 |  |
| 7 | 11月 12日 | 手牽手—連接與切斷 |  |
| 8 | 11月 19日 | 劫 |  |
| 9 | 11月 26日 | 做活 |  |
| 10 | 12月 3日 | 破眼 |  |
| 11 | 12月 10日 | 圍地—九路棋盤佈局 |  |
| 12 | 12月 17日 | 圍地—九路棋盤佈局 |  |
| 13 | 12月 24日 | 班級期末內賽 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一15：50~17：20 社團名稱：黏土樂園指導老師：林素貞

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 10月01日 | 大眼蛙、布丁狗 |  |
| 2 | 10月08日 | Kiki、拉拉 |  |
| 3 | 10月15日 | 米奇仙人掌 |  |
| 4 | 10月22日 | 小豬、杯麵 |  |
| 5 | 10月29日 | 龍貓、小灰塵 |  |
| 6 | 11月05日 | 中式漢堡 |  |
| 7 | 11月12日 | 五彩水餃1 |  |
| 8 | 11月19日 | 五彩水餃2 |  |
| 9 | 11月26日 | 角落生物1 |  |
| 10 | 12月03日 | 角落生物2 |  |
| 11 | 12月10日 | 造型甜甜圈 |  |
| 12 | 12月17日 | 造型蛋糕 |  |
| 13 | 12月24日 | 聖誕派對 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一15：50~16：50 社團名稱：幼兒全腦開發桌遊 指導老師：許瓊月

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 10月1日 | 動作平衡類~簡單的疊高樓加上各種不同搭蓋條件讓孩子思考 | 超級犀牛 |
| 2 | 10月8日 | 移動記憶類~礁島孩子如何仰賴自己的記憶幫助自己贏得勝利 | 拔毛運動會 |
| 3 | 10月15日 | 移動策略類~該前進還是後退讓孩子利用手上的牌來思考實行 | 跑跑龜 |
| 4 | 10月22日 | (複習週)盟主爭霸戰 |  |
| 5 | 10月29日 | 益智策略類~前進考進跳過繞過在有限的空間裡幫助小羊回家 | 黑羊與白羊 |
| 6 | 11月5日 | 動作控制類~讓孩子自行發揮並控制自己的力道與角度來砍樹 | 伐木達人 |
| 7 | 11月12日 | 記憶合作類~學習互相合作發揮記憶才能擊退怪獸贏得勝利喔 | 怪獸來敲門 |
| 8 | 11月19日 | (複習週)盟主爭霸戰 |  |
| 9 | 11月26日 | 動作觀察類~想辦法幫助自己的小羊躲藏起來不要被大野狼吃 | 小羊躲貓貓 |
| 10 | 12月3日 | 觀察配對類~炒出分數的菜體驗媽媽的辛苦上演爭奪食材大戰 | 大鍋炒 |
| 11 | 12月10日 | 移動思考類~一邊用骰子移動一邊思考何時加長跑道得取第一 | 七彩跑跑豬 |
| 12 | 12月17日 | (複習週)盟主爭霸戰 |  |
| 13 | 12月24日 | 拆禮物(學習成果) |  |
| 14 |  |  |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週二15：50~17：20 社團名稱：Tracy Funics英文拼讀桌遊

指導老師：許瓊月TRACY

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 9月25日 | 短母音+長母音的比較~(桌遊)撿紅點+心臟病+9宮格 | 字母卡牌 |
| 2 | 10月2日 | 母子音拼音練習~(桌遊)拔毛運動會 | 資料夾+講義 |
| 3 | 10月9日 | 子母音拼音練習~(桌遊)拔毛運動會 | 配件 |
| 4 | 10月16日 | CVC單字拼音練習~(桌遊)跳跳棋 | 音標卡牌 |
| 5 | 10月23日 | CVC單字拼音練習~(桌遊)格格不入 |  |
| 6 | 10月30日 | 長母音拼音練習a-e~(桌遊)維斯拉加斯 | 自製桌遊 |
| 7 | 11月06日 | 長母音拼音練習e-e~(桌遊)綿羊爭牧場 |  |
| 8 | 11月13日 | 長母音拼音練習i-e~(桌遊)Connect4 |  |
| 9 | 11月20日 | 長母音拼音練習o-e~(桌遊)Not to connect4 |  |
| 10 | 11月27日 | 長母音拼音練習u-e~(桌遊)好餓的毛毛蟲 |  |
| 11 | 12月04日 | CVCe單字拼音練習~(桌遊)Spot it |  |
| 12 | 12月11日 | CVCe單字拼音練習~(桌遊)Apple Monster |  |
| 13 | 12月18日 | CVCe單字拼音練習~(桌遊)Wig out |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週二 16:00~17:30 社團名稱：神奇趣味魔術社 指導老師：鄭肅勳

