

# 第 44 屆(2018)全國登山社團大會師 暨體育署 107 年度全國登山日系列活動

## 活動計畫書

### 《烏山頭來際會 西拉雅玩山水》

指導單位：教育部體育署、臺南市政府

主辦單位：中華民國山難救助協會、中華民國健行登山會、  
中華民國山岳協會

承辦單位：大臺南登山協會。

會址：臺南市新營區民族路 102 巷 26-1 號

電話：06-6330273 傳真：06-6370261

網址：www.tnccmc.org.tw

協辦單位：臺南市政府教育局體育處、觀光局、消防局、衛生局、警察局、官田區公所、六甲區公所、東山區公所、白河區公所、西拉雅國家風景區管理處、嘉義林區管理處、中華民國山難救助協會南區搜救委員會、嘉南農田水利會、烏山頭湖境渡假會館

中 華 民 國 1 0 7 年 5 月 2 2 日

# 第 44 屆 (2018) 全國登山社團大會師

## 暨體育署 107 年度全國登山日系列活動計畫

### 壹、宗旨：

- 一、 響應教育部體育署提倡全民運動，運動人口倍增、打造運動島及 107 年度全國登山日系列活動。
- 二、 宣導自然生態保育，落實安全登山教育，促進登山安全。
- 三、 增進全國登山社團聯誼，交流登山知識與技術，共享山岳資訊。
- 四、 推展生態旅遊，活絡社區營造、增進地區產業、觀光之發展。
- 五、 體驗平埔族西拉雅文化。

### 貳、活動主題：

《烏山頭來際會 西拉雅玩山水》

參、活動日期：107 年 10 月 20 日~21 日(共計 2 日)

### 肆、活動地點：

主 場 地—臺南市烏山頭水庫

健行地區—臺南市六甲、官田、東山、白河等區，

### 伍、主辦、承辦、協辦單位與贊助單位：

- 一、 指導單位：教育部體育署、臺南市政府
- 二、 主辦單位：中華民國山難救助協會、中華民國健行登山會、中華民國山岳協會
- 三、 承辦單位：大臺南登山協會  
電話：06-6330273 傳真：06-6370261  
網址：www.tnccmc.org.tw
- 四、 協辦單位：臺南市政府教育局體育處、觀光局、消防局、衛生局、警察局、官田區公所、六甲區公所、東山區公所、白河區公所、西拉雅國家風景區管理處、嘉義林區管理處、中華民國山難救助協會南區搜救委員會、嘉南農田水利會、烏山頭湖境渡假會館

五、贊助單位：歐都納戶外體育基金會、維他露基金會、【陸續敬邀贊助單位】

## 陸、活動主要內容及方式：

### 一、靜態展示與宣導

(一)體育署 107 年度全國登山日宣導

(二)中華民國山難救助協會登山教育及山域搜救成果展

(三)西拉雅國家風景區特展：人文、節慶、旅遊 3 大主題展

(四)台南地區農特產品，如七股虱目魚、善化牛肉、鹽水意麵、東山咖啡、白河蓮子、麻豆碗粿、六甲羊肉、官田菱角、後壁米、北門風味餐…等

(五)國內外知名廠商提供戶外休閒專業商品展售

### 二、登山安全動態教學與活動

(一)登山基本技能學習教室

1. 手機在山區定位與通報應用研習

2. PAC 與高山症之認識與研習

(二)露營野炊：登山社團人員以野營方式交流體驗

(三)聯歡晚會：宣揚登山會師之意義及主辦交接

### 三、登山論壇

(一)登山安全與自救研討

(二)登山者對山林保育的責任探討

(三)民間登山論壇

#### 四、 晚會活動

邀請各界代表、山友們參加會師大會晚會聯歡。

(一)當地學生樂團暖場表演

(二)第 45 屆全國登山社團大會師『主辦杯』交接。

(三)西拉雅平埔族文化祭典、

(四)電音三太子表演。

(五)登山社團表演

(六)摸彩助興，獎品豐富。

#### 五、 登山健行活動

為大會主要活動，登山健行分成下表之四大路線進行，一方面分散人潮以保護山區環境，同時可依各社團之需求登臨各自喜好之山岳，並兼顧台南各個地區產業、觀光之發展。

項次	路線	下車地點	車輛停放	來回時間	容納車數 (遊覽車)	限制人數	備註
1	大凍山	嶺頂公園	嶺頂公園	5.0hr	20 部	800	臺南市最高峰 台灣小百岳
2	崁頭山	仙公廟	仙公廟	2.5hr	20 部	800	台灣小百岳
3	鎮南宮後山步道	烏山頭	烏山頭	2.5hr	30 部	1200	
4	壩頂堤防步道	烏山頭	烏山頭	1.5hr	80 部	不限	

