

## 107 年高雄市母嬰親善院所成果交流暨母乳哺育工作人員 研習計畫

- 主辦單位：高雄市政府衛生局

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 母嬰親善委員會

- 場次：

### 第一場：107 年 5 月 14 日(星期一)上午 09:00 至下午 16:00(初階-技能)

課程目的：藉由課程實施與參與人員的交流，使照護母嬰的工作人員可以認識母乳哺育的相關技能，並藉由經驗分享及時做以提升專業人員能力與照護品質。

地點：高雄醫學大學附設中和紀念醫院啟川大樓 6 樓 第一講堂

人數：220 人

參加對象：醫療院所醫療與醫事人員、衛生局所醫護人員、母乳志工、母乳哺育指導員、母乳支持團體帶領人、輔導員。

### 第二場：107 年 5 月 23 日(星期三)上午 08:40 至下午 16:30 (社區)

課程目的：藉由課程的實施與參與人員的交流，使照護母嬰的工作人員可以從輔導元與帶領員的觀點瞭解溝通與諮商、支持及同理心的技巧，並運用模擬情境演練，進而提升與會人員的技能。

地點：高雄醫學大學附設中和紀念醫院啟川大樓 6 樓 第二講堂

人數：120 人

參加對象：衛生局所醫護人員、母乳志工、母乳哺育指導員、母乳支持團體帶領人、輔導員。

### 第三場：107 年 5 月 30 日(星期三)上午 09:00 至下午 17:00(進階)

課程目的：藉由課程的實施與參與人員的交流，使照護母嬰的工作人員可以認識母乳推動中「共享決策」(Shared Decision Making, SDM)、親子共讀、教案設計，並由經驗分享、參與實作與演練的過程，以增加臨床實務評估與執行的能力。

地點：高雄醫學大學附設中和紀念醫院啟川大樓 6 樓 第二講堂

人數：120 人

參加對象：醫療院所醫療與醫事人員、衛生局所醫護人員、母乳支持團體帶領人、輔導員。

● 認證學分：台灣護理學會護理人員繼續教育積分(申請中)

● 報名方式及認證：

1. 本課程須**全程參與，並且完成前、後測驗**，始可獲得繼續教育學分。
2. 本課程僅開放網路線上報名，請選擇欲參加場次登入網站，填寫報名資料，或請至本局網頁/最新消息連結報名，並請於課前一週完成報名，以利作業。

上課日期	場次	報名網址	報名期限額滿為止	報名人數
107 年 5 月 14 日(一)	第一場	https://goo.gl/94tQHx	107 年 5 月 10 日(四) 額滿為止	220
107 年 5 月 23 日(三)	第二場		107 年 5 月 18 日(五) 額滿為止	120
107 年 5 月 30 日(三)	第三場		107 年 5 月 25 日(三) 額滿為止	120

3. 參訓學員須於上、中午、下午第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，將於課後一個月內協助上課學員登錄積分及協助上傳公務人員時數，請學員自行至醫事人員繼續教育積分管理系統，查詢積分及下載上課紀錄，若未依前述規定辦理簽到及簽退者，將無法給予繼續教育積分。

● 注意事項：

1. 惟各場名額有限，如學員報名完成後，於開課前有事無法參加訓練課程，請自行在網路線上報名取消報名資格或 mail 承辦人。
2. 為配合政府響應環保政策，請當天與會人員自備環保杯，感謝配合。
3. 本課程**無提供餐點**，請學員自理午餐。會場提供茶水，請學員自備環保杯。
4. 本課程**無提供講義**，現場會依據講師提供講義，並可使用手機於網路雲端中下載講義。

● 費用：**全程免費**，額滿為止。若有報名額滿、課程取消或改期等情況，則另通知已報名者改參加其他場次。

● 聯絡人：高雄醫學大學附設中和紀念醫院 辛幼玫 護理長  
([860188@ms.kmuh.org.tw](mailto:860188@ms.kmuh.org.tw))07-3121101#6483 或高雄市政府衛生局 07-7134000#5408 陳先生。

## 課程表

第一場：初階-技能

日期：107 年 5 月 14 日(一)