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 9月25 日 | 心情骰 / 魔術三原則 / 撲克牌魔術 |  |
| 2 | 10月2日 | 昆蟲預言 / 鈔票三變 / 撲克牌魔術 |  |
| 3 | 10月9 日 | 神秘百慕達 / 磁力雙圈 / 撲克牌魔術 |  |
| 4 | 10月16 日 | 感應球 / 三牌奇術 / 撲克牌魔術 |  |
| 5 | 10月23 日 | 閃電牌 / 跳躍之星 / 撲克牌魔術 |  |
| 6 | 10月30 日 | 球入盒 / 逃脫繩結 / 撲克牌魔術 |  |
| 7 | 11月6 日 | JKQ奇幻牌 / 智慧彈簧 / 撲克牌魔術 |  |
| 8 | 11月13 日 | 三色螺絲 / 迫牌 / 撲克牌魔術 |  |
| 9 | 11月20 日 | 空中來錢 / 口香糖變鈔票 / 撲克牌魔術 |  |
| 10 | 11月27 日 | 快速印刷 / 撲克牌魔術 |  |
| 11 | 12月4 日 | 鑰匙穿硬幣 / 硬幣魔術 / 撲克牌魔術 |  |
| 12 | 12月11 日 | 三杯球 / 找小球 / 撲克牌魔術 |  |
| 13 | 12月18 日 | 母雞生蛋 / 鈔票縮小 / 撲克牌魔術 |  |
| 14 | 12月25 日 | 摸牌變點 / 意念鈴鐺 / 撲克牌魔術 |  |

附註：1.學員必須自備筆、筆記本。 2.課程內容會依實際上課狀況稍作調整。

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週二16：00 ~ 17：30 社團名稱：蝶古巴特與押花 指導老師：徐鳳櫻

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課 程 內 容 進 度 | 備 註 |
| 1 | 9月25日 | 一.發送材料及課程簡介。  二.俏皮鑰匙圈製作(木器類) |  |
| 2 | 10月 2日 | 蝶古巴特藝術拼貼：可愛零錢包製作  一.說明、剪製、構圖 |  |
| 3 | 10月 9日 | 蝶古巴特藝術拼貼：可愛零錢包製作(延續課程)  二.剪製、拼貼、完成作品 |  |
| 4 | 10月16日 | 蝶古巴特藝術拼貼：實用手提水壺袋製作  一.說明、剪製、構圖 |  |
| 5 | 10月23日 | 蝶古巴特藝術拼貼：實用手提水壺袋製作(延續課程)  二.剪製、拼貼、完成作品 |  |
| 6 | 10月30日 | 蝶古巴特藝術拼貼：造型面紙盒製作  一.說明、上色(彩繪) |  |
| 7 | 11月 6日 | 蝶古巴特藝術拼貼：造型面紙盒製作(延續課程)  二.剪製、構圖 |  |
| 8 | 11月13日 | 蝶古巴特藝術拼貼：造型面紙盒製作(延續課程)  三.拼貼、完成作品 |  |
| 9 | 11月20日 | 蝶古巴特藝術拼貼：繽紛手提袋製作製作  一.說明、剪製、構圖 |  |
| 10 | 11月27日 | 蝶古巴特藝術拼貼：繽紛手提袋製作(延續課程)  二.上色(彩繪)、拼貼、完成作品 |  |
| 11 | 12月 4日 | 蝶古巴特藝術拼貼：夢幻杯墊  一.說明、上色(彩繪)、構圖 |  |
| 12 | 12月11日 | 蝶古巴特藝術拼貼：夢幻杯墊(延續課程)  二.剪製、拼貼、完成作品 |  |
| 13 | 12月18日 | 蝶古巴特藝術拼貼：木製品製作(一)  一、1.基本打底法 2.構圖、剪製 |  |
| 14 | 12月25日 | 蝶古巴特藝術拼貼：木製品製作(二) (延續課程)  二、1.剪製、拼貼 2.完成作品 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三12：30~14：30 社團名稱：映像式珠心算社 指導老師：蔡秀美

