

106 學年度長庚科技大學期中社區服務

## 長庚青年服務社-童年之旅-春日部保衛戰

### 活動企劃書



指導單位：長庚科技大學學生事務處課外活動指導組

主辦單位：長庚科技大學-長庚青年服務社

活動時間：107年5月5日(六)09:30~16:30

及 107年5月6日(日)09:30~12:30

活動地點：A7 合宜住宅社區-EF 棟多功能會議室

# 目錄

- 壹、 活動緣由
  - 貳、 活動名稱
  - 參、 活動宗旨
  - 肆、 活動目標
    - (一)、小朋友學習目標
  - 伍、 活動計畫
  - 陸、 活動內容
    - (一)、活動流程
    - (二)、活動介紹
  - 柒、 退費規定
  - 捌、 預期效益
  - 玖、 聯絡人
- 附件資料
- (一)、社團簡介

## 壹、 活動緣由：

由於庚青社會定期在廟宇做健診的服務，再經過每次活動後的反思，發現若可以將這些基本的知識從小朋友年紀小時就開始建立，就可以杜絕一些慢性疾病年輕化的情形，並讓他們學習如何建立良好的生活習慣，再加上在這無處無 3c 的時代，許多孩童在年紀很小的時間就開始接觸 3c 產品，不但造成他們身體上某程度上的傷害，也剝奪了他們體驗不同東西的時間，然而我們選定了林口 A7 社區的這個服務地點，因為在都市社區的孩童在城市繁榮的情況下，3C 產品更是隨處可得，再加上父母親可能工作上的繁忙，假日需要喘口氣，卻憂於孩童乏人照顧，便能夠過參與此活動減輕現在雙薪父母的負擔，也可以藉此增加孩童體驗不同活動的機會與學習新的事物。

## 貳、 活動名稱：

106 年度期中社區服務-長庚青年服務社-童年之旅-春日部保衛戰

## 參、 活動宗旨：

將學校所學知識結合在遊戲、戲劇... 等方面並教導孩子身體健康及日常生活有關的健康知識，希望透過我們的課程能加強及增進孩童對於健康教育的相關知識，並為孩童的童年帶來不一樣的快樂回憶。

## 肆、 活動目標

### 小朋友學習目標

#### 寓教於樂

- 衛教是較枯燥、無趣但又極為重要的生活日常知識。活動中，我們將衛教內容結合遊戲，希望激發孩童對自身健康知識的省思與重視，並讓孩童在遊玩中學習，更能加深印象及提升學習動力。

#### 生活運用

- 營養、視力及牙齒保健這些課程都跟孩童的成長息息相關，希望孩童在營期後能增加孩童自我照顧的能力並將所學運用在日常生活中。

#### 團隊生活

- 學校是孩童第二個接觸的團體，因次良好的人際經營顯得格外重要。希望這群孩童在活動完後能對同學有更進一步的認識，在服務員的帶領下，也希望孩童能更大方、勇敢。

## 伍、 活動計畫

一、指導單位:長庚科技大學課外指導組

二、主辦單位:長庚科技大學青年服務社

三、活動時間:107年5月5日(六)09:30~16:30

107年5月6日(日)09:30~12:30

四、參加費用:150元(保險費、餐費及課程材料費)

五、服務對象:國小學生1~4年級預計30名

六、服務地點:A7合宜住宅社區-EF棟多功能會議室

## 陸、 活動內容

### 一、活動流程

活動日期	活動時間	流程
05/05 (六)	09:10~09:30	集合報到
	09:30~09:50	開幕式
	09:50~10:10	早操時間
	10:10~10:20	休息時間
	10:20~11:40	課程一:健康飲食
	11:40~12:10	吃飯時間
	12:10~13:00	午休時間
	13:00~13:30	團康時間
	13:30~14:30	DIY 雪Q餅
	14:30~15:30	課程二:兩性關係
	15:30~16:30	DIY 母親節卡片
16:30	第一天活動結束	
05/06 (日)	09:10~09:30	集合報到
	09:30~09:50	早操時間
	09:50~10:00	休息時間
	10:00~11:40	課程三:視力與牙齒保健
	11:40~12:30	閉幕式

### 二、活動介紹



## 柒、 退費規定

1. 活動前一天提出申請，扣除「全額費用 10%」後退還。
2. 活動當天提出申請，扣除「全額費用 20%」後退還。

## 捌、 預期效益

1. 加強孩童衛生保健、性別教育與飲食相關的知識，並運用在日常生活上。
2. 孩童們能正確運用並回去告知家長在活動所學知識。
3. 孩童能在營隊中學習人際關係互動與如何面對陌生環境的能力。
4. 孩童能在此活動中體驗到團隊合作的重要性，並學習如何團隊合作。

## 玖、 聯絡人

張惠淇 0928-121-943

姚羿惠 0978-087-233

## 壹拾、 附件資料

### 附件一:社團簡介

#### 長庚科技大學-長庚青年服務社 簡介

◆ 社團宗旨：

運用所學的專業知識及技能，以服務為精神，幫助及關懷老人、兒童及服務民眾，以促進社會和諧與進步。

● 活動介紹：

1. 健診

現在許多人常常飲食不正常，又缺乏運動，增加罹患慢性疾病的機率。未來身為護理人員的我們，藉著學到的知識與技術，定期於竹林寺免費為民眾量血壓、測體脂肪、驗血糖，並提供衛教，使民眾了解自己的身體狀況。

2. 養護中心

台灣高齡化的問題越來越嚴重，我們定期於祥安養護中心服務，學習及了解如何陪伴以及照顧老人，透過這些活動除了希望帶給老人們快樂，同時也可以達到自我學習以及得到社員之間合作的樂趣。