

# 銘傳大學諮商與工商心理學系「自我探索心旅營」

## 活動簡章

本活動以心理測驗、教師授課、心理遊戲、小組討論、桌遊、牌卡…等多元方式來進行一場探索自我的心理旅程，結合本校軟、硬體資源，以及本系系所師資與特色，建構學習知識城。廣邀桃園市內高中職學生報名參加，以更認識心理科學，並透過心理知識更認識自己！

- 一、主辦單位：桃園市政府教育局
- 二、承辦單位：銘傳大學諮商與工商心理學系
- 三、活動日期：107年7月4日（三）至7月5日（四）
- 四、活動時間：  
第一天 7/4，上午 8:30 ~ 下午 5:40  
第二天 7/5，上午 8:30 ~ 中午 12:40
- 五、地點：銘傳大學桃園校區社會科學院—桃園市龜山區德明路 5 號
- 六、對象：桃園市內公私立高中職學生，共計 40 名
  - (1) 一般生 30 名
  - (2) 家境清寒學生 10 名
- 七、費用：全程免費參與，第一天中午供餐
- 八、交通方式：自理（請參考附件「銘傳大學桃園校區交通資訊」）
- 九、活動安排：

課程內容	時數
一、認識心理科學	2
二、心理測驗應用與自我分析	2
三、發現情緒與壓力因應姿態	4
四、探索自己的內在資源與優勢	2
五、增強自我韌力	2

- 十、交通方式：自理（請參考附件「銘傳大學桃園校區交通資訊」）
  - 十一、報名網址：<https://www.beclass.com/rid=213ee265afe3bfc6a869>  
(完成報名後一周內請將「家長同意書」傳真至 03-3593889，或以電子檔傳送至 [hsinyi@mail.mcu.edu.tw](mailto:hsinyi@mail.mcu.edu.tw))
  - 十二、聯絡資訊：03-3507001 轉 3677，葉欣怡秘書（[hsinyi@mail.mcu.edu.tw](mailto:hsinyi@mail.mcu.edu.tw)）
- 備註 1：相關活動若有異動，將公告於銘傳大學諮商與工商心理學系網頁
- 備註 2：全程參與者，將提供活動研習證明

# 銘傳大學諮商與工商心理學系「自我探索心旅營」

## 家長同意書

本人為(學生姓名)\_\_\_\_\_之

父親 母親 監護人 其他 \_\_\_\_\_，

同意其參加「自我探索心旅營」活動，以及活動過程的資料與數據，將作為學術研究及教學之用。

活動時間：107年7月4日星期三及107年7月5日星期四

活動地點：銘傳大學桃園校區 BB304 會議室（桃園市龜山區德明路五號）

聯絡人：葉欣怡

聯絡電話：03-3507001 分機 3677

傳真號碼：03-3593889

聯絡信箱：hsinyi@mail.mcu.edu.tw

此致

主辦單位：桃園市政府教育局

承辦單位：銘傳大學諮商與工商心理學系

家長簽章：\_\_\_\_\_

緊急連絡電話：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

\*本表單蒐集之個人資料，僅限於自我探索心旅營活動存續期間所需之必要範圍與地區內，供業務相關人員處理及利用。您將享有個資法第3條規定的五項權利，並可至「銘傳大學個人資料保護專區」(<http://pims.mcu.edu.tw>)進一步瞭解本校的個資管理政策、法規與個資連絡窗口。