時間	長度(分)	主題		講師/負責人
08:00-08:30	30	報到		高雄市政府衛生局 高雄醫學大學附設 中和紀念醫院
08:30-08:45	15	前測		
08:45-08:50	5	致詞		衛生局長官
08:50-09:20	30	母乳哺育 - 生命之基石		林盈慧
09:20-10:10	50	課程	評估母親哺餵-餵好 1. 評估餵奶姿勢 2. 手擠乳技巧 評估寶寶含乳-吃飽 1. 寶寶正確含乳姿勢 2. 寶寶吃到足夠奶的表徵	孫韻惠
10:10-11:00	50		親子同室	林玉華
11:00-11:10	10	休息		
11:10-12:00	50	課程	評估乳房及脹奶 1. 乳房評估 2. 泌乳機轉 3. 脹奶評估及處理	李珮綸
12:00-13:00	60	午餐		
13:00-13:50	50	演練	評估乳房及脹奶教學及實作	李珮綸
13:50-14:40	50		評估寶寶含乳教學及實作	林玉華
14:40-15:00	10	休息		
15:00-16:00	90	演練	幫助哺乳的母親-心理的支持與信心的建立	辛幼玫
16:00-16:10	10	檢視自我的學習與回饋		林盈慧
16:10~		簽退-賦歸		

講師介紹：(依演講順序)

林盈慧 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 副主任 國民健康署 母乳哺育種子講師  
 孫韻惠 新惠生婦產科診所 衛教師 國民健康署 母乳哺育種子講師  
 林玉華 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 護理長 國民健康署 母乳哺育種子講師  
 李珮綸 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 護理長 國民健康署 母乳哺育種子講師  
 辛幼玫 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 護理長 國民健康署 母乳哺育種子講師

## 第二場：社區

日期：107 年 5 月 23 日(三)

時間	長度(分)	主題		講師/負責人
08:20-08:40	20	報到		高雄市政府衛生局 高雄醫學大學附設 中和紀念醫院
08:40-09:00	20	前測		
09:00-09:10	10	致詞		衛生局長官
09:10-10:00	50	課程	社區哺乳支持與合作照護資源	林盈慧
10:00-10:50	50		溝通與諮詢技巧	孫嘉霏
10:50-11:10	20	休息		
11:10-12:00	50	課程	奶水不足嗎?	黃識頻
12:00-13:00	60	午餐		
13:00-14:30	90	課程	性別、哺乳與社區支持-醫師、父親觀點	吳堃銘
14:30-14:40	10	休息		
14:40-16:10	90	教學真	同理、支持與陪伴在社區哺乳支持的實踐	辛幼玫
16:10-16:30	20	綜合討論+賦歸		林盈慧

## 註：模擬教學含模擬用具及情境、AI(人工智慧)

講師介紹：(依演講順序)

林盈慧 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 副主任 國民健康署 母乳哺育種子講師  
 孫嘉霏 郭綜合醫院附設產後之家 護理長 國民健康署 母乳哺育種子講師  
 黃識頻 博愛惠馨醫院附設產後護理之家 護理師 國民健康署 母乳哺育種子講師  
 吳堃銘 鳳山市欣診所 醫師 國民健康署 母乳哺育種子講師  
 辛幼玫 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 護理長 國民健康署 母乳哺育種子講師

## 第三場：進階

日期：107 年 5 月 30 日(三)

時間	長度(分)	主題	講師/負責人
08:00-08:30	30	報到	高雄市政府衛生局 高雄醫學大學附設中和 紀念醫院
08:30-08:50	20	前測	
08:50-09:00	10	致詞	衛生局長官
09:00-9:50	50	SDM 決策輔助工具介紹	賴美玲
09:50-10:40	50	醫病共享決策 (SDM) 於母嬰親善場域的應用	賴美玲
10:40-10:50	10	休息	
11:10-12:00	50	嬰幼兒哺育-正向陪伴	辛幼玫
12:00-13:00	60	午餐	
13:00-13:50	50	全方位-支持母親減少疲憊	南區母乳哺育種子講師 待邀請
13:50-14:40	50	觀察與評估寶寶的嗯嗯-大便卡的應用	南區母乳哺育種子講師 待邀請
14:40-14:50	10	休息	
14:50-15:40	50	坐月子與哺乳	林盈慧
15:40-16:00	20	綜合討論與賦歸	林盈慧
16:00		賦歸～	

「共享決策」(Shared Decision Making, SDM)，共享決策是以病人為中心的臨床醫療執行過程，兼具知識、溝通和尊重此三元素，目的是讓醫療人員和病人在進行醫療決策前，能夠共同享有現有的實證醫療結果，結合病人自身的偏好跟價值，提供病人所有可考量的選擇，並由臨床人員和病人共同參與醫療照護，達成醫療決策共識並支持病人做出符合其偏好的醫療決策。

講師介紹：(依演講順序)

辛幼玫 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 護理長 國民健康署 母乳哺育種子講師  
林盈慧 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 副主任 國民健康署 母乳哺育種子講師  
賴美玲 柳營奇美醫院 護理部 督導 國民健康署 母乳哺育種子講師