

## 臺灣運動物理治療學會繼續教育課程 (TSPTA10705)

### 「運動防護人才增能計畫」研習會(台南場)

- 一、指導單位：教育部體育署
- 二、主辦單位：臺灣運動物理治療學會
- 三、協辦單位：成功大學物理治療學系

社團法人台南市物理治療師公會

#### 四、課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「106學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為運動防護、運動心理、運動營養、專業體能、運動力學、運動禁藥等，俾使國內運動防護人員瞭解各運動醫學領域的新趨勢。每個場次皆安排實作課程與個案討論，俾使國內運動防護人員從個案討論中，提升人文關懷、專業倫理、團隊合作、技術精進等專業精神與能力。

台南場次(本次)，上午課程聘請李柏融院長與曾怡均營養師與擔任講師。李柏融物理治療師現為康柏物理治療所院長，擅長利用身體動力鏈分析，協助運動員了解動作表現。曾怡均營養師現為左營國家訓練中心營養師，對於運動員在不同訓練時期應補充的營養或液體具有豐富的臨床經驗，協助選手恢復體能。

下午課程聘請臺灣大學物理治療學系柴惠敏教授與趙遠宏教授擔任講師，帶領上課學員討論個案及分享實作經驗。柴惠敏教授曾任多屆奧運與亞運中華台北隊的物理治療師，對運動物理治療精闢的見解，協助多位選手順利完成賽事。趙遠宏教授曾任全國大專校院運動會物理治療副組長與臺北世界大學運動會場館醫療防護副執行長，對於運動選手傷害照護具有豐富的經驗。

## 五、課程內容

107年06月09日 「運動防護人才增能計畫」研習會(台南場) (課程編號 TSPTA10705)		
上課地點：國立成功大學醫學院 104 教室 (物理治療學系多功能實習室) (台南市北區小東路 45 號；成功大學成杏校區)		
時間	授課內容	講師
08:00 - 08:30	上午場報到	
08:30 - 10:10	從運動力學觀點看身體運動	李柏融 物理治療師
10:10 - 10:20	休息	
10:20 - 12:00	運動比賽時液體補給策略	曾怡均 營養師
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	淋巴按摩實作與個案分享	柴惠敏 教授 趙遠宏 教授
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	核心伸展實作與個案分享	柴惠敏 教授 趙遠宏 教授
17:00 - 17:10	Q&A	

## 六、 課程時間與地點：

課程編號 TSPTA10705

時間：107 年 6 月 9 日 8:30 - 17:00 (上午場 8:00-8:30 報到，下午場 13:00-13:30 報到)

地點：國立成功大學醫學院 104 教室 (物理治療學系多功能實習室)  
(台南市北區小東路 45 號；成功大學成杏校區)

\*\*需先上過上午課程，才能參加下午實作課程。

## 七、 講師：(依授課順序)

李柏融 物理治療師

學歷：長庚大學復健科學研究所 碩士

現職：康柏物理治療所 院長

樹人醫護專科學校 兼任講師

經歷：台南市物理治療師公會 理事長

台南市特殊教育團隊 物理治療師

郭明陽骨科診所 組長

曾怡均 營養師

學歷：國立體育大學運動科學研究所 碩士

現職：國家運動訓練中心 營養師

經歷：運動與生技產品產學技術聯盟 專案經理

康富生技中心商品開發部 營養師

柴惠敏 教授

學歷：美國密西根大學人體動作學 博士

美國匹茲堡大學物理治療學 碩士

臺灣大學物理治療 學士

現職：臺灣大學物理治療學系 講師

臺大醫學院附設醫院物理治療中心 兼任物理治療師

臺北市物理治療師公會 理事長

經歷：北京奧運、廣州亞運、倫敦奧運、仁川亞運、光州世大運、

里約奧運之國家隊 物理治療師

## 趙遠宏 教授

學歷：國立陽明大學醫學工程研究所 博士

國立臺灣大學物理治療學系 學士

現職：國立臺灣大學物理治療學系 助理教授

國立臺灣大學附設醫院竹東分院 兼任物理治療師

臺灣運動物理治療學會 秘書長

社團法人臺灣物理治療學會 理事

中華奧會運動菁英育才計畫物理治療 召集委員

教育部體育署運動防護人才增能計畫 主持人

經歷：全國大專校院運動會物理治療 副組長

臺北世界大學運動會場館醫療防護 副執行長

## 八、 交通：

### 1. 自行開車：

#### 南下：

走中山高速公路南下 → 於永康交流道下高速公路 → 走中正南路(西向)往台南市區 → 轉中華東路 → 達小東路口右轉(西向)直走便可抵成大校區

#### 北上：

走中山高速公路北上 → 於仁德交流道下高速公路 → 走東門路(西向)往台南市區 → 直走遇長榮路右轉(北向)可抵自強、成功、敬業、建國校區 → 東門路遇長榮路遇勝利路右轉(北向)直走可抵光復校門口、成功校區等。