路線說明詳如附件一

## 柒、活動程序表

第 44 屆(2018)全國登山社團大會師活動暨體育署 107 年度全國登山日系列活動程序表

日期	時 間	活 動 內 容	地點	備 註
107 年 10 月 20 日 ( 星 期 六 )	12:00~17:00	活動報到	報到處	報到領取紀念品、摸彩卷、分配營地、領取清潔袋。
	12:00~19:00	登山日系列活動成果展	成果展區	107 年度登山日系列活動照片及多媒體展示
	12:00~19:00	臺南地區農特產品展示	特產區	如七股虱目魚、善化牛肉、鹽水意麵、東山咖啡、白河蓮子、麻豆碗粿、六甲羊肉、官田菱角、後壁米、北門風味餐…等
	12:00~19:00	登山用品展售	商品區	國內外知名廠商提供戶外休閒專業商品展售
	15:00~17:00	安全登山教室 山難救助演練	大會場	包括求救、傷患運送、吊掛等，山難搜救緊急演練。
	13:00~14:00	登山論壇	演講廳	主講人：邵定國
	14:00~16:00	登山安全與自救研討	演講廳	主講人：柯正民
	16:00~17:00	登山客對山林保育的責任探討	演講廳	主講人：吳仁邦
	19:00~21:30	會師大會聯歡晚會	大會場	邀請各界代表、山友們參加，『主辦杯』交接，聯歡晚會、摸彩對獎。
	21:30~24:00	烏山頭之夜 山友聯誼	露營區	夜宿營地，享受烏山頭水庫的夜景。
107 年 10 月 21 日 ( 星 期 日 )	06:00	起床號	營地	快樂向前行
	07:30	大會師	大會場	各隊山友集合整裝、熱身、大合照後出發。
	08:00	登山健行活動	白河區 東山區 官田區 六甲區	1. 大凍山 2. 炭頭山 3. 鎮南宮後山步道 4. 壩頂堤防步道
	12:00	珍重再見		各隊嚮導向指揮中心回報各點活動完成。

## 捌、活動管制與安全管理

### 一、領隊會議：107年8月18日(六)

地點：臺南市烏山頭水庫湖境渡假會館會議廳

### 二、場地規劃：共區分露營區2處、停車場2處、報到處、展售區、美食區、研討區、靜態展示區、動態演練區等，詳如附件2。

### 三、會場路線導引規劃：於國道3號下官田六甲交流處、省道南117、南116及工研路路口設置會場路線導引標示，並派專人引導。

### 四、保險：投保公共意外責任意外險

本活動將依據臺南市供公共使用營利場所強制投保公共意外責任保險實施自治條例(第5條)規定辦理，承保範圍是針對被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，其保障額度如下：

(一) 每一個人身體傷亡：新臺幣300萬元。

(二) 每一事故身體傷亡：新臺幣1,500萬元。

(三) 三、每一事故財產損失：新臺幣300萬元。

(四) 四、保險期間總保險金額：新臺幣3,600百萬元。

主場地2,000萬元，4條路線各400萬元。

### 五、健行路線規劃、指標設置、嚮導引領：

各健行路線需於主要路口設置活動路線指示標誌，詳示登山路線圖，路線負責單位、負責人及聯絡方式，遇狀況立即聯絡解決。路線負責單位應設置嚮導人員，協助解決登山的問題。

### 六、通訊：報到時各社團需填寫至少2支手機，方便聯絡各項事務。大會將建置無線電系統，供緊急聯絡使用，建議各社團自備無線電對講機。山難救助協會專用頻道147.74。

### 七、緊急救護：

大會主場地設置救護站並配置救護人員4人、救護車、救護機動車及自動體外心臟去顫器(AED)，健行路線大凍山線及炭頭山線各配置2名救護人員，並攜帶AED及急救用品。如有重大傷病患者，立即通知當地消防機關之救災救護指揮中心(119)，如需後送以柳營奇美醫院優先。