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 9月26日 | 基本認珠.數與量的認識添下珠(加法) (反覆計算) | 上廁所安全實際演續 |
| 2 | 10月3日 | 撥開下珠(減法)添上珠(加5) (反覆計算) | 10/10國慶日 |
| 3 | 10月17日 | 撥開上珠(減5) 添下.下珠+6.+7.+8.+9運珠法(反覆計算) |  |
| 4 | 10月24日 | 減上.下珠-6.-7.-8.-9運珠法. (反覆計算) |  |
| 5 | 10月31日 | +4=+5-1.+3=+5-2.+2=+5-3.+1=+5-4運珠法(反覆計算) |  |
| 6 | 11月7日 | 學習-4=+1-5.-3=+2-5.運珠法(反覆計算)  帶入映像式空撥法學習 |  |
| 7 | 11月14日 | 學習-4=+1-5.-3=+2-5.運珠法(反覆計算)  模擬檢定;比賽考試 |  |
| 8 | 11月21日 | 添上.下珠,+6.+7.+8.+9空撥法(反覆計算) |  |
| 9 | 11月28日 | 右撥左進法學習(反覆計算) |  |
| 10 | 12月5日 | +9=-1+10.+8=-2+10.+7=-3+10 (反覆計算)  學習-6.-7.-8.-9空撥法學習 |  |
| 11 | 12月12日 | +6=-4+10.+5=-5+10.+4=-6+10 (反覆計算) | 12/19老師有事停課一天 |
| 12 | 12月26日 | 結訓合照,並交待每位學員該練習的重點 |  |
| ※ | 初學者 | 以上為新生預訂課程,實際學習進度依個人程度及狀況,進度會因個人學習狀況超前或依能跟上的進度為主 |  |
| ※ | 舊生及  已學過者 | 實際學習進度依學生個人程度及狀況  做個別進度調整並一一個別教導.以程度帶進度.  輔導學生如何將心算運用於數學計算  定期輔導學生參加能力檢定及校外競賽 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三1２：４0~1４：１0 社團名稱：跆拳道防身營 指導老師：羅旻蕙

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 09月26日 | 講述跆拳道歷史 |  |
| 2 | 10月03日 | 基本動作：1喊聲方法2平行、後退預備  3馬步、三七步、弓箭步及正確握拳方法 |  |
| 3 | 10月17日 | 1複習第一堂課之基本動作  2馬步正拳攻擊 |  |
| 4 | 10月24日 | 1複習第一堂及第二堂之基本動作。  2基本動作：前踢、旋踼（分解動作）。 |  |
| 5 | 10月31日 | 跆拳道協調性動作之訓練 |  |
| 6 | 11月07日 | 前踼、旋踼連績動作踢擊。 |  |
| 7 | 11月14日 | 複習前五堂基本動作。 |  |
| 8 | 11月21日 | 教新基本動作：跑步下壓、360旋踼。 |  |
| 9 | 11月28日 | 複習基本動作：下壓。  教新的基本防禦動作：上、下部防禦 |  |
| 10 | 12月05日 | 教太極一~三場前7個動作，並練習七個連續動作。 |  |
| 11 | 12月12日 | 複習太極一~三場前7個動作，並教導8至18個動作。 |  |
| 12 | 12月19日 | 教導滑步旋踢及閃躲動作 |  |
| 13 | 12月26日 | 協調訓練及踢靶踢擊反應訓練 |  |
| 14 | １月 ２ 日 | 團康活動、晉級測驗 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三14：30~16：00 社團名稱： lego積木好好玩指導老師：沈愛玲

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 9月26日 | 歡樂ABC | 動力機械創作 |
| 2 | 10月3日 | 攪拌器 | 動力機械創作 |
| 3 | 10月17日 | 紅茶搖搖樂 | 動力機械創作 |
| 4 | 10月24日 | 我愛跳舞 | 動力機械創作 |
| 5 | 10月31日 | 快樂爆米花機 | 積木創意設計 |
| 6 | 11 月7 日 | 跳跳青蛙 | 動力機械創作 |
| 7 | 11 月14日 | 鱷魚張大嘴 | 動力機械創作 |
| 8 | 11 月21日 | 小鳥 | 動力機械創作 |
| 9 | 11 月28日 | 蜻蜓 | 動力機械創作 |
| 10 | 12月 5日 | 轉圈動物 | 積木創意設計 |
| 11 | 12月12 日 | 重型機車 | 動力機械創作 |
| 12 | 12月19日 | 彈力迴力車 | 動力機械創作 |
| 13 | 12月26 日 | 堆高車 | 動力機械創作 |
| 14 | 1月2 日 | 哈雷機車 | 積木創意設計 |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三16：00~17：30 社團名稱：小海豚美術創意班 指導老師：常綵羚

