

呂嘉惠性諮商師

2018 年 性諮商專業培訓計畫

成人性諮商專業訓練課程 ~ 性教練 Level one (SA202)

一、課程說明：

學習性諮商的歷程中，從一開始經驗到性價值觀覺察與整理的重要性之後，接下來會需要大量地吸收性相關的知識與技巧，與將其運用在諮商歷程中。

性技巧與知識的書籍很容易取得，許多上過課的學員也知道性諮商師使用性技巧作為諮商媒材的重要性，但，我們發現，沒有經過系統性的教學要靠學員自學練習是困難的，學員也反應會沒有信心也不知如何拿捏將這些材料使用在實務工作之中。

因此荷光性諮商專業訓練團隊在本年度特別開設全新的性教練訓練課程，協助大家落實性教練的教學技術，期待幫助學員能夠更快速的將各種性媒材與性知識使用在自己的實務工作上面。

二、預期成果：

在經過了四天扎實的閱讀、訓練、課後練習與驗收之後，合格學員將具備有基礎性知識宣導演講以及性技巧教學能力，可獨立設計不同關於性相關的演講主題，並能自在且清晰地說明不同的性技巧操作方式，並能開始操作性教練技巧融合於諮商實務中。

三、上課時間：2018 年 8/11、8/12、8/25、9/1、10/28

四、課程內容包含：

- (1)享受性愛必要知識包括性輔具的教學與運用技巧
- (2)親密按摩與感官專注練習的教學與引導技巧
- (3)增加親密關係的性技巧教學方法
- (4)性溝通的教學



五、課程進行方式

- a. 課前讀書會
- b. 短講 ~ 彙整概念
- c. 助教示範教學
- d. 現場分組演練
- e. 課後演練
- f. 課堂驗收

六、課前課後準備說明：

為了增加學員學習的效益，本次性教練培訓做了以下的安排，幫助學員能夠將課堂上學習更加深刻：

(1) 助教帶領行前讀書會：在課程開始之前，會由助教帶領舉辦三次線上讀書會，報名完成後會跟大家確認時間。指定閱讀書目為「愛的終極指南」，請參與的學員務必詳閱每次的指定閱讀頁數。預計從七月份開始讀書。

(2) 課前重點提示：每次上課前都會寄「課前重點提示」的提醒給參與受訓的學員，告知上課著重的教學內容與閱讀頁數，方便在課前更熟悉重點加強的主題是什麼，協助參與學員更快可以跟上教學進度。

(3) 課後演練 ~ 課程與課程之間需找人「三個固定對象」持續練習教學與性教練的技術，課後演練可增加每次課程中學習到的性知識與性教練技能，並且在上課的歷程中，你持續對固定對象演練，可讓你經驗到性教練基本技術對參與者的幫助。

七、2018 年度課程講師 ~

呂嘉惠 性諮商師 訓練師

鼎鼎大名助教群：(想必大家都認識~)

邱雅沂 性諮商師

王嘉琪 性諮商師

李竹薇 性諮商師

郝柏瑋 職能治療師



八、課程時間安排：

	第一天 8/11	第二天 8/12	第三天 8/25	第四天 9/1	成果展 10/28
09:30 12:30	主題一、 享受性愛必 要知識包括 性輔具的教 學與運用技 巧	主題二、 親密按摩與 感官專注的 教學與引導	性愛知識 教學與 感官專注 技巧驗收	性技巧教學 驗收	案例演練 成果驗收
13:30 16:30			主題三、 增加親密關係的 性技巧教學方法	主題四、 性溝通教學	

九、費用：定價 24000 元

十、名額與資格：16 名，需先完成 *S101* 性自我探索與整合訓練團體

十一、報名截止日期：2018/6/20 日止

注意事項

報名/繳費方式

ATM 轉帳：(繳費完成後，請 mail 告知帳號末五碼及金額)

戶名：荷光有限公司，中國信託銀行代碼：822，

新店分行帳號：314-54052814-9

退費標準

1. 報名後若因個人因素無法參與者，課程開始的
21 天前 (含) 申請退費者，可退還費用 70%
14 天前 (含) 申請退費者，可退還費用 30%
7 天前 (含) 申請退費者，恕無法退費
2. 請妥善保管繳費收據，若遺失，恕無法補開及退費

課程洽詢及相關報名聯絡方式

聯絡人：卓伶珊，電話：(02)2918-1060，

電子信箱：beoneplace105@gmail.com