#### 八、其他安全事項：

對參加活動者事前宣導安全訊息並公告周知，如飲酒過量、禁止攜帶危險（爆裂）物品等。並禁止於晚上 10 時至翌日上午 7 時大聲喧嘩，以避免鄰近受到噪音干擾。

活動場所鄰近水域，宣導夜間勿靠近水域或從事水上活動，大會派員巡視水域周邊並與勸離。

#### 玖、報名辦法：

凡愛好登山運動之社團、學校團體及個人(10 人以上)請組隊報名參加，並於報名截止日前完成報名相關手續。

一、報名方式：一律網路線上報名。

二、報名網址：<https://goo.gl/U2ze9T>

三、報名日期：自 107 年 7 月 1 日至 107 年 7 月 31 日止。

四、報名費用：300 元整(含門票、紀念品、專刊、公共意外責任險 300 萬元)，收到報名匯款才算完成報名。

匯款銀行：玉山銀行 新營分行 銀行代號 808

帳號：1001-940-190429 戶名：大臺南登山協會黃騰畿

五、參加人數：預計五千人。

六、於出發前一日或當日如遇不可抗力之天然災害(颱風、地震、豪雨、坍方…等)而無法成行，或主辦單位基於天候、路況顧慮等安全因素考量，有權逕行宣布取消活動，則主辦單位會將大會特刊及紀念品等統一郵寄至報名社團登記的住址處。本活動所須支出的基礎費用，遠大於報名費的收入，不退報名費。

七、報名參加會師活動之山友，於報到時由大會致贈特刊、摸彩券、紀念品等。如無法出席當天活動請勿報名，以免造成雙方困擾。

八、如有變更以大會公告為準。

## 壹拾、大會活動注意事項：

- 一、 大會報到時間 10 月 20 日 12:00~16:00。
- 二、 路線依報名先後予以安排，必要時本大會可做適度調整。
- 三、 各社團交通、餐飲、露營裝備，請自備。
- 四、 活動期間各社團、隊伍請依需要自行投保旅遊平安險或人身險。
- 五、 大會活動主場為烏山頭水庫場地，請山友善加愛護，現場配設大型垃圾桶一起保持場地清潔，垃圾帶至指定地點放置。
- 六、 於行進活動中應配合交管人員、嚮導、解說人員之指示，確實遵守交通規則，依大會規劃路線靠右而行，注意步行安全；沿途另舉行環境保育宣導，配合山徑路線實施登山步道淨山：撿拾垃圾活動。沿途勿任意摘擷拾取往來植物、文物、景觀設施、器具。
- 七、 登山時請各社團領隊於登山口、叉路、折返點、三角點派設顧站人員，隨時注意山友身體狀況，並嚴加管制民眾從事破壞環境自然之不法或不當行為。凡超過大會活動關站時間未完成全程者，一律截止管制行進，督促撤回登山口或乘車處。
- 八、 推展無痕山林運動，愛山、淨山、敬山，請將垃圾帶下山。
- 九、 本活動計畫書內部分圖片取材自網路，謹提供參考用。
- 十、 如有未盡事宜，由大會另行公告宣布之。

## 壹拾壹、領隊會議：

- 一、 日期：107 年 8 月 18 日（星期六）、
- 二、 地點：烏山頭湖境渡假會館會議廳
- 三、 參加人員：各登山社團領隊代表(理事長、總幹事等)，以 2 人為原則。
- 四、 領隊會議參加回條請參附錄一。請於 8 月 1 日前以 email、郵寄或傳真至《附錄一》的指定地點。



## 壹拾貳、 溝通聯繫

7月1日起協會派員協助處理大會師相關問題，

電話：06-6330273 傳真：06-6370261

或以 Line 聯繫(107 台南大會師訊息專區)



