**都會公園探索營活動流程**

**第一天**

|  |
| --- |
| **虎頭山環教園區探索** 8/10(五) |
| 時間 | 活動內容 |
| 09:00-09:30 | 學員報到(虎頭山環教園區) |
| 09:30-10:30 | 相見歡 |
| 10:30-10:40 | 休息時間 |
| 10:40-12:00 | 虎頭山介紹暨巡禮 |
| 12:00-13:30 | 午餐休息 |
| 13:30-14:30 | 虎頭山綠活圖探索 |
| 14:30-14:40 | 休息時間 |
| 14:40-15:40 | 虎頭山森林解密/步道探索 |
| 15:40-16:00 | 午茶時間 |
| 16:00-17:00 | 看一眼找一下 |
| 17:00-17:30 | 落葉堆肥/綠園道夕照 |
| 17:30-18:30 | 晚餐 |
| 18:30-20:30 | 虎頭山夜間生態/夜觀 |
| 20:30 | 賦歸(家長接回學員) |

**第二天**

|  |
| --- |
| **澗仔壢“用行動愛地球”** 8/11(六) |
| 時間 | 第一組 | 第二組 |
| 09:00-09:50 | 相見歡~9:00於桃園火車站1號出口(延平路、大林路出口)集合**學員自行購買桃園-中壢車票** |
| 09:50-10:00 | 環境介紹 |
| 10:00-10:50 | 小綠的新房子 | 袋著沒塑 |
| 11:00-11:50 | 廢材利用大作戰 | 低碳飲食Pizza哈 |
| 12:00-13:00 | 午餐時間 |
| 13:10-14:00 | 袋著沒塑 | 小綠的新房子 |
| 14:10-15:00 | 低碳飲食Pizza哈 | 廢材利用大作戰 |
| 15:00-16:00 | 大合照＆賦歸 |
| 16:00-16:30 | 家長於桃園火車站1號出口接回學員 |

活動說明：

**1. 虎頭山環教園區探索**

1. 虎頭山介紹暨巡禮

虎頭山公園位於桃園市的文教區域內，這裡空氣清新，設施完善，有八條宜人的綠色步道，分別為櫻花步道、太陽亭步道、森林體驗步道、梅園步道、生態解說步道、賞景健康步道、忠烈祠步道、全齡友善步道等共八條，每一條的特性都截然不同，本活動將帶領學員尋幽訪勝。

1. 虎頭山綠活圖探索

此活動是延伸活動（1）進而發展之生態環境地圖課程活動，讓學員在老師帶領下，在環境中親自去體驗尋找，虎頭山綠色生活地圖裡的相關訊息。學員們可分組討論虎頭山相關景點與資料收集彙整，而後共同繪製出具代表性icon，記錄在自己的地圖中，完成虎頭山綠活圖。

1. 虎頭山森林解密

虎頭山之林相豐富，內有珍貴的臺灣原生植物，如：臺灣流蘇、臺灣海藻、麻葉繡球等。本活動將帶領學員攀登五分山，過程中除感官體驗與步道探索之引導外，並帶領學員進行淨山行動，還給大自然一個舒適無垃圾的環境；此外，將介紹山林間之原生種與外來種，說明外來種之特性與環境影響，並邀請學員一同移除外來種。

1. 看一眼找一下

虎頭山之林相豐富，內有許多樹種，。本活動將帶領學員從看葉子然後找葉子、葉子分類的活動中，讓學員知道葉子的各種不同的形態，是有許多意涵的。

1. 落葉堆肥/綠園道夕照

將自然體驗遊戲剩餘的資材，讓學員帶至堆肥區回收，瞭解落葉堆肥的製作方式，並討論資源永續利用的議題。

1. 虎頭山夜觀

虎頭山園區被認為是桃園市最佳觀夜景地點，此活動將善用場域特色，邀請荒野協會知名生態講師-呂東杰老師帶領學員和虎頭山住民（各種昆蟲、動物）一同享受美麗的夜景，活動之先，將介紹虎頭山夜間生態，包括夜行動物（貓頭鷹、青蛙）習性與出沒地點，而後帶領學員在神祕的暗夜氛圍中找尋生物，探索同樣熱鬧精彩的夜間生態。

**2. 澗仔壢“用行動愛地球”**

1. 小綠的新房子:

綠建築是目前因應全球暖化而出現的建築類型，本課程介紹時下提倡的綠建築概念，並帶領學員參觀澗仔壢環境教育中心的核心建築”綠苑”，藉由綠苑這棟環境教育體驗館，讓學員了解到如何在日常生活中做到節能減碳、省水省電、綠地規劃等對環境友善的方式。

1. 低碳飲食Pizza哈:

全球暖化日趨嚴重，減碳行動刻不容緩，所謂民以食為天，人類對於進食這項行為非常要求，然而在生產糧食中其實也會製作出大量的二氧化碳，本課程教導學員如何在吃之中減少排碳量、了解碳足跡概念，搭配低碳披薩的實作，讓學員更清楚瞭解低碳飲食的重要性。

1. 袋著沒塑:

塑膠是常見的生活用品，同時也是常見的垃圾之一，造成環境污染的主要來源都是人們大量使用的一次性塑膠，本課程提倡平常應減少一次性塑膠，多加使用環保餐具、水壺等，並配合自製環保飲料杯套，讓學員知道在享受塑膠的方便性時，也要思考到塑膠對環境的重大影響與危害。

1. 廢材利用大作戰:

廢棄物在生活中隨處可見，加上目前處理廢棄物的主要方式是以焚燒為主，導致大量二氧化碳與有害氣體的產生，本課程教導學生如何在日常生活中減少廢棄物的製造量，並讓學員利用免洗筷、橡皮筋等常見的廢棄物自製好玩投石器，讓學員了解到這些常見的廢棄物也能有新的春天。