

高雄榮民總醫院臺南分院:南榮全方位銀髮樂活站
107 年度「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓計畫」
指導員、協助員培訓工作坊簡章

一、主辦單位：高雄榮民總醫院臺南分院

二、課程簡介與學習目標：

隨著醫療技術日益進步，人們的平均壽命也不斷延長，高齡人口也持續增加。老化的衝擊形成衰弱、失能、失智的狀況，長者獨立生活能力逐漸喪失，形成依賴人口，而必須雇用外勞，或者由配偶及家人照顧，如此一來不僅造成家庭的負擔，也增加醫療的耗費。為降低長者衰弱及失能風險，維護老人日常生活之獨立自主，降低老人的依賴程度，並提供具實證基礎之介入課程，內容為經實證研究對長者有效預防及延緩失能、失智、生理、認知、營養、心理及社會等之課程。依據衛生福利部 107 年度「預防及延緩失能照護方案及師資人才培訓計畫」，由高雄榮民總醫院臺南分院辦理「南榮全方位銀髮樂活站」方案模組之指導員及協助員培訓研習，期望透過本方案培訓專業人才獲得知識與技能，學習到高齡者指導專業相關知識及技能，提昇高齡者身體活動範圍與自我照顧技巧，增進自我居家獨立性全方位功能活動能力。

參加本培訓課程，需全程參與培訓課程，需通過課程學習考試及實務演練，經本方案審核通過者，依培訓類別將可獲得指導員或協助員證書，並提報衛生福利部「預防及延緩失能照護方案及師資人才」；若無法完成全程培訓者，僅獲得課程研習證明。

三、課程時間：107 年 8 月 31(周五)、9 月 1 日(周六)、9 月 2 日(周日)

四、課程日期時間：

日期	8 月 31(周五)	9 月 1 日(周六)	9 月 2 日(周日)
時間	09:00~17:00	09:00~17:00	09:00~17:00
參加對象	指導員、協助員	指導員	指導員

五、課程地點：高雄榮民總醫院臺南分院 8 樓集會堂

(臺南市永康區復興路 427 號)

六、參加對象：

指導員：臨床實務醫事人員、長期照護機構人員、高齡照護相關領域，以具備帶領社區團體活動經驗為佳。

協助員：社區關懷據點人員、對社區高齡活動有興趣者。

經培訓通過者，可擔任方案模組活動主要帶領者及活動協同帶領者，並以可配合本模組課程至社區媒合為優先錄取。

七、報名期限：107 年 8 月 28 日或報名額滿(指導員、協助員各 30 位)為止。

八、報名費用：指導員 15,00 元、協助員 500 元。

通知錄取培訓資格後，請於 3 日內完成繳費，否則將由候補人員遞補。

款項請匯入：台灣銀行永康分行

戶名:高雄榮民總醫院作業基金臺南分院 421 專戶 帳號:081036070235

報名方式:

本研討會僅開放**線上報名**，報名後依通知結果進行繳交報名費用。

九、結訓資格:

- 1、需全程參與，依報名類別通過筆試測驗(70 分為及格)、實作(通過實務操作評值)，予核發指導員證照或協助員證照；若無全程參與，不得參加筆試和術科測驗，僅給予參加之時數證明。
- 2、符合結訓條件者，依訓練結果報提衛生福利部「預防及延緩失能照護方案及師資人才」，成為指導員、協助員師資。

十、注意事項:

- 1、**全程**請著運動服，準時上課；上課中謝絕旁聽，禁止攝錄影。
- 2、上課當天請攜帶身分證報到，不得由他人頂替或冒名上課，如經查獲將取消資格恕不退費。
- 3、課程提供茶水、8/31 及 9/1 午餐，響應環保政策請自備環保杯、餐具。
- 4、會場冷氣開放，請自備外套。

十一、課程聯絡人:高齡醫學科 蕭芬郁護理師

電話:06=3125101 分機:1976

E-mail:o415@mail.vhyk.gov.tw

南榮全方位銀髮樂活站課程表

一、 時間:107年8月31(五)、9月1日(六)、9月2日(日)

二、 地點:8樓集會堂

日期	8月31(五)	9月1日(六)	9月2日(日)
08:30-09:00	報到		
09:00 ~ 09:50	長官致詞 高齡醫學科 陳宣恩主任 衰弱與肌少症	林柏宜職能治療師 常見認知概念及老化 老人心理與活動帶領技巧	陳怡妘 復健科職能治療師 心肺有氧-體適能 課程示範
09:50-10:00	休息		
10:00 ~ 10:50	精神科劉潤謙主任 認識失智症	江怡瑱職能治療師 認知活動設計原則 認知課程教學示範	筆試 分組-術科考試
10:50-11:00	休息		
11:00 ~ 12:00	高齡骨科 陳建宏醫師 無痛的退休生活	趙佳惠護理師 高齡者口腔功能保健與 健口操實務操作	
12:00-13:00	休息、午餐		
13:00 ~ 13:50	營養科張乃文主任 老年營養需求與評估	林玉萍營養師 營養課程教學示範	
13:50-14:00	休息		
14:00 ~ 16:00	方佩欣老師(外聘) 高齡者平衡及防跌 運動訓練指導(伸展、平衡、協調運動) (含筆試)	方怡堯老師(外聘) 高齡者團體運動設計與 實務帶領技巧(肌力、組力運動)	
16:00-16:10	休息		
16:10 ~ 17:00	復健科王一舟主任 高齡者運動傷害預防與緊急處理原則		

講師簡介:

陳宣恩 高雄榮民總醫院 高齡醫學科主任
陳建宏 高雄榮民總醫院 高齡骨科主任
劉潤謙 高雄榮民總醫院 精神科主任
王一舟 高雄榮民總醫院 復健科主任
張乃文 高雄榮民總醫院 營養科主任
林玉萍 高雄榮民總醫院 營養師
陳怡妉 高雄榮民總醫院 復健科職能治療師
江怡瑱 高雄榮民總醫院 精神科職能治療師
林柏宜 高雄榮民總醫院 精神科職能治療師
趙佳惠 高雄榮民總醫院 護理師
方佩欣 國立臺灣師範大學 體育學系博士
南台科技大學 助理教授
方怡堯 國立臺灣師範大學 體育學系博士
南台科技大學 兼任助理教授