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 9/26 | 漫畫 |  |
| 2 | 10/3 | 炭筆素描 |  |
| 3 | 10/17 | 3D造型筆筒1 |  |
| 4 | 10/24 | 3D造型筆筒2 |  |
| 5 | 10/31 | 3D造型筆筒3 |  |
| 6 | 11/7 | 紙雕1 |  |
| 7 | 11/14 | 紙雕2 |  |
| 8 | 11/21 | 拼拼豆豆1 |  |
| 9 | 11/28 | 拼拼豆豆2 |  |
| 10 | 12/5 | 原木樹脂土吊飾1 |  |
| 11 | 12/12 | 原木樹脂土吊飾2 |  |
| 12 | 12/19 | 蝶古巴特 |  |
| 13 | 12/26 | 中秋佳節創意畫1 |  |
| 14 | 1/2 | 中秋佳節創意畫2 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三12：40~13：40 社團名稱：高高屏小提琴 指導老師：江宜儒

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 9月26日 | 練習夾琴、練習握弓 |  |
| 2 | 10月3日 | 五線譜認識、運弓練習 |  |
| 3 | 10月17日 | 五線譜認識、E.A弦練習 |  |
| 4 | 10月24日 | 山中音樂家、E.A.D弦練習 |  |
| 5 | 10月31日 | 打花鼓、E.A.D弦練習 |  |
| 6 | 11月 7日 | 打花鼓2部合奏 |  |
| 7 | 11月14日 | 小星星視譜、拉奏練習 |  |
| 8 | 11月21 日 | 小星星、拉奏、合奏練習 |  |
| 9 | 11月28日 | 小蜜蜂唱譜、拉奏練習 |  |
| 10 | 12月5日 | 小蜜蜂、拉奏、合奏練習 |  |
| 11 | 12月12日 | 小雞喝水、E.A.D.G弦練習 |  |
| 12 | 12月19日 | 小雞喝水、拉奏、合奏練習 |  |
| 13 | 12月26日 | 總複習、小小音樂會 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三12：40~14：10 社團名稱：倍思科學-百變遙控無人機+變形金剛 指導老師： 黃詩晴

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 9月26日 | **認識遙控模型**  遙控模型指的是使用無線遙控技術控制，可以移動或是執行任務的模型機器，遙控模型在生活中有什麼功用？又是什麼動力讓遙控模型可以自由移動的？ |  |
| 2 | 10月3日 | **模型三大系統**  遙控模型，顧名思義是用遠距離遙控的方式來控制，眾多遙控方式有什麼優缺點？要能執行任務能源必不可少，是什麼樣的能源讓遙控模型自由移動？ |  |
| 3 | 10月17日 | **極速遙控車**  20世紀亨利‧福特成功的將汽車量產普及化，真正的讓汽車進入了人民的生活中，遙控汽車也是最入門的遙控模型，由自製遙控汽車開啟孩子的創客之路。 |  |
| 4 | 10月24日 | **破浪遙控船**  船可以浮在水面上是因為靈活運用了阿基米德浮力原理，透過實驗競賽讓孩子靈活運用排水量與浮力之間的關係，最後製作出自己的遙控船。 |  |
| 5 | 10月31日 | **神奇的反力矩**  遙控船搶旗大賽要獲得勝利需要兩個關鍵，要如何取得之間平衡取得勝利，考驗孩子嘗試且修正設計，讓孩子不知不覺中自主學會解決問題。 |  |
| 6 | 11月7日 | **無人機駕訓班**  無人機是現今最夯的遙控模型，不只可以遙控遊戲還能進行空拍等空中任務，組裝自己的無人機並嘗試飛行，學習操控的同時培養孩子細心的態度。 |  |
| 7 | 11月14日 | **空中穿梭大賽**  無人機的飛行原理相較其他遙控模型複雜許多，孩子透過操作無人機，直觀的瞭解無人機的飛行原理，觀察課本上的知識如何互相結合並應用在現實生活中。 |  |
| 8 | 11月21日 | **救災模擬賽**  模擬災難環境，進行醫療物資投遞模擬競賽，運送方式讓孩子自己思考設計，看什麼方法最有效率，科學教育將不再只是紙上談兵，孩子嘗試解決生活中實際遇到的問題，也許我們較能找出下一個艾薩克‧牛頓。 |  |
| 9 | 11月28日 | **發電廠變形金剛**  1.水小姐和電先生來講古  2.工欲善其事，必先利其器  3.百變金剛大變身-水力發電機  4.水力金剛競賽  5.總結 |  |
| 10 | 12月5日 | **槌機爭霸戰**  1.大齒輪咬小齒輪  2.機具組裝小神童工—水槌機  3.打「爆」不平槌機運用  4.總結及討論 |  |
| 11 | 12月12日 | **強力油井幫浦**  1.水小姐和電先生又來講古  2.旋風快手組合王—油井幫浦  3.油井抽油原理實驗  4.總結及補充 |  |
| 12 | 12月19日 | **鐵漢石磨機**  1.水小姐和電先生又來講古  2.巧手創造石磨機  3.三大巨頭合作無間  4.總結及補充 |  |
| 13 | 12月26日 | **大力鼓風金剛**  1.鼓風機的運用  2.巧手分類化整為零  3.變形金剛再變身  4.我才是大力鼓風金剛  5.總結與補充 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三12：40~13：40 社團名稱：超朋友花式劍玉社(原極限花式劍玉社指導老師：劉康偉

