**中華民國殘障體育運動總會**

**107年身心障礙體適能活動營實施辦法**

一、宗　　旨：提供我國身心障礙學生參與各項體育運動的機會，協助其參與

各種體育教育項目，並提供其適當的專業體育運動訓練及復健

諮商，開拓其體育運動空間，以增進其身心健康，發揮適應社

會生活的能力，使運動全面普及於身心障礙者，助其走向陽光

繼而獨立自主。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：中華民國殘障體育運動總會

四、承辦單位：中華民國腦性麻痺協會、中華地板滾球運動協會

五、協辦單位：台北市立啟智學校、台北市立啟聰學校、台北市立文山特殊教育學校、國立新竹特殊教育學校、國立苗栗特殊教育學校、國立和美實驗學校、國立彰化特殊教育學校、國立南投特殊教育學校、救國團新竹團委會

六、活動日期及地點：每梯次均二天一夜

　　(一)8月20日至8月21日桃園復興青年活動中心

（桃園市復興區中山路1號）  
電話：03-3822276

(二)8月22日至8月23日南投日月潭青年活動中心

　　　　（南投縣魚池鄉日月村中正路101號）

電話：049-2850070

七、參與對象：凡具有中華民國國籍持有身心障礙手冊(證明)之國、高中學生。

（須有一位親友陪同及照顧）

八、報名相關內容：

　(一)報名日期：自即日起至8月10日截止報名

　　(二)預定人數：每梯次100人（含工作人員）。

(三)費用：免費(由教育部體育署及中華民國殘障體育運動總會補助)。

　　(四)報名地點：中華民國腦性麻痺協會/台北市北投區大業路166號5樓

　　　　聯絡電話：02-28925689# 32 　傳真：02-28911389

　　　聯 絡 人：張晏行、張豫忠

　　(五)報名方式：採網路報名+郵寄資料方式（請將填妥報名表、日常生活功能評估表及身心障礙手冊《證明》影本附上）。以郵戳為憑，額滿報名提前截止。

報名網址：<https://goo.gl/yd414g>

**註：1.所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用。**

**2.本活動參加人員及工作人員投保300萬元人身保險（含死亡、**

**傷殘及醫療給付），但亦要以政府規定保險公司投保額度為準**

九、集合及解散時間、地點

(一)第一梯次：桃園復興青年活動中心

1.集合地點、時間：於出發當日上午09:00~10:00分別至桃園高鐵站及新竹特教學校完成報到，集合後準時出發搭乘專車至目的地（如要自行前往桃園復興青年活動中心報到者，請在報名表上註明）。

2.解散地點、時間：於第2天下午5時至桃園高鐵站解散。

　　　　　　　　 第一梯次活動行程表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時　　　間 | **第　一　天**  (8月20日) | **第　二　天**  (8月21日) |
| 07：00-08：00 | 自行前往桃園高鐵站車程 | 美食佳餚、生活禮儀課程 |
| 08：00-09：00 | 暖身操、運動傷害防治課程 |
| 09：00-10：00 | 相見歡報到 | 體適能活動暨趣味競賽 |
| 10：00-12：00 | 車程~默契培養  分組及活動須知及安全說明 |
| 12：00-13：00 | 迎賓午宴  始業式 | 美食佳餚、生活禮儀課程 |
| 13：00-14：00 | 知性文化體適能運動（兩蔣文化園區） |
| 14：00-15：00 | 1.戶外文化探索體驗:角板山公園+蔣公行館  2.親子大地遊戲 |
| 15：00-16：00 | 活動檢討與心得 |
| 16：00~18：00 | 17:00結束活動 |
| 18：00-20：00 | 美食佳餚、生活禮儀課程  歡迎晚會課程 |
| 20：00-21：00 | 親子律動課程 |
| 21：00-22：00 | 點心時間、生活禮儀及安全課程 |
| 22：00~ | 盥洗、報平安、睡覺 |

(二)第二梯次：南投日月潭青年活動中心

1.集合地點、時間：於出發當日上午09:00~10:00至台中高鐵站完成報到，集合後準時出發搭乘專車至目的地（如要自行前往日月潭青年活動中心報到者，請在報名表上註明）。

2.解散地點、時間：於第2天回程下午5時至台中高鐵站解散。

　　　　　　　　 第二梯次活動行程表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時　　　間 | **第　一　天**  (8月22日) | **第　二　天**  (8月23日) |
| 07：00-08：00 | 自行前往台中高鐵站車程 | 美食佳餚、生活禮儀課程 |
| 08：00-09：00 | 暖身操、運動傷害防治課程 |
| 09：00-10：00 | 相見歡報到 | 體適能活動暨趣味競賽 |
| 10：00-12：00 | 車程~默契培養  分組及活動須知及安全說明 |
| 12：00-13：00 | 迎賓午宴  始業式 | 美食佳餚、生活禮儀課程 |
| 13：00-14：00 | 知性文化體適能運動（水社遊客中心+日月潭遊湖體驗） |
| 14：00-15：00 | 1.戶外自然探索體驗:伊達邵親水步道+水蛙頭步道  2.親子大地遊戲 |
| 15：00-16：00 | 活動檢討與心得 |
| 16：00~18：00 | 17:00結束活動 |
| 18：00-20：00 | 美食佳餚、生活禮儀課程  歡迎晚會課程 |
| 20：00-21：00 | 親子律動課程 |
| 21：00-22：00 | 點心時間、生活禮儀及安全課程 |
| 22：00~ | 盥洗、報平安、睡覺 |

十、預期效益：

　　(一)讓全國身心障礙者及親屬、特殊學校師生、身心障礙者協會、機關、團體工作人員了解教育部推展全國身心障礙者運動休閒政策。

　　(二)增進身心障礙者親子間的關係，不因身心障礙產生家庭生活陰霾。

　　(三)使身心障礙者藉此項活動提高參與休閒運動意願，幫助身心障礙者迎向陽光。

　　(四)讓身心障礙者在參與此項活動中能達到相互交流的機會，繼而培養良好的人際關係。

　　(五)透過本項活動，使全國身心障礙者能有機會參與各項運動休閒活動，並增進其身心健康，達到身心障礙者能獨立自主。

十一、其　它：本活動若有修正，將另行通知。