### 2. 大眾運輸：

#### 【搭乘公車或火車】

(1.) 搭公車(如國光客運、統聯客運)往台南者：

#### 前站：

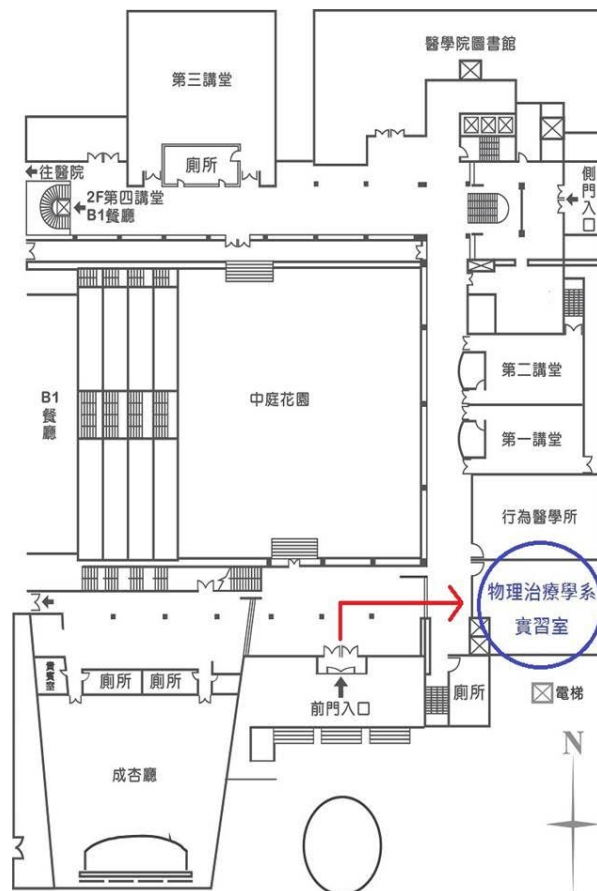
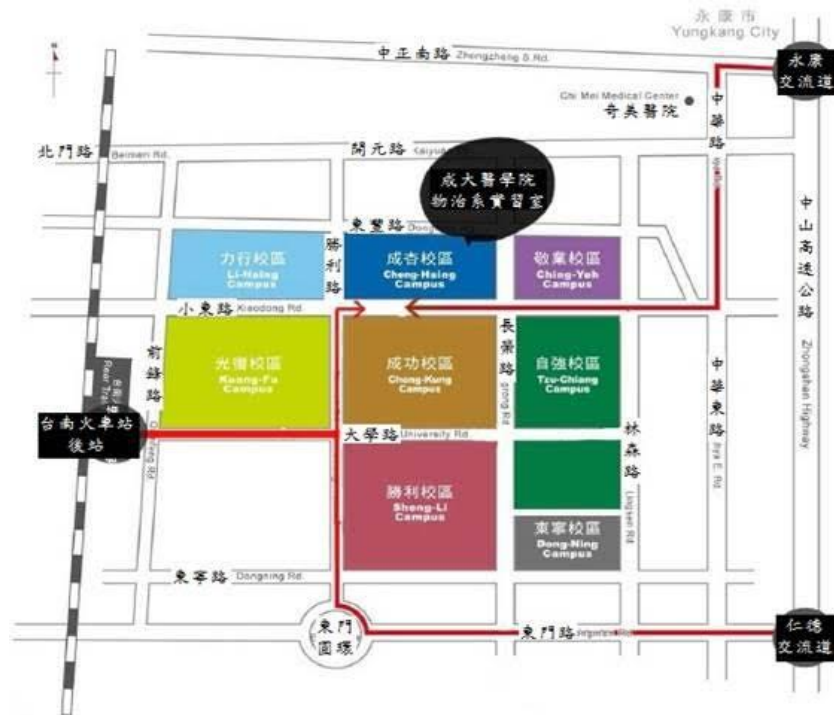
搭乘客運在台南火車站前站下車者，可經由火車站附近的地下道到後站出口，後站出口左手側即為成大校區。

#### 兵工廠：

搭乘客運在兵工廠下車者，可搭乘大遠百的免費接駁公車，在火車站前站下車，再經過地下道到後站出口，後站出口左手側即為成大校區。

(2.) 搭火車者：

台南站下車後，往後站方向，出口正對面即為大學路，大學路直走左手邊可見光復校門口。



## 九、課程費用：

### 1. 報名費(TSPTA10704)

107年06月09日 8:30 - 17:00 人數上限 40 人

(物理治療師與運動傷害防護員繼續教育積分 4 小時，申請中)

A. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「106 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」之物理治療師與運動防護員，免費。

B. 臺灣運動物理治療學會與台南市物理治療師公會會員 1500 元

C. 非上列身分 2300 元

### 2. 報名與繳費方式：

本課程一律採網路報名，請先轉帳匯款後，至臺灣運動物理治療學會網站線上報名，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：臺灣運動物理治療學會 葉政彥

### 3. 報名方式：

報名連結：<https://www.beclass.com/rid=213ed595aa788b784b61>

報名時間：107/05/04 12:30~107/05/20 23:59

### 4. 課程退費須知：

報名期間內提出：全額退費，但需自行負擔轉帳匯費。

報名截止日至上課前一日提出：扣行政相關費用 30% 後退款。

上課當日未出席者不予退款。

## 十、聯絡資訊

臺灣運動物理治療學會

會址：台北市松山區八德路二段 374 號 3 樓之 3

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 e-mail：[tspta2014@gmail.com](mailto:tspta2014@gmail.com)