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 9月26日 | 認識劍玉，基礎招式說明示範。(上學期有參與則教新進度) | 上學期有參與課程之小朋友都會教新進度跟新動作 |
| 2 | 10月3日 | 劍玉基本十招-大皿/小皿教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 3 | 10月17日 | 劍玉基本十招-中皿/蠟燭教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 4 | 10月24日 | 劍玉基本動作-皿上來回教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 5 | 10月31日 | 劍玉基本十招-止劍教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 6 | 11月07日 | 劍玉基本十招-飛行機教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 7 | 11月14日 | 劍玉基本十招-飛行球教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 8 | 11月21日 | 劍玉基本十招-日本一週教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 9 | 11月28日 | 劍玉基本十招-世界一週教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 10 | 12月05日 | 劍玉基本十招-燈台教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 11 | 12月12日 | 劍玉段位招-劍頂滑玉教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 12 | 12月19日 | 劍玉段位招-地球迴轉教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 13 | 12月26日 | 劍玉段位招-跳劍教學。(上學期有參與則教新進度) |  |
| 14 | 01月02日 | 驗收，進行劍玉級位或段位檢定。(上學期有參與則教新進度) |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三12：40~14：10 社團名稱： 琵琶社 指導老師：張簡瑋咸

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 9月 26日 | **介紹樂器構造、練習彈挑一弦、示範C調調音** |  |
| 2 | 10 月3 日 | **練習彈挑一弦和二弦、示範C調調音、彈挑節奏練習** |  |
| 3 | 10月 17 日 | **練習彈挑一弦和二弦、示範C調調音、彈挑節奏練習** |  |
| 4 | 10月 24 日 | **練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習** |  |
| 5 | 10月31 日 | **練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、D調音階** |  |
| 6 | 11月 7 日 | **練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、D調音階** |  |
| 7 | 11月 14 日 | **練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、D調音階** |  |
| 8 | 11月21 日 | **＜琵琶新演奏法＞品位第一把位練習5曲（P18）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、D調音階** |  |
| 9 | 11月 28 日 | **＜琵琶新演奏法＞品位第一把位練習5曲（P18）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、D調音階、「小蜜蜂」** |  |
| 10 | 12 月 5 日 | **＜琵琶新演奏法＞品位第一把位練習6曲（P18）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、D調音階、「小蜜蜂」** |  |
| 11 | 12月 12 日 | **＜琵琶新演奏法＞品位第一把位練習6曲（P18）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、D調音階、「小蜜蜂」、「小星星」** |  |
| 12 | 12月 19日 | **＜琵琶新演奏法＞品位第一把位練習8曲（P19）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、D調音階、「小蜜蜂」、「小星星」** |  |
| 13 | 12月 26 日 | **＜琵琶新演奏法＞品位第一、二把位練習8、9曲（P19-P20）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、D調音階、「小蜜蜂」、「小星星」、「小步舞曲」、「金蛇狂舞」** |  |
| 14 | 1 月 2 日 | **＜琵琶新演奏法＞品位第二把位練習9曲（P20）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、D調音階、「小蜜蜂」、「小星星」、「小步舞曲」、「金蛇狂舞」** |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

