

臺灣運動物理治療學會繼續教育課程 (TSPTA10703)

「運動防護人才增能計畫」研習會(花蓮場)

- 一、 指導單位：教育部體育署
- 二、 主辦單位：臺灣運動物理治療學會
- 三、 協辦單位：慈濟學校財團法人慈濟大學物理治療學系
社團法人花蓮縣物理治療師公會

四、 課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「106 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為運動防護、運動心理、運動營養、專業體能、運動力學、運動禁藥等，俾使國內運動防護人員瞭解各運動醫學領域的新趨勢。每個場次皆安排實作課程與個案討論，俾使國內運動防護人員從個案討論中，提升人文關懷、專業倫理、團隊合作、技術精進等專業精神與能力。

花蓮場次(本次)，上午課程聘請楊志鴻教授與張珮慈營養師擔任講師。楊志鴻老師現任慈濟大學物理治療學系教授，擅長利用生物力學觀點分析運動員動作表現。張珮慈營養師任職於淡水馬偕醫院，多次獲邀擔任運動營養相關研習課程講者，協助運動員了解各個訓練及比賽期間的飲食策略。下午課程聘請臺灣大學物理治療學系柴惠敏教授與趙遠宏教授擔任講師，帶領上課學員討論個案及分

享實作經驗。柴惠敏教授曾任多屆奧運與亞運中華台北隊的物理治療師，對運動物理治療精闢的見解，協助多位選手順利完成賽事。趙遠宏教授曾任全國大專校院運動會物理治療副組長與臺北世界大學運動會場館醫療防護副執行長，對於運動選手傷害照護具有豐富的經驗。

五、課程內容

107年5月19日 「運動防護人才增能計畫」研習會(花蓮場) (課程編號 TSPTA10703)		
上課地點：慈濟大學物理治療學系 實習教室 (970 花蓮縣花蓮市中央路三段 701 號 勤耕樓 7 樓)		
時 間	授課內容	講 師
08:00 - 08:30	上午場報到	
08:30 - 10:10	從運動力學觀點看有效的身體運動	楊志鴻 教授
10:10 - 10:20	休息	
10:20 - 12:00	運動比賽前中後的飲食	張珮慈 營養師
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	核心伸展實作與個案分享	柴惠敏 教授 趙遠宏 教授
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	淋巴按摩實作與個案分享	柴惠敏 教授 趙遠宏 教授
17:00 - 17:10	Q&A	

六、課程時間與地點：

課程編號 TSPTA10703

時間：107 年 5 月 19 日 8:30 – 17:00 (上午場 8:00-8:30 報到，
下午場 13:00-13:30 報到)

地點：花蓮慈濟大學物理治療學系 實習教室

(970 花蓮縣花蓮市中央路三段 701 號勤耕樓 7 樓 實習教室)

**需先上過上午課程，才能參加下午實作課程。

七、講師：(依授課順序)

楊志鴻 教授

學歷：澳洲昆士蘭大學物理治療哲學博士

國立成功大學醫學工程研究所 碩士

高雄醫學院復健醫學系 學士

現職：慈濟大學物理治療學系 助理教授

經歷：慈濟技術學院物理治療系 講師

花蓮慈濟醫院復健科兼任物理治療師

張珮慈 營養師

學歷：國立體育大學運動科學所 碩士

現職：淡水馬偕紀念醫院 營養師

柴惠敏 教授

學歷：美國密西根大學人體動作學 博士

美國匹茲堡大學物理治療學 碩士

臺灣大學物理治療 學士

現職：臺灣大學物理治療學系 講師

臺大醫學院附設醫院物理治療中心兼任物理治療師

臺北市物理治療師公會 理事長

經歷：北京奧運、廣州亞運、倫敦奧運、仁川亞運、光州世大運、

里約奧運之國家隊 物理治療師

趙遠宏 教授

學歷：國立陽明大學醫學工程研究所 博士

國立臺灣大學物理治療學系 學士

現職：國立臺灣大學物理治療學系 助理教授

國立臺灣大學附設醫院竹東分院 兼任物理治療師

臺灣運動物理治療學會 秘書長

社團法人臺灣物理治療學會 理事

中華奧會運動菁英育才計畫物理治療 召集委員

教育部體育署運動防護人才增能計畫 主持人

教育部運動傷害防護體系建置輔導計畫 協同主持人

經歷：全國大專校院運動會物理治療 副組長

臺北世界大學運動會場館醫療防護 副執行長

八、交通：

1. 大眾運輸：

(1.) 火車：

- 經台北到達花蓮火車站：約需 3 小時。
- 經台東到達花蓮火車站：約需 5-6 小時。
- 從花蓮火車站（前站）搭乘計程車到慈大約需 5 分鐘。
- 從花蓮火車站（後站）步行到慈大約需 15 分鐘。

(2.) 飛機：

- 從台北、台中或高雄的國內航空站，搭乘飛機到達花蓮航空站。
- 台北到花蓮：飛行時間約 35 分鐘。復興航空公司。
- 台中到花蓮：飛行時間約 45 分鐘。華信航空公司。
- 高雄到花蓮：飛行時間約 50 分鐘。華信航空公司。
- 花蓮航空站到慈大：計程車約需 10 分鐘，因距離與交通問題不建議步行。



慈濟大學校區地理位置圖



勤耕樓 7樓
物理治療學系實習教室

九、課程費用：

1. 報名費(TSPTA10703)

107年 5月 19日 8:30 - 17:00 人數上限 40人

(物理治療師與運動傷害防護員繼續教育積分 4小時，申請中)

- A. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」內之物理治療師與運動防護員，免費。
- B. 臺灣運動物理治療學會與花蓮縣物理治療師公會會員 1500元
- C. 非上列身分 2300元

2. 報名與繳費方式：

本課程一律採網路報名，請先轉帳匯款後，至臺灣運動物理治療學會網站線上報名，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：臺灣運動物理治療學會 葉政彥

3. 報名方式：

報名連結：<https://www.beclass.com/rid=213ed555aa253f7956c8>

報名時間：107/04/20 12:30~107/05/09 23:59

4. 課程退費須知：

報名期間內提出：全額退費，但需自行負擔轉帳匯費。

報名截止日至上課前一日提出：扣行政相關費用 30% 後退款。

上課當日未出席者不予退款。

十、 聯絡資訊

臺灣運動物理治療學會

會址：台北市松山區八德路二段 374 號 3 樓之 3

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 e-mail：tspta2014@gmail.com