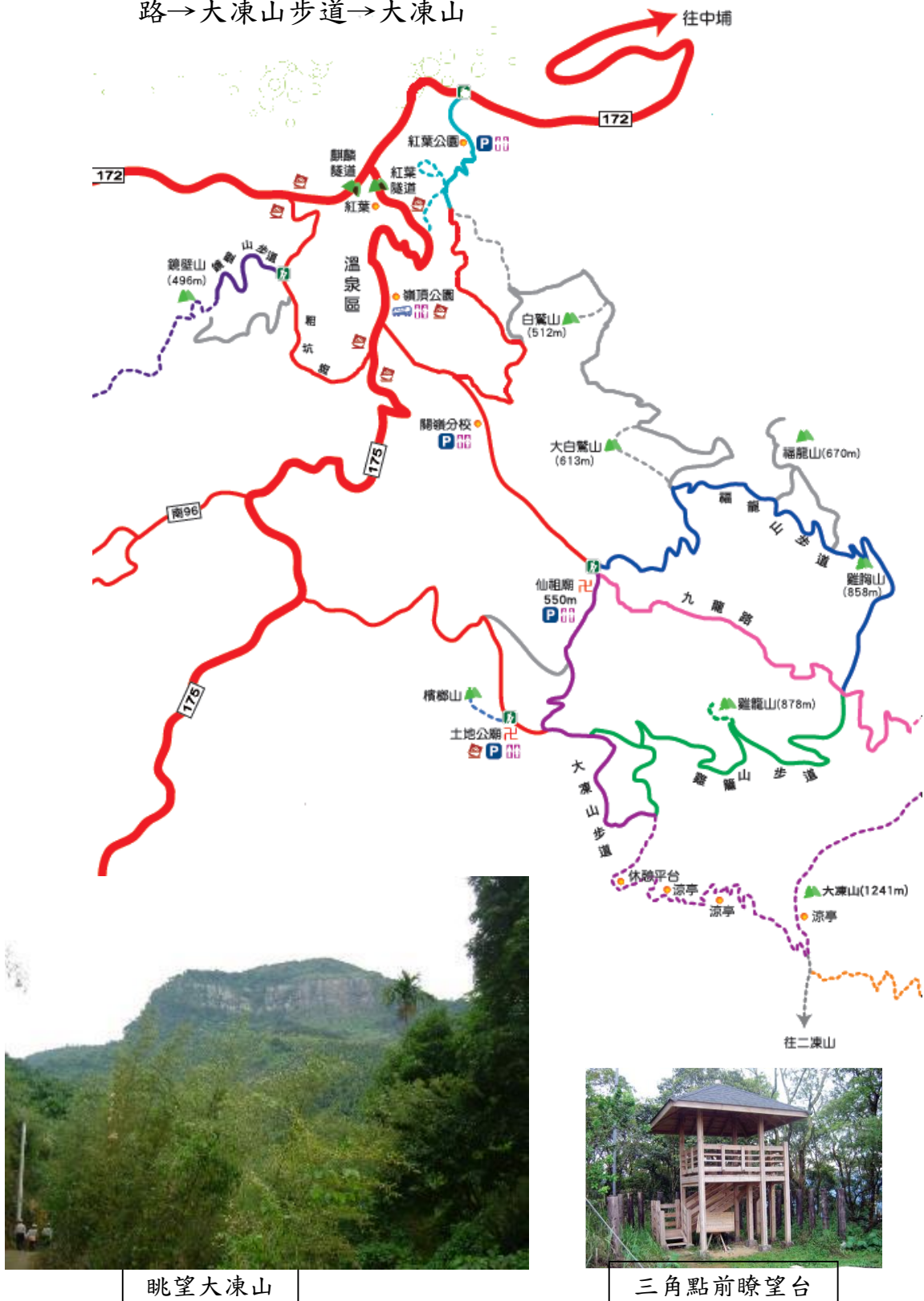
Line 群組 7/1 起僅供大會師溝通聯絡使用，嚴禁上傳非相關訊息，違規嚴重者將請其退出群組。

## 附件一：健行活動路線簡介

### (一) 路線 1-大凍山(台灣小百岳)

台南市第一高峰，海拔 1241 公尺，一等三角點。位於白河區關仔嶺風景區內。約 2.5-3 小時才能到達三角點，繞行一圈約需 4.5-5.5 小時。

路線：白河區關仔嶺嶺頂公園(下車)→關嶺分校→仙祖廟→土地公廟叉路→大凍山步道→大凍山



(二)路線 2-炭頭山(台灣小百岳)

炭頭山標高 844 公尺，位於台南市東山區南勢里，登山口位於「孚佑宮」(仙公廟)旁。炭頭山步道全程約為 3.2 公里，繞行一圈約需 2 小時，登頂可眺望嘉南平原，適合一般登山健行者攀登。

路線：東山區 175 縣道→孚佑宮牌樓→孚佑宮停車場(下車)→登山口涼亭→炭頭山三角點



### (三)鎮南宮後山步道

鎮南宮後山步道寬廣坡度平緩起伏不大，途中檸檬桉樹林相優美豐富。本次健行路線全長約 10 公里，後半部與壩頂堤防步道相同但方向相反，全程約需 2.5-3.5 小時。

路線：烏山頭水庫大門→八田與一紀念園區→嘉南國小→鎮南宮→鎮南宮後山步道→湖境度假會館→天壇→舊送水口→烏山頭水庫大門



#### (四)烏山頭水庫壩頂堤防步道

烏山頭水庫壩頂堤防步道全程約 5 公里，輕鬆健行路線，可暢遊風景區內各個景點，一條老少咸宜的休閒步道。

建議路線：露營區→八田技師紀念室→舊送水站→平壓塔→天壇→跨虹吊橋→大壩行人步道→火車頭→八田與一銅像→露營區



附件二：大會場地規劃及會場路線圖