材料費明細表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **社團名稱：琵琶社** | | | | | | |
| **品 名** | | **數 量** | **單 位** | **單 價** | **金 額** | **備 註** |
| **琵琶** | | **1** | **組** | **8000** | **8000** | **（含一、二弦和指甲）** |
| **琵琶新演奏法** | | **1** | **本** | **250** | **250** |  |
| **學彈琵琶** | | **1** | **本** | **220** | **350** |  |
|  | |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |
| **合 計** | | | | | **8600** |  |
| **其他說明** | **樂器另可租借，租借方式:450元/月。押金:2500元（租滿18個月即可退還押金，樂器便可屬於學生個人。）**  **調音器自備(請自行購買)** | | | | | |

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週三15：00~17：00 社團名稱： 魔力猴籃球社 指導老師： 劉行

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 9月26日 | 相見歡：利用第一次上課的時間，給全部的小朋友互相認識，互相打打球，讓小朋友們認識籃球這個遊戲。 |  |
| 2 | 10月3日 | 基本暖身操教學、馬克操教學、球感訓練(球繞頭、繞腰、繞腳、繞跨下等練習) |  |
| 3 | 10月17日 | 基本原地球感運球教學：原地右手運球、原地左手運球、原地左右手交換運球、原地背後運球、原地跨下運球、原地雙手持球運球，介紹各類違例手勢及講解。 |  |
| 4 | 10月24日 | 基本移動運球練習：左手直線運球、右手直線運球、雙手直線運球、左右手交換S型移動左右手交換運球、雙手S型移動運球。 |  |
| 5 | 10月31日 | 基本原地傳球練習：兩人原地雙手直線傳球、兩人原地直線地板傳球、兩人原地右手跨步低手傳球、兩人原地左手跨步低手傳球。 |  |
| 6 | 11月7日 | 基本移動傳球練習：兩人墊步直線傳球、兩人墊步地板傳球。 |  |
| 7 | 11月14日 | 複習基本運球和基本傳球練習，並且將運球和傳球做綜合練習。 |  |
| 8 | 11月21日 | 運球後收球左手上籃、運球後收球右手上籃，基本軸心腳講解，何謂軸心腳跟怎樣為帶球走說明，各類犯規手勢及說明。 |  |
| 9 | 11月28日 | 基本投籃姿勢教學，基本投籃練習：四點原地投籃、各點原地帶一步投籃、接球後殿步投籃、運球後投籃。 |  |
| 10 | 12月5日 | 基本的防守練習：左右移動的訓練、左右滑步練習、趨前防守練習、側邊跑移動防守練習、原地運球防守練習、運球後收球的防守練習跟運球後護球之練習。 |  |
| 11 | 12月12日 | 做三對三基本盯人防守的觀念練習，球邊、球線跟幫忙邊的防守觀念。 |  |
| 12 | 12月19日 | 做三對三小戰術的教學，空手切、擋人、S1等教學。 |  |
| 13 | 12月26日 | 基本運球帶球上籃測試。 |  |
| 14 | 1月2日 | 分組三對三、五對五比賽。 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週四16：00~17：30 社團名稱： 直排輪社 指導老師： 連高振

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 10月4日 | 前進葫蘆型 | （大腿肌、腳底）施力練習 |
| 2 | 10月11日 | 前後葫蘆  後退葫蘆過山洞 | 雙腳的張力、控制腳底施力  腳後跟施力、腳呈X型，腳後跟呈V字型收攏 |
| 3 | 10月18日 | 前蹲雙手抱膝滑行  左右直線推舉單腳 | 左右重心移位，身體控制方向  平衡感控制、腳底的施力 |
| 4 | 10月25日 | 後退葫蘆過S型 | 控制方向、專注能力、重心移位 |
| 5 | 11月1日 | 弓箭步轉彎＋蹲 | （大腿肌、腳底）施力與彈力練習 |
| 6 | 11月8日 | 漁夫捉魚 | 協調性與全身肌力的發展 |
| 7 | 11月15日 | 旋轉剎車 | 腳底的施力，反應能力，控制方向 |
| 8 | 11月22日 | 單腳滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |
| 9 | 11月29日 | 前進轉身變後退  ＋蹲跳滑行 | （雙腳、身體）方向控制，彈力練習 |
| 10 | 12月6日 | 曲棍球各人運球 | 手眼協調與控球能力 |
| 11 | 12月13日 | 曲棍球各人運球 | 手眼協調與控球能力 |
| 12 | 12月20日 | 剪刀腳滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |
| 13 | 12月27日 | 單腳S型滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週一15：50~16：50 社團名稱： 柳琴社 指導老師： 吳宥樺

