

## 臺灣運動物理治療學會繼續教育課程 (TSPTA10704)

### 「運動防護人才增能計畫」研習會(台中場)

- 一、 指導單位：教育部體育署
- 二、 主辦單位：臺灣運動物理治療學會
- 三、 協辦單位：弘光科技大學物理治療學系  
社團法人台中市物理治療師公會
- 四、 課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「106學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為運動防護、運動心理、運動營養、專業體能、運動力學、運動禁藥等，俾使國內運動防護人員瞭解各運動醫學領域的新趨勢。每個場次皆安排實作課程與個案討論，俾使國內運動防護人員從個案討論中，提升人文關懷、專業倫理、團隊合作、技術精進等專業精神與能力。

台中場次(本次)，上午課程聘請曾文培與何立安教授擔任講師。曾文培教授現為彰化師範大學運動健康所教授，曾任中華奧林匹克委員會 (Chinese Taipei Olympic Committee) 運動禁藥管制委員會委員。獲邀擔任多次運動禁藥相關講座，對於運動禁藥議題。何立安教授現為怪獸肌力及體能訓練中心總教練，是第一位通過中華民國運動

教練學會舉辦之教官及肌力及體能教練受證課程的教練，對於如何指導運動員增進肌力與體能表現具有豐富的經驗。下午課程聘請臺灣大學物理治療學系柴惠敏教授與趙遠宏教授擔任講師，帶領上課學員討論個案及分享實作經驗。柴惠敏教授曾任多屆奧運與亞運中華台北隊的物理治療師，對運動物理治療精闢的見解，協助多位選手順利完成賽事。趙遠宏教授曾任全國大專校院運動會物理治療副組長與臺北世界大學運動會場館醫療防護副執行長，對於運動選手傷害照護具有豐富的經驗。

## 五、課程內容

<b>107年5月26日</b> <b>「運動防護人才增能計畫」研習會(台中場)</b> <b>(課程編號 TSPTA10704)</b>		
<b>上課地點：弘光科技大學物理治療系 B303 實習教室</b> <b>(433 台中市沙鹿區台灣大道六段 1018 號 教學大樓 B 棟 303 教室)</b>		
時間	授課內容	講師
08:00 - 08:30	上午場報到	
08:30 - 10:10	動作控制與訓練安全	何立安教授
10:10 - 10:20	休息	
10:20 - 12:00	認識運動禁藥	曾文培教授
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	淋巴按摩實作與個案分享	柴惠敏教授 趙遠宏教授
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	核心伸展實作與個案分享	柴惠敏教授 趙遠宏教授
17:00 - 17:10	Q&A	

## 六、 課程時間與地點：

課程編號 TSPTA10704

時間：107 年 5 月 26 日 8:30 - 12:00 (上午場 8:00-8:30 報到，下午場 13:00-13:30 報到)

地點：弘光科技大學物理治療系 B303 教室  
(433 台中市沙鹿區台灣大道六段 1018 號 教學大樓 B 棟 303 教室)

\*\*需先上過上午課程，才能參加下午實作課程。

## 七、 講師：(依授課順序)

何立安 老師

學歷：美國春田學院體育 博士  
美國春田學院肌力及體能訓練碩士  
現職：怪獸肌力及體能訓練中心 總教練  
中華民國運動教練學會 授證教官  
經歷：中國文化大學 助理教授  
2004 年國術世界錦標賽擂台賽冠軍

曾文培 教授

學歷：國立臺灣大學藥理所  
現職：國立彰化師範大學運動健康所 副教授  
國立彰化師範大學翻譯所 兼任副教授  
經歷：派德藥廠(Parke-Davis)股份有限公司藥品行銷處業務代表  
中華奧林匹克委員會運動禁藥管制委員會委員

柴惠敏 教授

學歷：美國密西根大學人體動作學 博士  
美國匹茲堡大學物理治療學 碩士  
臺灣大學物理治療 學士  
現職：臺灣大學物理治療學系 講師  
臺大醫學院附設醫院物理治療中心 兼任物理治療師  
臺北市物理治療師公會 理事長  
經歷：北京奧運、廣州亞運、倫敦奧運、仁川亞運、光州世大運、里約奧運之國家隊 物理治療師

## 趙遠宏 教授

學歷：國立陽明大學醫學工程研究所 博士

國立臺灣大學物理治療學系 學士

現職：國立臺灣大學物理治療學系 助理教授

國立臺灣大學附設醫院竹東分院 兼任物理治療師

臺灣運動物理治療學會 秘書長

社團法人臺灣物理治療學會 理事

中華奧會運動菁英育才計畫物理治療 召集委員

教育部體育署運動防護人才增能計畫 主持人

教育部運動傷害防護體系建置輔導計畫 協同主持人

經歷：全國大專校院運動會物理治療 副組長

臺北世界大學運動會場館醫療防護 副執行長

## 八、 交通：

### 1. 自行開車：

#### 【國道一號】

##### 南下/北上

自中山高速公路(國道1號)→請下178.6KM中港/沙鹿交流道→往沙鹿方向出口→接省道12往沙鹿方向沿台灣大道→台灣大道六段→約10公里即可抵達本校。

#### 【國道三號】

##### 北上

自第二高速公路(國道3號)→請下182.8KM龍井/台中交流道→往台中方向出口→第一個紅綠燈(約700公尺)左轉→往省道12沙鹿方向行駛→至台灣大道六段→約3公里即可抵達本校。

##### 南下

自第二高速公路(國道3號)→請下176.1KM沙鹿/沙鹿交流道→往沙鹿方向出口→往省道12至台灣大道六段左轉→約3公里即可抵達本校。

#### 【中彰快速道路】

中彰快速道路→請下11KM西屯3交流道(西屯交流道)→經西屯路→至玉門路左轉→至台灣大道右轉→台灣大道→約8公里即可抵達本校。

### 3. 大眾運輸：

#### 【搭乘公車或火車】

(1.) 搭公車(如國光客運、統聯客運)往台中者：

請搭乘經中港交流道(或台中車站)的班次，下交流道後第一站「朝馬」站即下車，至台灣大道改搭巨業(305、306)、統聯(304、307)、台中(301、302、303、308)客運或搭雙截巴士(300)，在「弘光科技大學」站下車(車程約20分鐘)。



## 2. 報名與繳費方式：

本課程一律採網路報名，請先轉帳匯款後，至臺灣運動物理治療學會網站線上報名，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：臺灣運動物理治療學會 葉政彥

## 3. 報名方式：

報名連結：<https://www.beclass.com/rid=213ed595aa787b77fdca>

報名時間：107/04/27 12:30~107/05/16 23:59

## 4. 課程退費須知：

報名期間內提出：全額退費，但需自行負擔轉帳匯費。

報名截止日至上課前一日提出：扣行政相關費用 30% 後退款。

上課當日未出席者不予退款。

## 十、 聯絡資訊

臺灣運動物理治療學會

會址：台北市松山區八德路二段 374 號 3 樓之 3

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 e-mail：[tspta2014@gmail.com](mailto:tspta2014@gmail.com)