

*你曾經有過被親朋好友討厭的經驗嗎？*

*你知道面對被討厭是需要勇氣嗎？*

*《被討厭的勇氣》將從阿德勒 (Adler) 的心理學觀點，*

*學習勇敢做自己，讓心靈得到自由，*

*不去在意別人的眼光，認同自己的人生價值。*

*就像黑夜中的一點燦星，*

*帶來黑暗中的「心」希望。*

***書名：被討厭的勇氣***

講師：許玉霜老師

時間：6/25 7/23 8/27 10/22 11/26

 星期一下午13：30~15：30 兩小時

地點：新竹市中華路2段736號8樓之3

主辦單位：新竹市心理健康促進協會

連絡電話：0923-177533 (週一或週四 12：00~16：00)

報名網址：http://t.cn/R33u8Vs

備註：1.收取保證金1000元，全程參與者，全數退回。

2.無書者，協會可代購書（每本255元，多退少補），需代購者，請於6/4前告知，以便後續行政作業。

3.保證金與書籍費用（需代購者）請匯入臺灣銀行新竹分行(004)

帳戶：新竹市心理健康促進協會帳號：015-00115935-8