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 9月27 日 | **介紹樂器構造、練習彈挑一弦、示範C調調音** |  |
| 2 | 10 月 4日 | **練習彈挑一弦和二弦、示範C調調音、彈挑節奏練習** |  |
| 3 | 10 月11日 | **練習彈挑一弦和二弦、示範C調調音、彈挑節奏練習** |  |
| 4 | 10月18 日 | **練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習** |  |
| 5 | 10月 25日 | **練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、G調音階** |  |
| 6 | 11月1 日 | **練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、G調音階** |  |
| 7 | 11月8 日 | **練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、G調音階** |  |
| 8 | 11月15 日 | **＜柳琴演奏法＞練習曲一（P20）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、G調音階** |  |
| 9 | 11 月 22日 | **＜柳琴演奏法＞練習曲一（P20）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、G調音階、「小蜜蜂」** |  |
| 10 | 11月29 日 | **＜柳琴演奏法＞練習曲一（P20）、練習曲三（P21/第一行）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、G調音階、「小蜜蜂」、「小星星」** |  |
| 11 | 12 月 6 日 | **＜柳琴演奏法＞練習曲一（P20）、練習曲三（P21/第二行）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、G調音階、「小蜜蜂」、「小星星」** |  |
| 12 | 12月 13日 | **＜柳琴演奏法＞練習曲一（P20）、練習曲三（P21/第三、四行）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、G調音階、「小蜜蜂」、「小星星」、「鳳陽花鼓」** |  |
| 13 | 12 月 20日 | **＜柳琴演奏法＞練習曲一（P20）、練習曲三（P21/整曲）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、G調音階、「快樂的囉嗦」** |  |
| 14 | 12月27 日 | **＜柳琴演奏法＞練習曲一（P20）、練習曲三（P21/整曲）、練習彈挑一弦和二弦、三弦、四弦、示範C調調音、彈挑節奏練習、G調音階、「快樂的囉嗦」、「蒙古舞曲」、「多年以前」** |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

**課後社團課程材料費明細表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **社團名稱：柳琴社** | | | | | | |
| **品 名** | | **數 量** | **單 位** | **單 價** | **金 額** | **備 註** |
| **柳琴** | | **1** | **組** | **8000** | **8000** | **（含一、二弦和撥片）** |
| **柳琴演奏法** | | **1** | **本** | **280** | **280** |  |
| **柳琴考級曲集** | | **1** | **本** | **350** | **350** |  |
|  | |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |
| **合 計** | | | | | **8630元** |  |
| **其他說明** | **樂器另可租借，租借方式:450元/月。押金:2500元（租滿18個月即可退還押金，樂器便可屬於學生個人。）調音器＋節拍器需自備或自行購買。** | | | | | |

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週四15：50~17：20 社團名稱：烏克麗麗好好玩指導老師： 翁嘉隆

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 9月27日 | 認識烏克麗麗 彈奏姿勢教學 |  |
| 2 | 10月4日 | 認識二分音符  歌曲教學：我可愛的烏克麗麗 |  |
| 3 | 10月11日 | 認識全音符　歌曲教學：瑪麗有隻小綿羊 |  |
| 4 | 10月18日 | 認識八分音符　歌曲教學：快樂頌 |  |
| 5 | 10月25日 | 認識四分休止符　歌曲教學：布榖 |  |
| 6 | 11月1日 | 歌曲教學：小蜜蜂 |  |
| 7 | 11月8日 | 單音歌曲總複習 |  |
| 8 | 11月15日 | C與F和弦教學 歌曲教學：捕魚歌 |  |
| 9 | 11月22日 | G7和弦教學 歌曲教學：數字歌、  母鴨帶小鴨 |  |
| 10 | 11月29日 | 歌曲教學：媽媽的眼睛 |  |
| 11 | 12月6日 | 歌曲教學：小毛驢 |  |
| 12 | 12月13日 | Am與Dm和弦教學 歌曲教學：虹彩妹妹 |  |
| 13 | 12月20日 | 歌曲教學：歡樂年華 |  |
| 14 | 12月27日 | 總複習與驗收 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五12：40~13：40 社團名稱： 活力拉丁舞 指導老師： 林思妤

