

臺北市青少年發展處 107 年度青少年服務學習活動

【青銀樂活手指 3C 課程】

壹、辦理單位

主辦單位：臺北市青少年發展處（負責招生、統籌志工事宜、提供場地）
技嘉教育基金會（提供講師及課程）

貳、活動目的

為創造青少年服務學習的場域，增進青少年服務長者的機會，透過手機/平板的應用程式(APP)，由專業講師講解、青少年志工擔任助教，在代間服務中增進長者學習機會與興趣，享受便利、娛樂或健康管理的好處，運用科技產品展現自我、拓展人際網路並連結世界；而青少年志工也透過服務長者，學習服務人群、看見生命的價值和尊嚴。

參、活動地點

本處 6 樓小型研討室或中型研討室

肆、活動期程

須配合青少年假期，訂於 107 年暑假 7/18~8/22 之間，每週三上午 9:30~11:30 舉辦初階班課程共計六週，後續進階班課程視活動辦理成效決定是否續辦，開學後擬定於週末早晨進行。

伍、報名方式

於本處官網或張貼公告、本處附近散發傳單等方式進行招生，可透過網路報名或來電報名。預計每班招收 15~20 位長者，服務之青少年志工 4-6 名，費用全免，但為避免報名未上課造成資源浪費，每人須於第一堂課開課時繳交 300 元保證金，全程參與者退回保證金。

陸、課程內容

【初階班】共 6 週

學習工具	課程名稱	課程內容	課程時間
智慧型手機 平板	➢ 手機/平板操作入門 ➢ 生活 APP 超實用	➢ 手機/平板基本操作	7/18
		➢ APP 的安裝(臺灣等公車、捷運 APP)	7/25
		➢ APP 的管理 ➢ 實用 APP 功能介紹	8/1
	➢ 當我們 LINE 在一起	➢ LINE 安裝	8/8 8/15 8/22
		➢ 好友、群組、貼圖、隱私管理	
		➢ LINE 相簿、記事本應用	

【進階班】共 9 週

學習工具	課程名稱	課程內容	課程時間
智慧型手機 平板	➤ 非試不可-臉書金促咪	➤ 建立帳戶、搜尋加入好友 ➤ 發布訊息、更新動態、新增照片/影片、加入粉絲團	待訂
	➤ 照片美圖秀秀	➤ 全球超受歡迎的修圖APP，輕鬆編輯、自拍美肌一起來	待訂
	➤ 創意剪輯微電影	➤ 使用免費好玩、簡單易上手的「小影」APP，隨手拍攝、簡單玩創意，照片馬上變成影片分享給朋友	待訂

柒、參加對象

雙北市的銀髮長者(55歲以上)，每班 15~20 人，需自備智慧型手機或平板。

捌、活動效益

總活動時數 30 小時，估計受服務人次總計達 300 人次，青少年志工服務人次達 60-90 人次。