

臺灣運動物理治療學會繼續教育課程 (TSPTA10707)

「運動防護人才增能計畫」研習會(北二場)

- 一、 指導單位：教育部體育署
- 二、 主辦單位：臺灣運動物理治療學會
- 三、 上課時間：民國 107 年 7 月 21 日 (星期六) 08:30 - 17:00
- 四、 上課地點：臺灣大學公衛大樓 201 講堂 (台北市中正區徐州路 17 號二樓)
- 五、 課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「106 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為運動防護、運動心理、運動營養、專業體能、運動力學、運動禁藥等，俾使國內運動防護人員瞭解各運動醫學領域的新趨勢。為了讓更多運動相關專業人員了解，本次很榮幸聘請多位肌力與體能訓練專家授課，何立安教授現為怪獸肌力及體能訓練中心總教練，曾受邀參與各消防局職前體能訓練計劃制訂，是第一位通過中華民國運動教練學會舉辦之教官及肌力及體能教練受證課程的教練，對於運動員肌力訓練有獨特的見解。下午課程聘請納煦紅繩運動美學館劉泳賢物理治療師以及臺灣大學物理治療學系柴惠敏教授為我們講解核心肌群訓練與伸展原理。劉泳賢物理治療師對於核心肌群訓練方法具有豐富的經驗，曾協助多位運動員訓練核心

肌群，提升其運動表現。柴惠敏教授曾任多屆奧運與亞運中華台北隊物理治療師，對於世界各國運動物理治療技術發展具有豐富的了解，相信能帶給學員第一線的核心伸展方法及個案的分享。

六、課程內容

107 年 07 月 21 日 「運動防護人才增能計畫」研習會(北二場) (課程編號 TSPTA10707)		
上課地點： 臺灣大學公衛大樓 201 講堂 (台北市中正區徐州路 17 號二樓)		
時 間	授課內容	講 師
08:00 - 08:30	上午場報到	
08:30 - 10:10	動作控制與訓練安全	何立安教授
10:10 - 10:20	休息	
10:20 - 12:00	肌力訓練的動作品質與評估 及其矯正方法	何立安教授
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	核心肌群訓練原理	劉泳賢 物理治療師
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	核心伸展實作與個案討論	柴惠敏教授
17:00 - 17:10	Q&A	

七、 講師：(依授課順序)

何立安 教授

- 學歷：美國春田學院體育 博士
- 美國春田學院肌力及體能訓練碩士
- 現職：怪獸肌力及體能訓練中心 總教練
- 中華民國運動教練學會 授證教官
- 經歷：中國文化大學 助理教授
- 2004 年國術世界錦標賽擂台賽冠軍

劉泳賢 物理治療師

- 學歷：中山醫學大學 物理治療系 學士
- 現職：納煦運動管理顧問有限公司 負責人
- 納煦紅繩運動美學館 總監
- 經歷：聖約翰科技大學 休閒運動與健康管理系 兼任教師

柴惠敏 教授

- 學歷：美國密西根大學人體動作學博士
- 美國匹茲堡大學物理治療碩士
- 臺灣大學物理治療學士
- 現職：國立臺灣大學物理治療學系講師
- 國立台灣師範大學運動競技學系講師
- 臺大醫學院附設醫院物理治療中心兼任物理治療師
- 經歷：社團法人台北市物理治療師公會理事長
- 臺大全國大專校院運動會場館醫療防護總召集人(2017)
- 臺北世界大學運動會場館醫療防護總召集人(2017)
- 北京奧運、廣州亞運、倫敦奧運、仁川亞運、光州世大運、里約奧運之中華台北隊物理治療師

八、報名相關資訊

【招生名額】200 人。

【報名資格】物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員以及全國各大專院校相關科系師生。

【報名時間】即日起開放報名額滿為止，系統將於 107 年 7 月 13 日(四) 23:59 關閉。

【報名費用】本次課程免費。

【報名連結】<https://goo.gl/i7YNCH>

【課程積分】物理治療師繼續教育積分(申請中)
運動傷害防護員繼續教育積分(申請中)

九、課程注意事項

1. 本次課程僅提供電子教材，課前會公告講義連結，請自行下載。
2. 本次課程不提供茶水點心，請學員自行準備環保水杯及餐點。
3. 學員須完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續在教育積分登錄。
4. 為維護上課品質，上午第一堂課遲到 15 分鐘以上者，本會將不提供簽到，亦不提供繼續再教育積分登錄。
5. 學員如因故無法上課，請事先致電本會取消報名，以節約資源。

十、開課聯絡資訊

臺灣運動物理治療學會

會址：台北市松山區八德路二段 374 號 3 樓之 3

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 e-mail：tspta2014@gmail.com

聯絡人：簡若恩 副秘書長

十一、 交通資訊：

上課地點：

臺灣大學公衛大樓 201 講堂（台北市中正區徐州路 17 號二樓）

為求響應環保，並落實節能減碳建議搭乘大眾運輸工具前往上課。



● 捷運：

- (1) 淡水線（紅線）至台大醫院站下車，經由 2 號捷運出口步行至台大公共衛生學院大樓
- (2) 板南線（藍線）至善導寺站下車，經由 3 號捷運出口步行至台大公共衛生學院大樓

● 公車：

- (1) 臺大醫院站：227, 中山幹線, 2, 216, 222, 224, 30, 615, 64, 648, 37, 18, 261
- (2) 成功中學站：0 南, 15, 22, 36, 37, 208 正, 253 右, 265 三重, 265 大南, 294 正
- (3) 仁愛林森路口站：214 正, 249 左, 249 右, 261, 263, 270, 621, 630
- (4) 開南高工站：0 南, 15, 22, 36, 37, 253, 295, 615