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 9月28日 | 自我介紹、恰恰恰介紹、暖身、基本步練習 |  |
| 2 | 10月5日 | 暖身、基本步練習、1~4小節舞步教學 |  |
| 3 | 10月12日 | 暖身、基本步練習、複習舞步、4~8小節舞步教學 |  |
| 4 | 10月19日 | 暖身、基本步練習、複習舞步、8~12小節舞步教學 |  |
| 5 | 10月26日 | 暖身、基本步練習、複習舞步、12~16小節舞步教學 |  |
| 6 | 11月2日 | 暖身、基本步練習、複習舞步、16~20小節舞步教學 |  |
| 7 | 11月9日 | 暖身、基本步練習、複習1~20小節舞步、舞步動作調整 |  |
| 8 | 11月16日 | 暖身、基本步練習、複習舞步、20~24小節舞步教學 |  |
| 9 | 11月23日 | 暖身、基本步練習、複習舞步、24~28小節舞步教學 |  |
| 10 | 12月7日 | 暖身、基本步練習、複習舞步、28~32小節舞步教學 |  |
| 11 | 12月14日 | 暖身、基本步練習、複習20~32小節舞步、舞步動作調整 |  |
| 12 | 12月21日 | 暖身、基本步練習、總複習1~32舞步、節奏感練習 |  |
| 13 | 12月28日 | 暖身、基本步練習、總複習1~32舞步、走位練習 |  |
| 14 | 1月4日 | 暖身、基本步練習、總複習、成果驗收 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五12：40~14：10 社團名稱：明星MV熱舞指導老師：潘盈朱

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 9月28日 | 自我、課程介紹+暖身拉筋+基礎律動+舞序分解 |  |
| 2 | 10月5日 | 暖身拉筋+基礎律動+舞序分解 |  |
| 3 | 10月12日 | 暖身拉筋+基礎律動+舞序分解 |  |
| 4 | 10月19日 | 暖身拉筋+基礎律動+舞序分解 |  |
| 5 | 10月26日 | 暖身核心訓練+基礎律動+舞序分解 |  |
| 6 | 11月2日 | 暖身核心訓練+基礎律動+舞序分解 |  |
| 7 | 11月9日 | 暖身核心訓練+基礎律動+舞序分解 |  |
| 8 | 11月16日 | 暖身核心訓練+分組練習+舞序分解 |  |
| 9 | 11月23日 | 暖身核心訓練+分組練習+舞序分解 |  |
| 10 | 12月7日 | 暖身核心訓練+分組練習+舞序分解 |  |
| 11 | 12月14日 | 暖身核心訓練+基礎律動+舞序分解 |  |
| 12 | 12月21日 | 暖身核心訓練+基礎律動+舞序分解 |  |
| 13 | 12月28日 | 複習+舞序分解 |  |
| 14 | 1月4日 | 總複習+完成整首 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。

《附件二》

高雄市鳳山區中山國小107學年度**上學期**『課後社團活動』課程表

活動時間：每週五16：10~17：10 社團名稱：兒童拉丁國標舞社 指導老師：許哲睿

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 9月28日 | 1. 認識國標舞   2.小紳士小淑女基本禮儀 |  |
| 2 | 10 月5 日 | 1.暖身(基礎律動)  2.舞步概念、節奏 |  |
| 3 | 10月12日 | 1.舞步1~3小節  2.手勢、節奏 |  |
| 4 | 10月19日 | 1. 複習舞步   2.舞步3~10節 |  |
| 5 | 10月26日 | 1.複習舞步  2.舞步10~15小節 |  |
| 6 | 11月2 日 | 1.舞步15~18小節  2.加強節拍與音樂性 |  |
| 7 | 11 月9 日 | 1.舞步複習，小測驗  2.舞步18~22小節 |  |
| 8 | 11月16 日 | 1.期中小測驗  2.分組競賽 音樂 節奏 |  |
| 9 | 11月 23日 | 1.力量訓練  2.舞步22~25小節 |  |
| 10 | 12月7 日 | 1. 身體律動與肢體訓練   2.舞步分組練習 |  |
| 11 | 12月14日 | 1.舞步節拍、音樂與動作之協調  2.身段修飾 |  |
| 12 | 12月21日 | 1.動作與力量  2.隊形變化 |  |
| 13 | 12月28日 | 1.舞台表演的展現方式  2.整齊度訓練 |  |
| 14 | 1 月4 日 | 成果展演 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，會順延補課。